Провинция Онтарио распределяет **экспресс-тесты на антиген** бесплатно, чтобы способствовать уменьшению распространения COVID-19.

Экспресс-тест на антиген, что это?

- Легкая процедура проведения теста для определения наличия в организме вируса COVID-19.
- Результаты тестирования готовы через 15 минут, их нет необходимости подтверждать тестом ПЦР (полимеразной цепной реакции, PCR test).
- Инструкции как тестировать дома вы можете найти внутри упаковки теста, в этом видео youtube.com/watch?v=CBBd4JRWTsg, и на сайте «комбинированные инструкции по пероральному и носовому мазку» (которые могут повысить чувствительность теста) ontariohealth.ca/RATinstructions.

Кому следует проводить экспресс-тест на антиген?

- Лица, испытывающие симптомы COVID-19, если есть один из симптомов:
  - жар и/или озноб;
  - кашель;
  - одышка;
  - нарушение или потеря вкуса или запаха; ИЛИ
  - **Если два или более из симптомов:**
    - насморк/заложенность носа
    - головная боль
    - повышенная утомляемость
    - боль в горле
    - боль в мышцах/суставах
    - желудочно-кишечные симптомы (напр., рвота или диарея)
- Единичный тест (напр., перед пребыванием в общественном окружении) для людей, не испытывающих симптомы COVID-19, и неизвестно, был ли контакт с вирусом, как правило, не рекомендуется. Если все же решите сделать, то сделайте это как можно ближе ко времени мероприятия, в котором будете участвовать, и знайте, что негативный результат может быть ложно отрицательным.

Что означают результаты моего теста?

Позитивный результат

Большая вероятность, что у вас COVID-19.

- Самоизолируйтесь немедленно, пока у вас не пройдет лихорадка, а симптомы не улучшатся в течение 24 часов (или 48 часов, если желудочно-кишечные симптомы).

Если вы думаете, что больны на COVID-19 или имели контакт с вирусом, зайдите на ссылку **ontario.ca/exposed**. Дополнительную инфомацию вы можете найти на сайте **ontario.ca/rapidtest**

Ontario

- После изоляции носите маску в общественных местах, избегайте людей, восприимчивых к болезням, и места повышенного риска в течение 10 дней с момента появления симптомов (или после даты положительного результата теста, если у вас нет симптомов).

- Если у вас ослабленный иммунитет, самоизолируйтесь в течение как минимум 10 дней после даты положительного результата теста или когда у вас появились симптомы (в зависимости от того, что было раньше) и пока у вас не пройдет лихорадка и симптомы не улучшатся в течение 24 часов (или 48 часов, если желудочно-кишечные симптомы).
- Если вы живете, работаете, посещаете или безвозмездно выполняете какую-либо работу в месте повышенного риска [1], сообщите, что у вас положительный результат, и следуйте следуйте данным вам инструкциям.
- Сообщите об этом членам своей семьи и всем, с кем у вас близкий контакт, и посоветуйте им носить маску, избегать восприимчивых к заболеванию людей и места повышенного риска в течение 10 дней.
- Если вы относитесь к группе повышенного риска, противовирусные препараты могут помочь уменьшить серьезные последствия, если вы их примете в течение 5 дней после появления симптомов. Посетите ontario.ca/antivirals или позвоните по номеру 811 для получения дополнительной информации.

Негативный результат

- Если у вас есть симптомы, а ваш тест отрицательный, у вас все же может быть COVID-19.
- Проведите еще один экспресс-тест на антиген через 24-48 часов после вашего первого отрицательного теста. Если он отрицательный, маловероятно, что у вас COVID-19. Самоизолируйтесь до тех пор, пока ваши симптомы не улучшатся в течение как минимум 24 часов (или 48 часов, если желудочно-кишечные симптомы).

ПЕРЕПРОДАЖЕ НЕ ПОДЛЕЖИТ

Publication No. (300873) ISBN No. 978-1-4868-5920-7. Revised PDF September 2022. © Queen's Printer for Ontario, 2022.

[1] Места повышенного риска включают больницы (в т.ч. заведения, предоставляющие комплексный продолжительный медицинский уход) и места, где совместно проживают восприимчивые к болезням и социально уязвимые лица, включая, но не ограничиваясь ими, такие как лечебные учреждения для хронических больных, дома для престарелых, домики для исконных жителей Канады пожилого возраста, дома группового проживания, приюты, больницы для безнадежно больных, исправительные заведения и больничные школы.