

# Ontario inasambaza **vipimo vya bure vya antijeni** vyaharaka ili kusaidia kupunguza kuenea kwa COVID-19.

## Mtihani wa Antijeni wa Haraka ni nini?

- Jaribio ambalo ni rahisi kutumia ambalo hutafuta ushahidi wa virusi vya COVID-19.
- Matokeo yanapatikana kwa dakika 15 na hayahitaji kuthibitishwa na mtihani wa PCR.
- Kwa kupima nyumbani, tafadhalii rejelea maagizo yaliyotolewa na mtihani, hii video [youtube.com/watch?v=CBBd4JRWTSg](https://youtube.com/watch?v=CBBd4JRWTSg), na mchanganyiko maagizo ya kunyoosha mdomo na pua (ambayo inaweza kuongeza usikivu wa mtihani) [ontariohealth.ca/RATinstructions](http://ontariohealth.ca/RATinstructions).

## Nani Anapaswa Kutumia Jaribio la Haraka la Antijeni?

- Watu wanaopata dalili za COVID-19 ikiwa ni pamoja na mojawapo ya:
  - homa na/au baridi;
  - kikohoz;
  - upungufu wa pumzi;
  - kupungua au kupoteza ladha au harufu; AU
  - **Mibili au zaidi katika ya:**
    - mafua/msongamano wa pua
    - maumivu ya kichwa
    - uchovu mwingi
    - maumivu ya koo
    - maumivu ya misuli/viungo
    - dalili za utumbo (yaani kichefuchefu, kutapika na/au kuhara)
- Upimaji wa mara moja (k.m., kabla ya mkusanyiko wa kijamii) na watu wasioathiriwa na COVID-19 dalili na bila kuwemo hatari unaojulikana kwa ujumla haipendekezwi. Ukichagua kufanya hivi, ukamilishe karibu na wakati wa tukio iwezekanavyo na ujue kuwa matokeo mabaya inaweza kuwa hasi ya uwongo.

## Matokeo Yangu ya Mtihani Yanamaanisha Nini?

### Matokeo Chanya

Kuna uwezekano mkubwa kuwa una COVID-19.

- Jitenge mara moja hadi usiwe na homa na dalili zimekuwa kuboresha kwa saa 24 (au masaa 48 ikiwa dalili za utumbo).

Iwapo unafikiri unaweza kuwa na COVID-19 au umekabiliwa nayo, tembelea [ontario.ca/exposed](http://ontario.ca/exposed). Ili kupata maelezo zaidi kuhusu majaribio ya haraka ya antijeni, tembelea [ontario.ca/rapidtest](http://ontario.ca/rapidtest)

- Baada ya kujitenga, vaa barakoa katika maeneo ya umma na epuka mazingira ya watu binafsi na mazingira hatarishi kwa siku 10 kutoka wakati dalili zako ilianza (au kutokana na matokeo ya mtihani wako chanya ikiwa huna dalili).
- Iwapo huna kinga, jitenge kwa angalau siku 10 baada ya tarehe ya matokeo ya mtihani wako chanya au wakati dalili zako zilianza (yooyote ni mapema) na hadi huna homa na dalili zimekuwa zikiimarika kwa saa 24 (au 48 masaa ikiwa dalili za utumbo).
- Ikiwa unaishi, unafanya kazi, unahudhuria, au unajitolea katika mazingira hatarishi zaidi<sup>1</sup>, wajulishe hilo ulikuwa na matokeo chanya na fuata mwelekeo unaopewa.
- Wajulishe wanakaya wako na watu unaowasiliana nao wa karibu na uwashauri wajifunike na kuepuka watu walio katika mazingira magumu na mazingira hatarishi kwa siku 10.
- Iwapo uko katika hatari kubwa, dawa za kupunguza makali ya virusi zinaweza kusaidia kupunguza madhara makubwa kama wewe zifikie ndani ya siku 5 baada ya dalili kuanza. Tembelea [ontario.ca/antivirals](http://ontario.ca/antivirals) au piga simu 811 kwa habari zaidi.

## **Matokeo Hasi ya Kipimo ca Rapid Antigen**

- Iwapo una dalili, na kipimo chako kiwe hasi, bado unaweza kuwa na COVID-19.
- Tumia kipimo kingine cha haraka cha antijeni saa 24-48 baada ya kipimo chako cha kwanza kuwa hasi. Ikiwa ni hasi, kuna uwezekano mdogo wa kuwa na COVID-19. Jitenge hadi dalili zako wanaboresha kwa angalau masaa 24 (au masaa 48 ikiwa dalili za utumbo).

### **SI YA KUUZWA.**

Publication No. (300876) ISBN No. 978-1-4868-5923-8. Revised PDF September 2022.

© Queen's Printer for Ontario, 2022.

---

<sup>1</sup> Mahala pa hatari zaidi ni pamoja na hospitali (pamoja na vituo tata vya utunzaji) na kukusanya mazingira ya kuishi na watu walio katika hatari ya kiafya na kijamii, pamoja na, lakini sio tu kwa matunzo ya muda mrefu na nyumba za kustaafu, nyumba za kulala wageni za First Nation, nyumba za kikundi, makao, hospitali za wagonjwa, taasisi za kurekebisha tabia, na shule za hospitali.