

SOMMAIRE

Élaborer la stratégie ontarienne en matière de démence : Document de travail

Le gouvernement de l'Ontario vous invite à lui faire part de vos observations sur les façons de mieux soutenir les Ontariennes et Ontariens atteints d'une démence et de leurs proches aidants.

Votre opinion est importante et aidera à élaborer la stratégie ontarienne en matière de démence. Pour lire la feuille de route au complet ou donner votre opinion : visitez ontario.ca/demence. Vous pouvez également fournir vos commentaires en nous écrivant par courriel à dementiastrategy@ontario.ca.

Introduction

La démence ne s'inscrit pas dans le processus de vieillissement normal. Il s'agit d'un ensemble d'états pathologiques qui affectent le cerveau et entraînent des troubles de mémoire, de concentration ou d'élocution, ou compliquent l'exécution de tâches familières. Ces problèmes s'aggravent avec le temps et nuisent à la capacité de vaquer à ses occupations ou de vivre de façon autonome.

Il peut être difficile de vivre avec une démence, mais il faut se rappeler que la démence ne change pas l'essence de la personne atteinte.

Bien des gens vivant avec une démence sont capables de poursuivre leurs activités, de prendre des décisions au sujet de leur santé, d'entretenir des relations et de bien vieillir. C'est dans cet esprit que l'Ontario s'engage à définir une stratégie exhaustive et d'avant-garde afin de garantir que les personnes atteintes et leurs proches aidants :

- sont traités avec respect;
- ont accès à l'information qui leur permet de faire les meilleurs choix possible au sujet de leur santé et de leur bien-être;
- ont une bonne qualité de vie, grâce à des mesures de soutien et à des services appropriés qui leur sont fournis là et où ils en ont besoin.

Prévalence

On estime que près de 228 000 personnes vivent avec une démence en Ontario. Avec le vieillissement de la population, ce nombre devrait atteindre 255 000 en 2020 et plus de 430 000 en 2038.

Impact économique, social et sur la santé

La démence entraîne des conséquences considérables sur les personnes atteintes ainsi que sur leur famille, leurs amis et leurs proches aidants.

Par exemple, le rôle d'aidant peut susciter un niveau élevé de stress, et la personne atteinte peut faire l'objet de préjugés et être moins autonome.

On estime que de 2008 à 2038, la démence coûtera près de 325 milliards de dollars à l'Ontario. Ce montant inclut les soins de santé ainsi que d'autres coûts, comme les salaires perdus ou les frais déboursés par les personnes atteintes et leurs proches aidants.

Créer des collectivités inclusives et accueillantes pour les personnes atteintes de démence et leurs proches aidants

Un soutien et des soins appropriés peuvent permettre aux personnes atteintes et à leurs proches aidants de bien vivre tout en assurant la viabilité du système de santé. À partir des travaux de recherche et de ce que nous avons accompli jusqu'ici, on a dégagé six thèmes, décrits ci-après, qui orienteront la stratégie ontarienne.

Soutien pour les personnes vivant avec une démence

Pour faire de l'Ontario un endroit exceptionnel où vivre avec la démence, il faut offrir un soutien dès l'établissement du diagnostic et jusqu'à la fin de la vie des personnes atteintes. Pour cela, il faut poser un diagnostic exact le plus tôt possible et offrir une variété de services qui répondent aux besoins physiques, psychologiques et sociaux uniques de la personne atteinte.

Qu'en pensez-vous?

Quelles sont les caractéristiques des programmes de grande qualité qui aident les personnes atteintes de démence à avoir une bonne qualité de vie?

Accès aux services

C'est en assurant l'accès aux bons renseignements et aux bons services au bon moment que l'on peut outiller les personnes atteintes d'une démence et leurs proches aidants afin qu'ils puissent maintenir une bonne qualité de vie. Il peut toutefois être difficile de trouver et d'obtenir des services.

Qu'en pensez-vous?

Quelles initiatives se sont révélées efficaces pour améliorer l'accès aux soins pour les personnes atteintes de démence et leurs proches aidants?

Soins coordonnés

Il est essentiel de fournir des soins coordonnés pour améliorer l'expérience des personnes atteintes d'une démence et de leurs proches aidants. Cela facilite la navigation dans le système et les transitions entre les fournisseurs de soins et les services au fil de l'évolution des besoins.

Qu'en pensez-vous?

Qu'est-ce qui faciliterait la navigation dans les services et mesures de soutien pour les personnes atteintes d'une démence, leurs proches aidants et les fournisseurs de soins?

Soutien pour les proches aidants

Le rôle de proche aidant peut être une expérience enrichissante, mais aussi constituer un important fardeau physique, émotif et financier. Pour que les proches aidants puissent maintenir leur qualité de vie, il faut les soutenir dans leurs responsabilités pour qu'ils soient en mesure de rester en santé et autonomes.

Qu'en pensez-vous?

Quels sont les services ou mesures de soutien qui sont très utiles aux proches aidants des personnes vivant avec une démence? Pourquoi?

Main-d'œuvre bien formée

Il est important de disposer d'une main-d'œuvre suffisante et adéquatement formée pour aider les personnes atteintes d'une démence à avoir une bonne qualité de vie. Pour cela, il faut offrir une formation accessible et des mesures de soutien qui permettent aux fournisseurs de soins d'être des instigateurs du changement au sein de leurs organisations.

Qu'en pensez-vous?

Quelles possibilités devrait-on offrir aux professionnels de la santé pour qu'ils puissent acquérir des connaissances et compétences importantes en matière de démence?

Sensibilisation, préjugés et santé du cerveau

Il est important de mieux faire comprendre les facteurs de risque de la démence et de réduire les préjugés associés à la maladie. Cela offre également des occasions de promouvoir une bonne santé cérébrale et des modes de vie sains, avant et après un diagnostic de démence.

Qu'en pensez-vous?

Quels types de programmes de sensibilisation et de promotion de la santé pourraient contribuer à réduire les préjugés et à faire mieux comprendre au sein de la population de l'Ontario la santé cérébrale et la démence?