

# Salud y seguridad en el trabajo

## Aquí comienza la prevención

*La Ley de Salud y Seguridad Ocupacional (Occupational Health and Safety Act) de Ontario otorga derechos a los trabajadores, y establece la función de los empleadores, los supervisores y los trabajadores de manera que, trabajando juntos, logren un ámbito de trabajo más seguro.*

### ➤ Para mejorar la salud y la seguridad:

- **Averigüe** sobre el Comité Conjunto de Salud y Seguridad o el Representante de Salud y Seguridad en su trabajo.
- **Hable** con su empleador o supervisor, con los otros empleados, con el comité conjunto de salud y seguridad o con un representante de salud y seguridad sobre sus preocupaciones respecto a salud y seguridad.

### Comuníquese con el Ministerio de Trabajo llamando al 1-877-202-0008

En cualquier momento denuncie lesiones graves, fatalidades, denegaciones de trabajo.

Para obtener información sobre la salud y la seguridad en el lugar de trabajo, comuníquese de lunes a viernes de 8.30 a. m. a 5.00 p. m.

¿Emergencia? Siempre llame al 911 de inmediato.

**Si desea más información, visite:**  
[ontario.ca/healthandsafetyatwork](http://ontario.ca/healthandsafetyatwork)



© Queen's Printer for Ontario  
Ministerio de Trabajo  
ISBN 978-1-4435-9570-4 (PRINT)  
ISBN 978-1-4435-9571-1 (PDF)

June 2012

### ➤ Los trabajadores tienen derecho a:

- **Conocer** los riesgos que existen en el lugar de trabajo y cómo manejarse con respecto a ellos.
- **Participar** en la resolución de los problemas relacionados con la salud y la seguridad en el ámbito de trabajo.
- **Negarse** a realizar tareas si consideran que son inseguras.

### ➤ Los trabajadores deben:

- **Respetar** la ley y las políticas y procedimientos referidos a la salud y la seguridad en el trabajo.
- **Utilizar** el equipo de protección exigido por el empleador.
- **Trabajar y desempeñarse** de manera de no lastimarse ni lastimar a los demás.
- **Informar** al supervisor sobre cualquier peligro o lesiones que ocurran.

*Los empleadores NO pueden tomar medidas contra los trabajadores por respetar y plantear sus preocupaciones sobre cuestiones de salud y seguridad en el trabajo.*

### ➤ Los empleadores deben:

- **Procurar** que los trabajadores conozcan los riesgos y peligros en el ámbito de trabajo brindándoles información, capacitación y supervisión sobre cómo trabajar de manera segura.
- **Procurar** que los supervisores sepan cuáles son los requisitos necesarios para preservar la salud y la seguridad de los trabajadores en el trabajo.
- **Elaborar** políticas y procedimientos sobre la salud y la seguridad en el trabajo.
- **Verificar** que todos respeten la ley y las políticas y procedimientos sobre la salud y la seguridad en el trabajo.
- **Supervisar** que todos los trabajadores utilicen el equipo de protección adecuado.
- **Hacer todo** lo que sea razonable según las circunstancias a fin de evitar lesiones o enfermedades laborales a los trabajadores.

### ➤ Los supervisores deben:

- **Informar** a los trabajadores sobre los riesgos y peligros existentes y dar respuesta a sus preocupaciones.
- **Mostrar** a los trabajadores cómo trabajar de forma segura y **verificar** que respeten la ley y las políticas y procedimientos de salud y seguridad en el trabajo.
- **Verificar** que los trabajadores utilicen el equipo de protección adecuado.
- **Hacer todo** lo que sea razonable según las circunstancias a fin de evitar lesiones o enfermedades laborales a los trabajadores.