

La rougeole



Description

La rougeole est une infection respiratoire très contagieuse causée par un virus. Les symptômes comprennent la fièvre, une éruption cutanée avec rougeur, des yeux rouges et larmoyants, de la toux et un écoulement nasal. Bien que la plupart des personnes se remettent complètement de la rougeole au bout de deux à trois semaines, cette maladie peut être très grave, voire, dans de très rares cas, mortelle. Presque toutes celles qui n'ont pas été vaccinées ou n'ont jamais contracté la rougeole seront infectées par le virus si elles y sont exposées.

Transmission

Le virus se transmet par voie aérienne lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue. Il est possible de la contracter :

- en respirant l'air lorsqu'une personne infectée a toussé ou éternué
- en touchant une surface contaminée, puis en touchant ses yeux, son nez ou sa bouche
- en étant dans la même pièce qu'une personne qui est infectée ou qui l'a récemment été (jusqu'à deux heures après le départ de cette personne)

Les personnes qui ont la rougeole peuvent la transmettre à d'autres jusqu'à quatre jours *avant* une éruption cutanée et jusqu'à quatre jours *après* celle-ci.

Prévention

Vous pouvez protéger votre enfant contre la rougeole grâce à un vaccin sûr et efficace. Pour une protection maximale, un enfant devrait recevoir les deux doses recommandées du vaccin contre la rougeole.

Le vaccin est administré :

- à un an
- entre quatre et six ans



Gravité

La rougeole peut être dangereuse, surtout pour les bébés âgés de moins de 12 mois. Des complications surviennent dans près de 10 % des cas.

Le complications peuvent inclure :

- pneumonie (une infection au niveau des poumons)
- encéphalite (une infection au niveau du cerveau), qui peut causer des convulsions, des lésions cérébrales ou même la mort
- otite moyenne (une infection de l'oreille)

La rougeole peut faire en sorte qu'une personne enceinte accouchera prématurément ou donnera naissance à un bébé ayant un poids insuffisant.

Même si une seule personne est atteinte de rougeole,

9 personnes sur 10

autour d'elle seront infectées si elles ne sont pas protégées par le vaccin ou si elles n'ont jamais contracté la rougeole.



Symptômes

Les symptômes de la rougeole apparaissent environ dix jours après l'exposition au virus. Ils comprennent :

- fièvre, toux, écoulement nasal et yeux rouges et larmoyants
- éruption formée de taches rouges qui apparaît d'abord sur le visage, puis se répand sur le reste du corps
- petites éruptions blanches dans la bouche et la gorge
- somnolence
- irritabilité (la personne est grincheuse ou de mauvaise humeur)

Risques

La rougeole est encore une maladie courante dans de nombreuses régions du monde, notamment en Europe, en Afrique, en Asie et dans le Pacifique. Toute personne qui n'est pas protégée par la vaccination ou qui n'a pas encore contracté la rougeole risque d'être infectée par cette maladie si elle voyage dans ces régions. Même le fait de passer par des aéroports internationaux, y compris ceux du Canada, peut augmenter le risque de contracter la rougeole.

La rougeole peut aussi être introduite en Ontario par des voyageurs qui n'ont pas été vaccinés. Ceux-ci peuvent ensuite transmettre la maladie à des personnes non protégées par la vaccination.

Maintenez vos vaccinations à jour.

S'il y a une éclosion de rougeole dans votre collectivité et que vous n'êtes pas complètement vacciné, vous êtes à risque! Si vous avez des symptômes, n'hésitez pas à communiquer avec un professionnel de la santé dès que possible. Il est très important de diagnostiquer la rougeole tôt pour en empêcher la propagation.

Ce vaccin fait partie du programme de vaccination financé par les fonds publics. Il est offert gratuitement à tous les enfants de l'Ontario. À moins d'avoir une exemption valable, les enfants qui fréquentent l'école ou la garderie en Ontario doivent être vaccinés contre la rougeole.

La vaccination est aussi financée par les fonds publics pour les adultes qui n'ont jamais eu la rougeole ou qui ne sont pas vaccinés.

Toute personne non protégée risque d'être infectée par la rougeole. Parlez à un professionnel de la santé avant de partir en voyage. Pour en savoir plus sur la santé et la sécurité en voyage, veuillez consulter le site Web du gouvernement du Canada voyage.gc.ca/voyager/sante-securite.



La protection chacun est l'affaire de tous.

Renseignez-vous sur le vaccin contre la rougeole auprès de votre professionnel de la santé ou de votre bureau de santé publique.