# Lignes directrices sur l’inspection des terrains de jeu

Lisez ces directives pour mieux comprendre les facteurs qui contribuent au danger des terrains de jeu en vue d’améliorer la sécurité des terrains.

---

## Aperçu

Les directives d'inspection des terrains de jeu ont été élaborées en réponse aux recommandations du Comité consultatif de la Loi Rowan. Ces directives d’inspection des terrains de jeu ne sont pas obligatoires mais sont disponibles pour aider les organisations sportives à repérer les terrains présentant des dangers et à les rendre plus sécuritaires. Elles permettent aux organisations sportives de l’Ontario d’élaborer des directives d’inspection des terrains de jeu spécifiques à leur sport.

Cette information s’adresse aux organismes sportifs de l’Ontario.

## Clause de non-responsabilité

Le document suivant ne remplace pas des conseils juridiques. Les organismes de sport devraient obtenir un avis juridique indépendant pour bien comprendre leurs obligations en vertu de la *Loi Rowan sur la sécurité en matière de commotions cérébrales.*

## Modifications

Les organismes de sport peuvent adapter ces lignes directrices aux exigences de chaque sport, notamment selon que :

- le sport se joue à l’intérieur ou à l’extérieur
- le fonction du type d’installations utilisé
- le matériel ou dispositif de sécurité utilisé pour la pratique du sport.

Les organismes de sport sont encouragés à collaborer avec les exploitants et propriétaires d’installations pour assurer l’entretien des terrains de jeu et le règlement de tout problème.

# Terrain de jeu

Le terrain de jeu est la surface sur laquelle les participants s'entraînent à leur sport ou prennent part à des compétitions sportives. Le terrain de jeu comprend toute surface ou installation utilisée pour un sport, à l'intérieur ou à l'extérieur, comme du gazon, du gazon synthétique, des patinoires, des terrains de basket, des piscines, des gymnases, ainsi que les aires environnantes, comme les vestiaires et l'espace réservé aux spectateurs.

Des lignes directrices sur les terrains de jeu applicables à un sport en particulier devraient contenir les éléments suivants :

## Lignes directrices sur l'inspection des terrains de jeu en général

- Le terrain de jeu doit être exempt de dangers et d'obstacles qui pourraient causer des blessures. Tout obstacle sur le terrain de jeu (comme des balles, des bouteilles ou des serviettes) doit être retiré.
- Désignez une personne (un entraîneur, un entraîneur adjoint, un formateur ou un officiel), qui sera responsable de l'inspection du terrain de jeu aux entraînements ou matchs.
- Cette personne devrait :
    - effectuer une inspection attentive du terrain de jeu avant chaque séance d'entraînement ou de chaque match pour s'assurer qu'il n'y a aucun danger;
    - confirmer que les surfaces de jeu sont conformes aux spécifications techniques établies par l'organisme national de sport ou la fédération internationale du sport joué chaque fois que possible;
    - préparer un protocole à suivre en cas de problèmes avec le terrain de jeu (par exemple, retarder le début de l'entraînement ou de la compétition jusqu'au règlement du problème ou reporter ou annuler l'événement).

## Vérification de l'équipement

- Vérifiez que tout l'équipement peut être utilisé en toute sécurité et qu'il est conforme aux normes de sécurité actuelles pour le sport en question.

- Vérifiez que le matériel de premiers soins d'urgence est accessible et en bon état de fonctionnement (comme un défibrillateur externe automatisé, une planche dorsale ou une trousse de premiers soins).

- Vérifiez que toute structure autonome (comme les poteaux de but) est solidement maintenue en place.

## Spectateurs

- Assurez-vous que les bancs et gradins sont stables et solidement maintenus en place.

- Éloignez les bancs, chaises et autre matériel utilisé pour s'asseoir de l'endroit où les participants s'entraîneront ou tiendront le match.

- Assurez-vous que les aires réservées aux spectateurs sont suffisamment éloignées du terrain de jeu et que des limites des aires des spectateurs sont clairement marquées et visibles (par exemple, avec des lignes à la peinture ou des barrières).

## Sites intérieurs

- Assurez-vous que les vestiaires sont exempts d'objets susceptibles de poser un danger (comme des tables ou des chaises) et que les planchers ne sont pas glissants ou mouillés.

- Inspectez les entrées et sorties pour vérifier qu'elles ne sont pas obstruées et que les signes de sortie sont en bon état de fonctionnement. Assurez-vous qu'il n'y a pas de poignées de porte ou d'objets protubérants sur le côté de la porte qui fait face au terrain de jeu et signalez tout problème à l'exploitant de l'installation.

- Assurez-vous que les planchers sont propres et secs et offrent une bonne traction.

- Vérifiez que les prises sont couvertes, en affleurement avec le sol et en bon état.

- Assurez-vous que les escaliers conduisant aux gradins sont exempts d'obstacles, et que les balustrades sont solidement maintenues en place et exemptes de clous saillants, de fissures ou d'éclats.

- Assurez-vous que les prises, interrupteurs, registres et autres appareils muraux dangereux sont rembourrés ou en affleurement avec la surface du mur et qu'il y a des couvercles sur les postes d'alarme incendie.

- Vérifiez que les murs sont exempts de crochets, de clous ou d'autres dangers saillants.

- Assurez-vous que les tapis muraux sont solidement maintenus en place et en bon état.

## Sites extérieurs

- Vérifiez qu'il n'y a pas de trous, de dangers (comme du verre, des pierres, des têtes d'arrosage, des grilles d'égout ou des racines exposées) et de surfaces très inégales et dures.

- Les poteaux de clôture et les arbres qui se trouvent près du terrain de jeu doivent être correctement rembourrés ou protégés, et toujours être désignés comme des zones « hors jeu ».

    - Toutes les zones hors jeu doivent être rembourrées ou clôturées ou marquées par de la peinture, des cônes ou des lignes de craie.

- Vérifiez les risques de glissement sur la surface dus à l'humidité ou au givre, et assurez-vous qu'il n'y a pas de flaques d'eau qui rendraient la tenue des événements imprévisible.

- Vérifiez s'il y a des lignes de champ et des marqueurs clairement visibles pour vous assurer que les participants comprennent la zone à utiliser comme terrain de jeu.

- Assurez-vous que la clôture est solidement maintenue en place et exempte d'arêtes vives.

- Assurez-vous que les escaliers conduisant aux gradins sont exempts d'obstacles, et que les balustrades sont solidement maintenues en place et exemptes de clous saillants, de fissures ou d'éclats.

- Les buts portables doivent être correctement installés et maintenus en place conformément aux instructions du fabricant.

- Assurez-vous que les vestiaires sont exempts d'objets susceptibles de poser un danger (comme des tables ou des chaises) et que les planchers ne sont pas glissants ou mouillés.

### Considérations environnementales

- Vérifiez si une politique ou un protocole de gestion des intempéries est en place.
- Repérez l'abri le plus proche du terrain de jeu en cas de mauvais temps ou d'autres situations d'urgence.
- Assurez-vous que les conditions de jeu sont sûres, comme la température, la qualité de l'air, la foudre et le vent.

### Sensibilisation et formation

- Les organismes de sport devraient faire l'effort d'apprendre aux entraîneurs et officiels à reconnaître et régler les problèmes liés aux terrains de jeu afin de réduire les blessures, comme les commotions cérébrales.
- Les participants à un sport devraient être encouragés à signaler leurs préoccupations en matière de sécurité du terrain de jeu aux officiels, entraîneurs ou formateurs.

## Ressources additionnelles

L'Association pour la santé et l'éducation physique de l'Ontario a préparé des lignes directrices et outils pour assurer la sécurité de l'environnement des sports physiques pour les participants. Les outils comprennent des listes de vérification de la sécurité pour les gymnases, le matériel des gymnases et les installations extérieures.