

Ontário distribui **gratuitamente testes rápidos de antígeno** contribuindo para reduzir a propagação da COVID-19.

O que é um teste rápido de antígeno?

- É um teste de fácil utilização que visa detetar o vírus da COVID-19.
- O resultado fica disponível em 15 minutos, não sendo necessário ser confirmado com um teste PCR.
- Para efetuar o teste em casa, consulte as instruções que acompanham o teste, bem como o vídeo em youtube.com/watch?v=CBBd4JRWtsg e as instruções sobre a utilização da zaragatoa por via combinada oral e nasal (o que poderá aumentar a sensibilidade do teste) em ontariohealth.ca/RATinstructions.

Quem deve efetuar o teste rápido de deteção de antígenos?

- As pessoas que apresentam sintomas de COVID-19, inclusivamente um dos seguintes:
 - Febre e/ou arrepios;
 - Tosse;
 - Dificuldade respiratória;
 - Diminuição ou perda do sabor ou olfato; OU
 - **Dois, ou mais, dos sintomas seguintes:**
 - Secreção/congestão nasal;
 - Dor de cabeça;
 - Fadiga intensa;
 - Garganta inflamada;
 - Dores musculares/articulares;
 - Sintomas gastrointestinais (i.e. náuseas, vômitos e/ou diarreia)
- Em geral, não é recomendado fazer um teste pontual (p. ex., antes de um encontro social) se não tiver sintomas da COVID-19 e se não esteve exposto à doença. Se optar por fazer o teste, deverá efetuá-lo o mais próximo possível do momento do encontro, tendo sempre em conta que um resultado negativo poderá ser um falso negativo.

Qual o significado do resultado do teste?

Resultado positivo

É muito provável que tenha contraído a COVID-19.

- De imediato, permaneça em autoisolamento até já não ter febre e haver uma melhoria dos sintomas durante 24 horas (ou 48 horas, no caso de haver sintomas gastrointestinais).

Se achar que esteve exposto ou poderá ter contraído a COVID-19, visite ontario.ca/exposed

Para saber mais sobre os testes rápidos de antígeno, visite ontario.ca/rapidtest

- Após o isolamento, use máscara em espaços públicos e evite o contacto com indivíduos vulneráveis e locais de alto risco durante 10 dias desde o início dos sintomas (ou, se não tiver quaisquer sintomas, desde o dia em que testou positivo).
- Se for imunocomprometido, permaneça em autoisolamento por um mínimo de 10 dias após a data em que testou positivo, ou desde o início dos sintomas (seja qual for o que ocorrer primeiro), e até já não ter febre e haver uma melhoria dos sintomas durante 24 horas (ou 48 horas, no caso de haver sintomas gastrointestinais).
- Se reside, trabalha, frequenta ou presta serviço como voluntário em algum local de alto risco¹, informe os responsáveis que o seu teste foi positivo e siga as instruções que receber.
- Avise os elementos do seu agregado familiar e as pessoas com quem teve contacto próximo, aconselhando-os a usar máscara e a evitar o contacto com indivíduos vulneráveis e locais de alto risco durante 10 dias.
- Se o seu risco for elevado, os medicamentos antivirais podem ajudar a reduzir os efeitos acentuados, se tiver acesso aos mesmos no período de cinco dias desde o início dos sintomas. Para mais informação, visite ontario.ca/antivirals ou ligue 811.

Resultado negativo

- Se tiver sintomas de COVID-19 e o resultado do teste for negativo, poderá ainda ter COVID-19.
- Faça outro teste rápido de antigénio no período de 24-48 horas após o primeiro teste negativo. Se o resultado também for negativo, é menos provável que tenha COVID-19. Permaneça em autoisolamento até haver uma melhoria dos sintomas durante um mínimo de 24 horas (ou 48 horas, se houver sintomas gastrointestinais).

NÃO REVENDER

Publication No. (300870) ISBN No. 978-1-4868-5917-7. Revised PDF September 2022. © Queen's Printer for Ontario, 2022.

¹ Locais de alto risco englobam hospitais (incluindo estabelecimentos de cuidados continuados complexos) e centros de alojamento em comum, que tenham indivíduos vulneráveis no aspeto médico e social, incluindo, entre outros, residências de cuidados de longa duração, residências para idosos, residências de assistência a idosos das Primeiras Nações, residências coletivas, abrigos, centros de cuidados paliativos, estabelecimentos correcionais e escolas em ambiente hospitalar.

Se achar que esteve exposto ou poderá ter contraído a COVID-19, visite ontario.ca/exposed
Para saber mais sobre os testes rápidos de antigénio, visite ontario.ca/rapidtest