



اپنے بچوں کو صحتمند اور اپنے اسکولوں کو مرض سے خالی رکھیں۔

اونٹاریو کے ٹیکہ کاری شیڈول پر سختی سے عمل کریں

بطور والدین اپنے بچوں کو محفوظ اور صحتمند رکھنا آپ کی پہلی ترجیح ہے۔ 4 تا 17 سال کی عمر کے درمیان اسکول جانے والے بچوں کو اونٹاریو کے ٹیکہ کاری کے شیڈول کے مطابق ٹیکہ لگوانا ضروری ہے۔ ٹیکہ بچوں کی بہت سارے سنگین امراض سے حفاظت کرتا ہے جو باآسانی اسکول میں پھلتے ہیں۔

امیونائزیشن آف اسکول پوپل ایکٹ کے تحت، اسکول میں حاضر ہونے کے لیے بچوں کو خناق، ٹینس، خسره، موپس، روبیلا، میننگوکوکل کی بیماری، کالی کھانسی، اور - 2010 بعد میں پیدا ہونے والے بچوں کے لیے - چکن پاکس سے حفاظت کے ٹیکے لگوانا ضروری ہے جب تک کہ ان کے پاس درست استثنیٰ نہ ہو۔ جن بچوں کو پورے ٹیکے نہیں لگے ہیں انہیں اسکول میں حاضر ہونے کی اجازت نہیں دی جا سکتی ہے۔

ہمیں کیا کرنے کی ضرورت ہے

یہ یقینی بنانے کے لیے کہ اسکول میں حاضر ہونے کے لیے آپ کو بچے کو درکار تمام ٹیکے لگے ہوئے ہیں اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ یا مقام صحت کے یونٹ میں چیک کریں۔ اگر آپ کے بچے نے ٹیکہ کاری کے شیڈول پر عمل کیا ہے، تو مزید ٹیکوں کی ضرورت نہیں ہو گی۔

کیا آپ کو معلوم ہے کہ یہ آپ کی ذمہ داری ہے کہ اپنے بچے کو تجدید کردہ ٹیکے کے ریکارڈز کو اپنے مقامی صحت کے یونٹ کے پاس رپورٹ کرائیں؟ اپنے مقامی عوامی صحت کے یونٹ کو معلوم کرنے کے لیے، یا ٹیکہ کاری کے متعلق مزید معلومات کے لیے، ontario.ca/vaccines ملاحظہ کریں۔

اسکول کی ٹیکہ کاری کی فہرست

اونٹاریو میں آپ کے بچوں کے اسکول میں حاضر ہونے کے لیے، انہیں درج ذیل انفیکشن پیدا کرنے والے امراض سے حفاظت کا ٹیکہ لگانا ضروری ہے:

- ✓ میننگوکوکل بیماری
- ✓ کالی کھانسی (ببڈا)
- ✓ چیچک (چکن پاکس)
(2010 یا اس کے بعد پیدا ہونے والے بچوں کے لیے)
- ✓ خناق
- ✓ ٹینس
- ✓ پولیو
- ✓ خسره
- ✓ ممپس
- ✓ روبیلا

دیگر سفارش کردہ ٹیکوں کے لئے،
ontario.ca/vaccines پر اونٹاریو کا ٹیکہ
کاری کا شیڈول ملاحظہ کریں۔

ہم میں سے ہر ایک کی حفاظت کرنے کے لیے ہم سب کو کوشش کرنا پڑتا ہے

جب آپ اپنے بچے کو ٹیکہ لگواتے ہیں، تو آپ نقصان دہ امراض سے اپنے بچوں اور ان کے اردگرد دوسرے بچوں کی حفاظت کرتے ہیں۔

200 سے زیادہ سالوں سے، پوری دنیا میں ٹیکے زندگیوں کی حفاظت کر رہے ہیں!

ٹیکے لگوائیں اور درج ذیل امراض سے اپنی فیملی کی حفاظت کریں۔

کالی کھانسی (بیاڈبا)

کالی کھانسی ایک متعدی بیماری ہے جو بچوں، نوعمروں اور بالغوں میں طویل مدتی کھانسی کا باعث ہوتی ہے۔ شیر خوار بچوں میں کالی کھانسی سنگین ہو سکتی ہے۔ اس کھانسی کی وجہ سے بچے قے کر سکتے ہیں یا کچھ دیر کے لیے سانس لینا روک سکتے ہیں۔ یہ بچوں میں نمونیا، دماغ میں نقصان اور دوروں جیسی سنگین کچھ پیچیدگیوں کا بھی باعث ہو سکتی ہے۔

چیچک (چکن پاکس)

چکن پاکس ایک متعدی بیماری ہے جو سرخ، خارش، آبلے جیسے سرخ باد شروع ہونے سے ایک دن یا دو دن پہلے تک بخار، ٹھنڈ اور عضلہ یا جوڑ کے درد پیدا کرتا ہے۔ چکن پاکس کی وجہ سے تھکان، معمولی سردرد، 39 °C بخار پیچیدگیاں سنگین ہو سکتی ہیں اور اس میں بیکٹیریائی جلدہ انفیکشن، کان کے انفیکشن اور نمونیا شامل ہیں۔

میننگوکوکل بیماری

میننگوکوکل انفیکشن کی وجہ سے سنگین امراض ہو سکتے ہیں، جس میں میننگائٹس شامل ہے۔ میننگائٹس ایک بہت سنگین انفیکشن ہے جو ان لوگوں میں واقع ہوتا ہے جو ان لوگوں کے رابطے میں آئے ہوتے ہیں جو یا تو بصورت دیگر ایسے صحت مند شخص کے رابطے میں آئے ہوتے ہیں جو "حامل" ہے یا ایسے شخص کے رابطے میں آئے ہیں جو اس بیماری میں مبتلا ہوتے ہیں۔ میننگوکوکل کی بیماری خون کے زہریلا ہونے اور دماغ اور اسپائنل کورڈ کے انفیکشن کا بھی سبب بن سکتی ہے۔

ٹیٹنس

ٹیٹنس یا تشنج ایک سنگین بیماری ہے جو اس وقت ہو سکتا ہے جب ٹیٹنس کے جرثومے کے ساتھ دھول جلد کے کٹنے میں داخل ہوتی ہے۔ یہ عضلات کے مروڑ اور سنگین اینٹھن کی وجہ بنتا ہے۔

اہم نوٹ:

وہ طلباء جنہوں نے اپنی ٹیکہ کاری کے ریکارڈز کو اپنے مقامی پبلک ہیلتھ یونٹ کے پاس فائل پر اپڈیٹ نہیں کرایا ہے ان کو اسکول سے معطل کیا جا سکتا ہے جب تک کہ وہ ریکارڈز کو فراہم نہ کریں۔

اگر آپ کے بچے کو ٹیکہ کاری سے استثناء مطلوب ہے، تو براہ کرم اپنے مقامی ہیلتھ یونٹ سے رابطہ کریں۔ اگر والدین اپنے بچوں کو غیر طبی وجوہات کے لیے مطلوبہ ٹیکوں سے استثناء کرنا چاہتے ہیں، تو انہیں ٹیکہ کاری کے تعلیمی سیشن کو مکمل کرنے کی ضرورت ہو گی۔ نوٹ کریں کہ وہ بچے جن کو ٹیکہ کاری سے استثناء حاصل ہوتا ہے ان میں خطرہ زیادہ ہوتا ہے یا ان کو بیماری کی وبا پھیلنے کے دوران اسکول سے نکالا جا سکتا ہے۔

خناق

یہ ناک، گلے اور جلد کی سنگین بیماری ہے۔ اس کی وجہ سے گلے کی سوزش، بخار اور ٹھنڈ ہوتی ہے۔ سانس کے مسائل، دل کی ناکامی اور عصبہ کے نقصان کے ساتھ خناق پیچیدہ ہو سکتا ہے۔

پولیو

پولیو ایک سنگین بیماری ہے جو پولیو وائرس والے پانی پینے یا کھانہ کھانے سے لوگوں کو ہو سکتا ہے۔ یہ ایک شخص سے دوسرے شخص کو بھی پھیل سکتا ہے۔ پولیو عصبہ کے نقصان، کسی کو پوری زندگی بے حرکت بنانے یا موت کا باعث بھی ہو سکتا ہے۔

ممپس

ممپس ایک متعدی بیماری ہے جو وائرس کی وجہ سے ہوتا ہے اور اس کی خصوصیات میں بخار، سردرد اور رخسار، جڑے اور گردن کی سوجن ہے۔ یہ سماعت کے خاتمے اور دماغ کی سوزش جیسی پیچیدگیوں کا بھی باعث ہو سکتا ہے۔

خسرہ

خسرہ ایک انتہائی سنگین وائرل انفیکشن ہے۔ یہ زیادہ بخار، کھانسی، سرخ باد، ناک بہنے اور سرخ آنکھوں کا باعث ہوتا ہے۔ خسرہ کان کے انفیکشن اور نمونیا جیسی پیچیدگیوں کا باعث ہو سکتا ہے۔

روبیلا

روبیلا ایک متعدی بیماری ہے جو وائرس کی وجہ سے ہوتی ہے۔ روبیلا کی وجہ سے بخار، سرخ باد، سردرد، معمولی ناک بہنا اور سرخ آنکھوں (آنکھ کی سوزش) کا باعث ہو سکتا ہے۔ یہ حاملہ خواتین اور ان کے بچوں سنگین پیچیدگیوں اور بالغوں میں آرٹھرائٹس یا باعث ہو سکتا ہے۔