

安省正在分發免費的快速抗原測試盒，幫助減低 COVID-19 的傳播。

什麼是快速抗原檢測？

- 一種易於使用的檢測方法，用來尋找 COVID-19 病毒存在的證據。
- 15 分鐘便出結果，並且不需要用 PCR 檢測來確認。
- 有關居家檢測，請參考測試盒隨附的說明、相關視頻 [youtube.com/watch?v=CBBd4JRWtsg](https://www.youtube.com/watch?v=CBBd4JRWtsg) 以及口咽鼻腔聯合拭子的說明（這可能會提高測試的敏感性） ontariohealth.ca/RATInstructions。

誰應該使用快速抗原檢測？

- 出現 COVID-19 症狀的人士，包括以下任一症狀：
 - 發燒和/或發冷；
 - 咳嗽；
 - 呼吸短促；
 - 味覺或嗅覺減弱或喪失；或
 - 以下兩項或更多症狀：
 - 流鼻涕/鼻塞
 - 頭痛
 - 極度疲勞
 - 喉嚨痛
 - 肌肉酸痛/關節痛
 - 胃腸道症狀（即噁心、嘔吐和/或腹瀉）
- 一般不建議對沒有出現 COVID-19 症狀而且沒有已知接觸史的人進行一次性檢測（例如在社交聚會之前）。如果您選擇進行檢測，則應盡可能在接近參加活動的時間之前完成檢測並且要瞭解陰性結果可能是假陰性。

我的檢測結果意味著什麼？

陽性結果

您極可能患有 COVID-19。

- 立即自我隔離，一直到您不發燒並且症狀已有改善 24 小時（如果有胃腸道症狀，則為 48 小時）。
 - 結束隔離後，在公共場所要戴口罩，並在您症狀出現後的 10 天內（或如果您沒有症狀，則從檢測出陽性結果開始）避免接觸易受感染者和高風險場所。
- 如果您的免疫功能低下，請在檢測結果呈陽性的當天起或出現症狀時起（以較早者為準）自我隔離至少 10 天，直到您不發燒並且症狀已有改善 24 小時（如果有胃腸道症狀，則為 48 小時）。

如果您認為自己可能得了或接觸了 COVID-19，請訪問 ontario.ca/exposed
想瞭解關於快速抗原檢測的更多資訊，請訪問 ontario.ca/rapidtest

- 如果您在風險最高的環境中¹生活、工作、照管他人或做志願者，請讓人知道您的檢測結果呈陽性，並聽從給您的指示。
- 通知您的家人及密切接觸者，建議他們在 10 天內要戴口罩並避免接觸易受感染者和高風險場所。
- 如果您屬於高危人群，在症狀開始出現的 5 天內接受抗病毒藥物治療，可以幫助減少嚴重後果。請訪問 ontario.ca/antivirals 或致電 811，瞭解更多資訊。

陰性結果

- 如果您有症狀，而檢測結果呈陰性，您仍可能患上 COVID-19。
- 在首次檢測陰性後的 24-48 小時內再做一次快速抗原檢測。如果是陰性，則您感染 COVID-19 的可能性較小。自我隔離，直到您的症狀改善至少 24 小時（如果是胃腸道症狀，則為 48 小時）。

不得轉售

Publication No. (300865) ISBN No. 978-1-4868-5912-2. Revised PDF September 2022.
© Queen's Printer for Ontario, 2022.

¹ 高風險環境包括醫院（包括複雜持續護理設施）和住有醫療上和社會上弱勢人群的集中生活環境，包括但不限於長期護理及養老院、第一民族長者護理院、集體住宅、庇護所、臨終關懷、懲教機構、醫院學校。

如果您認為自己可能得了或接觸了 COVID-19，請訪問 ontario.ca/exposed
想瞭解關於快速抗原檢測的更多資訊，請訪問 ontario.ca/rapidtest