अपने बच्चों को स्वस्थ व हमारे स्कूलों को रोग-मुक्त रखें।

स्कूल टीकाकरण चैकलिस्ट

ओंटारियो में अपने बच्चों को स्कूल में प्रवेश करवाने हेतु, निम्नलिखित छूतग्रस्त रोगों से रोकथाम के लिए उनका टीकाकरण (इम्युनाइज़ेशन) आवश्यक होता हैः

- ☑ मेनिंगोकोक्ल रोग
- ☑ परटुसिस (काली खांसी)
- ☑ वेरिसेला (छोटी माता) *2010 में या बाद में पैदा हुए बच्चों हेतु
- ☑ डिफ्थिरिया
- ☑ टैटनस
- ☑ पोलियो
- ☑ ख़सरा
- ☑ कण्ठमाला
- ☑ रुबैला

ओंटारियो में ये वैक्सीनें पूर्णतया **निःशुल्क** मिलती हैं।

अन्य वैक्सीनों की सिफ़ारिश हेतु, ओंटारियो की टीकाकरण अनुसूची ontario.ca/vaccines पर देखें।

हम सभी को एक-दसर को सरक्षित रखन की आवश्यकता ह।

जब आब अपन बच्च का टीकाकरण करवात ह, आप उन्ह व उनक आस-पास क अन्य बच्चों को ख़तरनाक बीमारियों स बचात ह।

ओंटारियो की टीकाकरण अनुसूची का अनुपालन करें

एक अभिभावक के तौर पर, अपने बच्चों को सुरक्षित व स्वस्थ रखना आपकी एक नम्बर प्राथमिकता है। 4 से 17 वर्ष की आयु के स्कूल जाने वाले सभी बच्चों को ओंटारियो के टीकाकरण कार्यक्रम के अनुसार टीकाकरण की आवश्यकता होती है। टीकाकरण से बच्चे ऐसे बहुत से गंभीर रोगों से सुरक्षित रहते हैं, जो स्कूलों में आसानी से बैठते हैं।

इम्युनाइज़ेशन ऑफ़ स्कूल प्युपिल्स एक्ट के अंतर्गत, बच्चों को डिफ्थिरिया, टैटनस, पोलियो, ख़सरा, कण्ठमाला, रुबैला, मेनिंगोकोक्कल रोग, काली खांसी तथा - वर्ष 2010 में या बाद में पैदा हुए बच्चों के लिए - स्कूल जाने वाले बच्चों हेतु छोटी माता (चिकन पॉक्स) जैसे रोगों से रोकथाम के लिए टीकाकरण करवाए होने का प्रमाण देना पड़ता है। जिन बच्चों का टीकाकरण पूर्ण नहीं हुआ होता, उन्हें स्कूल में प्रवेश नहीं भी मिल सकता।

आपको क्या करने की आवश्यकता है

अपने हैलथ केयर प्रोवाईडर के पास या स्थानीय जन-स्वास्थ्य इकाई में जाएं तथा यह सुनिश्चित करें कि आपके बच्चे को स्कूल में प्रवेश लेने हेतु सभी वैक्सीनों की आवश्यकता है। यदि आपके बच्चे ने पहले टीकाकरण अनुसूची का अनुपालन किया हुआ है, तब उसे अन्य वैक्सीनों की आवश्यकता नहीं है।

क्या आपको मालूम है कि यह आपकी ज़िम्मेदारी है कि अपने बच्चे के ताज़ा टीकाकरण रेकार्डों संबंधी अपनी स्थानीय जन-स्वास्थ्य इकाई को बताएं? आपका हैल्थ केयर प्रोवाईडर यह रेकार्ड आपके लिए रिपोर्ट नहीं करता। अपनी स्थानीय जन-स्वास्थ्य इकाई ढूंढने हेतु या टीकाकरण संबंधी और जानकारी हेतु ontario.ca/vaccines पर जाएं।

टीकाकरण शिक्षा

उन अभिभावकों को एक टीकाकरण शिक्षा सत्र संपंन्न करना होगा यदि वे अपने बच्चे को ग़ैर-मैडिकल कारणों के कारण आवश्यक टीकाकरणों से छूट दिलवाना चाहते हैं। कृप्या और जानकारी हेतु अपनी स्थानीय जन-स्वास्थ्य इकाई से संपर्क करें।

ontario.ca/vaccines

Ontario

200 वर्षों से वैक्सीनें समस्त विश्व में जानें बचाती आ रही हैं! वैक्सीनें ले व निम्नलिखित रोगों से अपने परिवार को बचाएं।

परटुसिस (काली खांसी)

काली खांसी छूत का रोग है जिस दौरान बच्चों, युवाओं व व्यस्कों में लम्बा समय खांसी लगी रहती है। नवजात शिशुओं हेतु काली खांसी गंभीर हो सकती है। इस खांसी से बच्चों को उल्टियां आ सकती हैं अथवा थोड़े समय के लिए सांस रुक सकता है। इससे गंभीर उलझनें भी पैदा हो सकती हैं, जैसे निमोनिया व मस्तिष्क का नष्ट होना व बच्चों में दौरे पड़ना।

वेरिसेला (छोटी माता)

छोटी माता (चिकन पॉक्स) छूत का एक रोग है, जिससे थकावट, मामूली सर-दर्द, 39° सैल्सियस तक बुख़ार ठण्ड लगना व पट्ठों में दर्द व फिर एक या दो दिनों के पश्चात् लाल, खुजली वाली छोटी फिन्सियों जैसे लाल चकत्ते निकलने प्रारंभ हो जाते हैं। चिकन पॉक्स की उलझनें गंभीर हो सकती हैं तथा इस में त्वचा की बैक्टीरिया छूतें व निमोनिया सम्मिलित हो सकते हैं।

मैनिंगोकोक्ल रोग

मैनिंगोकोक्कल छूतों द्वारा मैनिजाइटिस जैसे गंभीर रोग हो सकते हैं। मैनिनजाइटिस एक अत्यंत गंभीर छूत होती है, जो उन लोगों में होती है, जो या तो ऐसे लोगों के संपर्क में आ जाते हैं जो देखने में तो स्वस्थ व्यक्ति लग रहे होते हैं परन्तु वास्तव में उनके शरीर में इस रोग के कीटाणु होते हैं तथा या फिर इस रोग से पीड़ित किसी व्यक्ति के संपर्क में आ जाते हैं।

मैनिंगोकोक्ल रोग से ख़ून में विष भर सकता है तथा दिमाग़ व रीढ़ की हड्डी में छूतें लग सकती हैं।

टैटनस

टैटनस या लॉकजाअ एक गंभीर रोग है जो टैटनस के कीटाणुओं के साथ गन्दगी त्वचा पर हुए घाव द्वारा शरीर के अन्दर चली जाती है। इस से पट्ठों में ऐंठन पड़ सकती है तथा ख़तरनाक प्रकार के ऐंठन पड़ सकते हैं।

डिफ्थिरिया

यह नाक, गले व त्वचा का गंभीर रोग है। इससे गले में दर्द, बुखार हो जाता है व ठण्ड लगती है। डिफ्थिरिया के कारण सांस लेने की समस्याओं, दिल का फ़ेल होना व नसों की क्षति होने जैसी उलझनें उत्पन्न हो सकती हैं।

पोलियो

पोलियो एक गंभीर रोग है जो लोगों को पोलियो वायरस-युक्त पेयजल या भोजन द्वारा लग सकता है। यह भी एक से दूसरे व्यक्ति तक फैल सकता है। पोलियो से नसें नष्ट हो सकती हैं, कोई आजीवन लकवाग्रस्त हो सकता है तथा मृत्यु तक हो सकती है।

कण्ठमाला

कण्ठमाला (मंप्स) वायरस के कारण होने वाला एक संक्रामक रोग है तथा इस में ज्वर, सर-दर्द व गालों, जबाड़े व गर्दन पर सोज़िश आ सकती है। इस से स्वर्ण-शक्ति का नाश व मस्तिष्क की सोज़िश जैसी उलझनें उत्पन्न हो सकती हैं।

ख़सरा

ख़सरा अत्यंत वायरल संक्रामक रोग है। इस में तीव्र ज्वर, खांसी, लाल चकत्ते, नाक बहना व आंखें लाल हो सकती हैं। ख़सरा के कारण कान की छूतें व निमोनिया जैसी उलझनें उत्पन्न हो सकती हैं।

रुबैला

रुबैला वायरस से होने वाला एक संक्रामक रोग है। रुबैला द्वारा ज्वर, लाल चकत्ते, सर-दर्द, हलका नाक बहना व आंखें लाल होना (कन्जक्टीवाइटिस) हो सकते हैं। इससे गर्भवती महिलाओं व उनके बच्चों में गंभीर उलझनें पैदा हो सकती हैं तथा व्यस्कों में गठिया रोग हो सकता है।

☑ **महत्त्वपूर्ण टिप्पणी:**

जिन विद्यार्थियों के टीकाकरण रेकार्ड उनकी स्थानीय जन-स्वास्थ्य इकाई की फ़ाईल में अप-टू-डेट नहीं हैं, उन्हें स्कूल से तब तक निलंबित किया जा सकता है, जब तक कि ये रेकार्ड उपलब्ध न हों।

Catalogue No. 026974 ISBN 978-1-4868-3287-3 (PDF) March 2019 © Queen's Printer of Ontario 2019

अपन बच्च क टीकाकरण रकार्डों की रिपोट हत अपनी स्थानीय जन-स्वास्थ्य इकाई स सपक करा

यदि आपके बच्चे को टीकाकरण से छूट की आवश्यकता है, तो कृप्या अपनी स्थानीय जन-स्वास्थ्य इकाई से बात करें। नोट करें कि जिन बच्चों को टीकाकरण से छूट मिलती है, उन्हें निरंतर ख़तरा बना रहता है तथा उन्हें कभी रोग फैलने के दौरान स्कूल से हटाया जा सकता है।