

# Manter as crianças saudáveis e as escolas livres de doenças.



## Lista de verificação da vacinação escolar

Para as crianças poderem frequentar a escola no Ontário, é preciso estarem vacinadas contra as seguintes doenças infecciosas:

- Doença meningocócica
- Tosse convulsa
- Varicela  
*(Para as crianças nascidas em 2010, ou depois)*
- Difteria
- Tétano
- Poliomielite
- Sarampo
- Papeira
- Rubéola

Para informação sobre outras vacinas recomendadas, visite o Programa de Vacinação do Ontário em [ontario.ca/vaccines](http://ontario.ca/vaccines).

## Participar no Programa de Vacinação do Ontário

Como pais, a nossa principal prioridade consiste em manter as crianças seguras e saudáveis. De acordo com o Programa de Vacinação do Ontário, é necessário vacinar todas as crianças que frequentam a escola, entre os 4 e os 17 anos de idade. A vacinação protege as crianças de muitas doenças graves que se propagam facilmente nas escolas.

Segundo a *Lei sobre a Vacinação dos Estudantes*, para poderem frequentar a escola, as crianças precisam de estar comprovadamente vacinadas contra a difteria, o tétano, a poliomielite, o sarampo, a papeira, a rubéola, a doença meningocócica, a tosse convulsa e – para as crianças nascidas em 2010 ou depois – a varicela, exceto se possuírem uma isenção válida. Poderá não ser possível frequentar a escola se a vacinação não estiver completa.

## O que precisa saber

Verifique junto do seu prestador de cuidados de saúde, ou do serviço de saúde pública local, se o seu filho, ou filha, tem todas as vacinas necessárias para poder frequentar a escola. Se o programa de vacinação estiver a ser cumprido, não será necessário tomar mais vacinas.

Sabia que é da sua responsabilidade comunicar ao serviço de saúde pública local as atualizações que vão sendo inseridas no boletim de vacinas da criança? O prestador de cuidados de saúde não comunica tal informação em nome dos pais. Para encontrar o serviço de saúde pública da sua área, ou para obter mais informação sobre vacinação, visite [ontario.ca/vaccines](http://ontario.ca/vaccines).

## O esforço de todos protege cada um de nós.

Quando as crianças são vacinadas, estamos a protegê-las de doenças perigosas e também a proteger outras crianças ao seu redor.

# Há mais de 200 anos que as vacinas salvam vidas no mundo inteiro!

Obtenha as vacinas e proteja a sua família das seguintes doenças.

## **TOSSE CONVULSA**

A tosse convulsa é uma doença contagiosa que causa tosse prolongada em crianças, adolescentes e adultos, podendo ser grave em bebês. Este tipo de tosse pode causar vômitos ou paragem respiratória em crianças, por um breve período de tempo. Pode igualmente causar complicações graves, como pneumonia, lesões cerebrais e convulsões em bebês.

## **VARICELA**

A varicela é uma doença contagiosa que pode causar fadiga, dor de cabeça ligeira, febre até 39 °C, arrepios e dores musculares ou articulares um dia ou dois antes de surgir uma erupção rosada, com bolhas que apresentam comichão. As complicações resultantes da varicela podem ser graves e envolver infeção cutânea bacteriana, infeção do ouvido e pneumonia.

## **DOENÇA MENINGOCÓCICA**

As infeções meningocócicas podem causar doenças graves, inclusivamente a meningite. Esta é uma infeção muito grave que ocorre em indivíduos que entraram em contacto com alguém saudável, que é "portador" da doença, ou com outra pessoa doente. A doença meningocócica também pode causar envenenamento do sangue e infeção do cérebro e da espinal medula.

## **TÉTANO**

O tétano é uma doença grave que surge quando alguma impureza que transporta a bactéria do tétano entra em contacto com a pele através de um corte. Pode causar contrações musculares e convulsões perigosas.

## **DIFTERIA**

É uma doença grave do nariz, garganta e pele, que causa inflamação da garganta, febre e arrepios. A difteria pode originar complicações, designadamente problemas respiratórios, insuficiência cardíaca e lesões neurológicas.

## **POLIOMIELITE**

É uma doença grave que surge quando alguém bebe água ou ingere alimentos que contêm o vírus da poliomielite, podendo também ser transmitida entre seres humanos. A poliomielite pode causar lesões neurológicas, paralisia para toda a vida e também a morte.

## **PAPEIRA**

A papeira é uma doença contagiosa causada por um vírus. Manifesta-se por febre, dor de cabeça e também inchaço nas bochechas, maxilar e pescoço. Pode causar complicações, tais como perda de audição e inflamação do cérebro.

## **SARAMPO**

O sarampo é uma infeção viral altamente contagiosa, causando febre alta, tosse, erupção cutânea, secreção nasal e olhos vermelhos. A doença pode originar complicações, como infeção do ouvido e pneumonia.

## **RUBÉOLA**

A rubéola, uma doença contagiosa causada por um vírus, pode provocar febre, erupção cutânea, dor de cabeça, secreção nasal ligeira e olhos vermelhos (conjuntivite). Pode originar complicações graves em mulheres grávidas e bebês, bem como artrite em pessoas adultas.

## **Observações importantes:**

Os estudantes cujo boletim de vacinas não estiver atualizado junto do serviço de saúde pública local poderão ficar suspensos da escola até ser apresentada a atualização do boletim.

Se a criança precisar de isenção para efeitos de vacinação, os pais deverão contactar o serviço de saúde pública local. Os pais que pretenderem isentar os seus filhos da vacinação obrigatória por motivos não médicos precisarão de frequentar uma sessão educativa. É de realçar que o risco de doença é mais elevado para as crianças que estão isentas de vacinação, podendo ficar afastadas da escola em caso de surto.

Contacte o serviço de saúde pública local a fim de atualizar o boletim de vacinas do seu filho, ou filha.