

Vaccins contre la COVID-19 pour les enfants et les jeunes

Les vaccins sont sécuritaires, efficaces, et constituent la meilleure façon de protéger votre enfant et votre famille contre la COVID-19, y compris contre ses variants hautement contagieux. Même si des millions de personnes en Ontario ont reçu leur vaccin contre la COVID-19, nous savons que vous pouvez avoir des interrogations à propos des vaccins pour les enfants (âgés de 5 à 11 ans) et les jeunes (âgés de 12 à 17 ans). Voici les réponses à certaines des questions les plus couramment posées.



1. Pourquoi mon enfant devrait-il recevoir le vaccin contre la COVID-19?

La vaccination des enfants et des jeunes leur procurera un solide niveau de protection contre la COVID-19 et le variant Delta hautement contagieux, et permettra de garder les écoles sécuritaires et ouvertes et de freiner la propagation du virus. Ceci contribuera également à protéger d'autres membres de la famille, par exemple ceux de moins de cinq ans qui ne peuvent pas encore se faire vacciner ou des aînés plus vulnérables.

2. Le vaccin contre la COVID-19 a-t-il fait l'objet de tests approfondis pour les enfants et les jeunes? Comment puis-je savoir qu'il est sécuritaire?

Santé Canada possède l'un des systèmes d'examen scientifique les plus rigoureux au monde, et n'approuve un vaccin que s'il est sécuritaire, qu'il fonctionne et qu'il respecte les normes les plus élevées de fabrication et de qualité. À la suite d'un examen scientifique approfondi et indépendant des données probantes, Santé Canada a établi que le vaccin contre la COVID-19 est sécuritaire et efficace pour offrir une solide réponse immunitaire contre la COVID-19 chez les enfants et les jeunes.

Dans le cas des enfants de 5 à 11 ans, Santé Canada a autorisé une série de deux doses du vaccin pédiatrique de Pfizer, qui consiste en une formulation distincte conçue précisément pour la population pédiatrique, à plus faible dose que le régime de deux doses autorisé pour les personnes de 12 ans et plus.

3. Les symptômes de la COVID-19 ne sont-ils pas plus légers chez les enfants et les jeunes?

Bien que les enfants et les jeunes qui sont infectés par la COVID-19 présentent habituellement des symptômes légers, certains peuvent tomber très malades, nécessiter une hospitalisation ou une admission à l'USI, et peuvent éprouver des symptômes plus graves et durables (c.-à-d., COVID longue, syndrome post-COVID-19).

Le vaccin contre la COVID-19 permettra à votre enfant de combattre le virus plus facilement s'il le contracte et allégera ses symptômes. Non seulement le vaccin protégera les enfants et les jeunes des conséquences néfastes de la COVID-19, mais il diminuera également le risque de transmission à d'autres et leur permettra de continuer à favoriser leur santé mentale et leur bien-être grâce à l'apprentissage en personne, aux activités parascolaires et aux interactions sociales avec la famille, les enfants et les pairs.



4. Les enfants de 5 à 11 ans recevront-ils la même dose de vaccin contre la COVID-19 que d'autres groupes d'âge?

Non. Les enfants de 5 à 11 ans recevront le vaccin pédiatrique de Pfizer, qui consiste en une formulation distincte à dose plus faible correspondant au tiers de la dose administrée aux personnes âgées de 12 ans et plus dans une série de deux doses à un intervalle recommandé de huit semaines.

5. A-t-on déterminé les effets secondaires à long terme du vaccin contre la COVID-19 pour les enfants?

Les avantages de se faire vacciner et d'être protégé contre la COVID-19 l'emportent largement sur les risques de tout effet secondaire découlant de la vaccination. L'infection à la COVID-19 peut entraîner des symptômes plus durables et des problèmes de santé chez certaines personnes, y compris les enfants. C'est pourquoi il est important de se faire vacciner dès que possible.

6. La myocardite ou la péricardite sont-elles fréquentes chez les jeunes?

Un très petit nombre de cas de myocardite (inflammation du muscle du cœur) ou de péricardite (inflammation de

la paroi externe du cœur) ont été signalés à la suite de la vaccination. La plupart des cas sont survenus chez de jeunes hommes adultes âgés de 18 à 30 ans à la suite de la seconde dose du vaccin. La grande majorité de ces cas ont été bénins, et les patients se sont rétablis rapidement.

Une myocardite ou une péricardite à la suite d'un vaccin contre la COVID-19 à base d'ARNm demeure une manifestation clinique inhabituelle (MCI) à la suite d'une immunisation, que le Guide canadien d'immunisation définit comme se produisant à une fréquence de 0,01 % à moins de 0,1 %.

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) continue de recommander la vaccination au moyen de vaccins contre la COVID-19 à base d'ARNm pour toutes les personnes âgées de cinq ans et plus, puisque les vaccins sont hautement efficaces pour prévenir une infection symptomatique et des conséquences graves (c.-à-d., hospitalisation, décès) découlant de la COVID-19. Les cas de myocardite et de péricardite sont 16 fois plus susceptibles de se produire après une infection à la COVID-19 qu'après avoir reçu des vaccins contre la COVID-19.

7. À quoi ressemblera l'expérience de vaccination pour mon enfant?

Un certain nombre d'emplacements qui offrent la vaccination contre la COVID-19 pour les enfants de 5 à 11 ans feront l'objet d'une personnalisation pour assurer un milieu adapté aux enfants. Ceci comprend des choix de cliniques adaptées aux besoins sensoriels, par exemple une diminution du bruit et une diminution de la lumière vive, et l'établissement de cliniques permettant d'offrir de l'intimité, par exemple des cubicules ou des modules familiaux afin que vous puissiez être avec votre enfant lorsqu'il recevra le vaccin.

En outre, tous les bureaux de santé publique offriront certaines cliniques dans les écoles ou à proximité de celles-ci afin de faciliter l'accès et de fournir un autre milieu sécuritaire pour administrer le vaccin à ce groupe d'âge. Les cliniques seront principalement offertes après les heures d'école (p. ex., le soir et la fin de semaine) pour favoriser des options pratiques et accueillantes pour les enfants et les familles.

Les parents ou mandataires spéciaux d'enfants de 5 à 11 ans devront, dans la majorité des cas, fournir un consentement au nom de l'enfant au moment de la prise de rendez-vous ou devront remplir un formulaire de consentement papier pour l'enfant.

8. Mon enfant aura-t-il des effets secondaires ou des réactions?

Comme pour tout vaccin, votre enfant pourrait éprouver des réactions ou effets secondaires légers qui se résorberont en l'espace de quelques heures à quelques jours suivant la vaccination. Ces effets secondaires font partie des efforts de l'organisme visant à développer une immunité contre la COVID-19 à la suite de la vaccination. Les effets secondaires courants peuvent inclure une rougeur et une enflure sur le bras à l'endroit où le vaccin a été administré, une fatigue, des douleurs musculaires, des maux de tête ou une légère fièvre.

Si votre enfant développe des effets secondaires qui vous inquiètent ou qui ne semblent pas disparaître après quelques jours, veuillez communiquer avec un fournisseur de soins de santé.

9. Que devrait faire mon enfant s'il éprouve des effets secondaires après avoir reçu le vaccin?

L'application d'un linge humide et frais à l'endroit où le vaccin a été administré

peut aider à soulager la douleur et l'enflure. Au besoin, discutez avec votre médecin de l'utilisation d'un analgésique ou d'un médicament contre la fièvre en vente libre, ce qui pourrait aider à soulager les effets secondaires comme les maux de tête, les douleurs musculaires et la fièvre. Il n'est généralement pas recommandé de prendre un médicament avant la vaccination pour tenter de prévenir les effets secondaires.

10. Le vaccin contre la COVID-19 aura-t-il des conséquences sur la fertilité de mon enfant?

Les vaccins contre la COVID-19 ne provoquent pas d'infertilité masculine ou féminine et aucune donnée probante ne suggère qu'ils causeront une infertilité future.

11. Le vaccin contre la COVID-19 ne rend-il pas mon enfant à risque d'une réaction allergique?

Les réactions allergiques graves au vaccin contre la COVID-19 sont très rares et peuvent être soignées. Pour une question de sécurité, quiconque reçoit un vaccin fait l'objet d'une surveillance pendant 15 minutes au cas où une réaction allergique se produirait.

Si vous croyez que votre enfant éprouve une réaction allergique grave après avoir quitté l'emplacement de vaccination, rendez-vous au service des urgences le plus près ou composez le 911. Les signes d'une réaction allergique peuvent inclure de la difficulté à respirer, de l'urticaire ou une enflure du visage et de la gorge.

Si votre enfant a des antécédents de réactions allergiques à des vaccins ou médicaments, veuillez en discuter avec le médecin de votre enfant avant la vaccination.

12. Les enfants recevront-ils une preuve indiquant qu'ils ont été vaccinés?

Oui. Les certificats de vaccination munis d'un code QR seront accessibles pour les enfants de 5 à 11 ans sur le portail de vaccination contre la COVID-19 à titre de preuve de leur vaccination.

Toutefois, il n'existe aucune exigence obligeant les enfants de 5 à 11 ans à présenter une preuve de vaccination en Ontario. D'autres provinces ou territoires pourraient avoir des exigences différentes.



13. Où puis-je obtenir de plus amples renseignements?

Visitez le site ontario.ca/vaccinocovidjeunes pour en savoir plus à propos des vaccins contre la COVID-19 pour les enfants et les jeunes.

Vous pouvez également communiquer avec l'InfoCentre provincial pour la vaccination afin de parler à une agente ou un agent d'expérience ou spécialiste de la santé au 1 833 943-3900 (ATS pour les personnes sourdes, malentendantes ou souffrant d'un trouble de la parole : 1 866 797-0007), un service accessible dans plus de 300 langues, sept jours sur sept de 8 h à 20 h.

En outre, vous pouvez communiquer avec le service de consultation sur le vaccin contre la COVID-19 du SickKids pour prendre un rendez-vous téléphonique confidentiel avec une infirmière autorisée ou un infirmier autorisé pédiatrique du SickKids sur le site sickkids.ca/vaccineconsult ou en téléphonant au 1 888 304-6558.