



Virus respiratoire syncytial (VRS)

Faits importants sur le VRS

- Le virus respiratoire syncytial (VRS) est l'une des principales causes de maladies des voies respiratoires inférieures affectant les poumons et les voies respiratoires, en particulier chez les poupons, les jeunes enfants et les adultes âgés.
- Le VRS peut causer des symptômes semblables à ceux du rhume et est la cause la plus courante de bronchiolite, une infection pulmonaire courante qui touche les poupons et les bambins.
- Pour la plupart des personnes qui contractent une infection par le VRS, la maladie est inoffensive et ces personnes se rétabliront en une semaine ou deux sans avoir besoin de soins médicaux ou de traitement.
- Chez certaines personnes, le VRS peut entraîner des infections graves, en particulier chez les poupons, les jeunes enfants et les adultes âgés. Le VRS peut aussi aggraver les problèmes de santé chroniques.
- Une personne est plus susceptible d'attraper le VRS de la fin de l'automne au début du printemps, lorsque le virus est le plus actif.

Le VRS cause habituellement des symptômes légers qui durent quelques jours et qui ne nécessitent pas de soins médicaux. **Se rendre dans un service des urgences si quelqu'un :**

- a du mal à respirer, a la peau pâle, les lèvres blanches ou bleues, de l'asthme ou une respiration sifflante;
- présente l'un des symptômes suivants :
 - fièvre et forte somnolence/réveil difficile,
 - vomissements répétés et incapacité de retenir les liquides pendant huit heures ou plus,
 - vomissements ou diarrhée contenant une grande quantité de sang,
 - signes de déshydratation avec bouche sèche ou absence de miction pendant huit heures ou plus.

Quels sont les signes et les symptômes du VRS?

Les symptômes du VRS sont semblables à ceux du rhume ou de la grippe, notamment :

- toux;
- nez qui coule;
- fièvre;
- respiration sifflante;
- diminution de l'appétit et de l'énergie;
- irritabilité chez les enfants.

Comme il s'agit de symptômes courants, il est facile de confondre le VRS avec d'autres maladies respiratoires, comme la grippe ou la COVID-19. Bien que la plupart des symptômes du VRS disparaissent au bout de quelques jours, consultez un médecin si vous ou votre enfant avez de la difficulté à respirer, si vous ne buvez pas suffisamment de liquides ou si vos symptômes s'aggravent.

Comment traiter une personne ayant un VRS?

- Utilisez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène en vente libre contre la fièvre et la douleur. Ne donnez pas d'ibuprofène à des bébés de moins de six mois sans vous être d'abord adressé à un fournisseur de soins de santé. Ne donnez jamais d'aspirine aux enfants.
- La personne concernée doit boire suffisamment de liquides pour prévenir la déshydratation (perte de liquides organiques). Si votre bébé a de la difficulté à boire, essayez d'éliminer la congestion nasale avec une poire à succion ou des gouttes nasales salines (eau salée).
- Un bain tiède ou des linges humides appliqués sur le visage ne changeront pas la température corporelle de la personne concernée, mais peuvent l'aider à se sentir plus à l'aise. Évitez les bains froids, car elle pourrait frissonner, ce qui ferait augmenter sa température. N'essayez pas d'utiliser de l'alcool à friction pour faire descendre la fièvre.
- Faites-lui porter des vêtements légers pour permettre à son corps de se rafraîchir et pour plus de confort. Si elle commence à frissonner, couvrez-la plus chaudement. Découvrez-la lorsque les frissons cessent.

Parlez à un fournisseur de soins de santé

- Et ce, avant de combiner des compléments naturels ou à base d'herbes médicinales avec des médicaments, car certains ingrédients peuvent interagir.
- Certains médicaments, comme ceux contre la toux et le rhume qui sont en vente libre, contiennent des ingrédients qui ne sont pas bons pour les enfants.

Comment vous protéger et protéger les autres contre le VRS?

Vous pouvez prévenir la propagation du VRS et d'autres virus respiratoires comme suit :

- restez à la maison si vous ou une personne dont vous vous occupez êtes malade jusqu'à ce que vous/la personne concernée n'avez plus de fièvre et que les symptômes s'améliorent pendant au moins 24 heures (ou 48 heures en cas de nausées, de vomissements et/ou de diarrhée);
- lavez-vous les mains souvent;
- couvrez-vous la bouche lorsque vous toussiez ou éternuez;
- nettoyez régulièrement les surfaces fréquemment touchées; optimizing indoor air quality
- optimisez la qualité de l'air intérieur;
- envisagez de porter un masque bien ajusté et bien conçu dans un environnement public intérieur, surtout si vous êtes plus à risque d'infection grave;
- allaitez votre bébé, si possible. Le lait maternel contient des anticorps et d'autres facteurs immunitaires qui aident à prévenir et à combattre les maladies
- évitez la fumée de cigarette.

Un vaccin contre le VRS est-il disponible?

- L'Ontario lance le premier programme de vaccination contre le VRS financé par les deniers publics pour les adultes âgés à risque élevé. Dans le cadre de ce programme, le ministère de la Santé couvre le coût total du vaccin pour les adultes de 60 ans et plus vivant dans des foyers de soins de longue durée, des pavillons de soins des aînés et certains résidents de maisons de retraite.
- À l'heure actuelle, aucun vaccin n'est autorisé pour les poupons. Toutefois, le Programme de prophylaxie pour les infections respiratoires à virus syncytial (VRS) chez les poupons à risque élevé sera offert pour la saison 2023-2024. L'injection n'est proposée qu'au cours de la saison active aux poupons qui répondent aux critères d'admissibilité au financement du ministère.

Où puis-je obtenir un complément d'information?

- [Ontario.ca/VRS](https://ontario.ca/VRS)
- Santé811 en ligne ou composez le 811 (ATS : 1 866 797-0007, sans frais) pour obtenir des conseils et des renseignements sur la santé 24 heures sur 24, sept jours par semaine