

安省正在分发免费的快速抗原测试盒，帮助减低 COVID-19 的传播。

什么是快速抗原检测？

- 一种易于使用的检测方法，用来寻找 COVID-19 病毒的证据。
- 15 分钟就出结果，并且不需要用 PCR 检测来确认。
- 有关居家检测，请参考测试盒随附的说明，相关视频 [youtube.com/watch?v=CBBd4JRWTsq](https://www.youtube.com/watch?v=CBBd4JRWTsq)，以及口咽鼻腔联合拭子的说明（这可能会提高测试的敏感性）
[ontariohealth.ca/RATinstructions](https://www.ontariohealth.ca/RATinstructions)。

谁应该使用快速抗原检测？

- 出现 COVID-19 症状的人士，包括如下任一症状：
 - 发烧和/或发冷；
 - 咳嗽；
 - 呼吸急促；
 - 味觉或嗅觉减弱或丧失；或
 - 如下两项或更多症状：
 - 流鼻涕/鼻塞
 - 头疼
 - 极度疲劳
 - 喉咙痛
 - 肌肉酸痛/关节痛
 - 胃肠道症状（即恶心、呕吐和/或腹泻）
- 一般不建议对没有出现 COVID-19 症状而且没有已知接触史的人进行一次性检测（例如在社交聚会之前）。如果您选择进行检测，则应尽可能在接近参加活动的^{时间}之前完成检测并且要了解阴性结果可能是假阴性。

我的检测结果意味着什么？

阳性结果

您极有可能患有 COVID-19。

- 立即自我隔离，一直到您不发烧并且症状已有改善 24 小时（如果有胃肠道症状，则为 48 小时）。
 - 结束隔离后，在公共场所要戴口罩，并在您症状出现后的 10 天内（或如果您没有症状，则从检测出阳性结果开始）避免接触易受感染者和高风险场所。

如果您认为自己可能得了或接触了 COVID-19，请访问 [ontario.ca/exposed](https://www.ontario.ca/exposed)

要了解关于快速抗原检测的更多信息，请访问 [ontario.ca/rapidtest](https://www.ontario.ca/rapidtest)

- 如果您的免疫功能低下，请在检测结果呈阳性的当天起或出现症状时起（以较早者为准）自我隔离至少 10 天，直到您不发烧并且症状已有改善 24 小时（如果有胃肠道症状，则为 48 小时）。
- 如果您在风险最高的环境中¹生活、工作、照管他人或做志愿者，请让人知道您的检测结果呈阳性，并听从给您的指示。
- 通知您的家人和密切接触者，建议他们在 10 天内要戴口罩并避免接触易受感染者和高风险场所。
- 如果您属于高危人群，在症状开始出现的 5 天内接受抗病毒药物治疗，可以帮助减少严重后果。请访问 ontario.ca/antivirals 或致电 811，了解更多信息。

阴性结果

- 如果您有症状，而检测结果呈阴性，您仍可能患上 COVID-19。
- 在首次检测阴性后的 24-48 小时内再做一次快速抗原检测。如果是阴性，则您感染 COVID-19 的可能性较小。自我隔离，直到您的症状改善至少 24 小时（如果是胃肠道症状，则为 48 小时）。

不得转售

Publication No. (300864) ISBN No. 978-1-4868-5911-5. Revised PDF September 2022.
© Queen's Printer for Ontario, 2022.

¹ 高风险环境包括医院（包括复杂持续护理设施）和住有医疗上和社会上弱势人群的集中生活环境，包括但不限于长期护理和养老院、第一民族长者护理院、集体住宅、庇护所、临终关怀、惩教机构、医院学校。

如果您认为自己可能得了或接触了 COVID-19，请访问 ontario.ca/exposed

要了解关于快速抗原检测的更多信息，请访问 ontario.ca/rapidtest