

تقوم مقاطعة أونتاريو بتوزيع اختبارات مجانية سريعة لكشف المستضدات للمساعدة في الحد من انتشار فيروس كورونا (كوفيد-19).

ما هو الاختبار السريع لكشف المستضدات؟

- اختبار يسهل إجراؤه ويبحث عن أدلة على الإصابة بفيروس كوفيد-19.
- تُتاح النتائج في غضون 15 دقيقة من إجراء الاختبار ولا تحتاج إلى تأكيد من خلال إجراء اختبار PCR.
- عن كيفية إجراء الاختبار بالمنزل، يُرجى الرجوع إلى: التعليمات المقدمة مع عبوة الاختبار وهذا الفيديو. [وهذا الفيديو](#) [youtube.com/watch?v=CBBd4JRWtsq](https://www.youtube.com/watch?v=CBBd4JRWtsq) ، وتعليمات كيفية أخذ المسحة المجمعة من الفم والأنف (التي قد تزيد من حساسية الاختبار) [.ontariohealth.ca/RATInstructions](https://ontariohealth.ca/RATInstructions)

من يجب أن يستخدم الاختبارات السريعة للمستضدات؟

- الأشخاص الذين يعانون من أعراض كوفيد-19 بما في ذلك من لديهم عرض واحد من الأعراض التالية:
 - الحمى و/أو القشعريرة؛
 - السعال؛
 - ضيق النَّفَس؛
 - تلاميذ أو فقدان حاسة التذوق أو الشم؛ أو
 - عرضين أو أكثر من الأعراض التالية:
 - رشح/احتقان في الأنف
 - الصداع
 - التعب الشديد
 - التهاب الحلق
 - آلام العضلات/آلام المفاصل
 - أعراض الجهاز الهضمي (مثل الغثيان، والقيء و/أو الإسهال)
- لا نوصي عموماً بإجراء الاختبار لمرة واحدة (على سبيل المثال قبل التواجد في تجمعات اجتماعية) من جانب الأشخاص الذين لا يعانون من أعراض كوفيد-19 وبدون مخالطة واضحة ومعلومة. إلا أنه لو اخترت أن تُجري هذا الاختبار، فقم بإجرائه في أقرب وقت لحدوث الفعالية قدر الإمكان مع ضرورة العلم بأن النتيجة السلبية يمكن أن تكون سلبية كاذبة.

ماذا تعني نتيجة الاختبار الذي أجرته؟

النتيجة الإيجابية

من المرجح للغاية أن تكون مصاباً بفيروس كوفيد-19.

إذا كنت تعتقد أنك مصاب بكوفيد-19 أو تعرضت له، زر موقع ontario.ca/exposed.

لمعرفة المزيد عن الاختبارات السريعة لكشف المستضدات، يرجى زيارة الموقع

الإلكتروني ontario.ca/rapidtest

- يتعين الانعزال ذاتياً على الفور حتى اختفاء الحمى وتحسّن الأعراض على مدار 24 ساعة (أو 48 ساعة إذا كانت الأعراض مرتبطة بالجهاز الهضمي).
- بعد العزل الذاتي، ارتد كمامة في الأماكن العامة وتجنب الأشخاص الضعفاء صحياً والبيئات عالية المخاطر لمدة 10 أيام من بدء الأعراض (أو من نتيجة الفحص الإيجابية إذا لم يكن لديك أعراض).
- إذا كنت من الأشخاص الذين لديهم جهاز مناعة ضعيف، يجب أن تعزل نفسك ذاتياً لمدة 10 أيام على الأقل من بعد يوم ظهور النتيجة الإيجابية أو عند بداية ظهور الأعراض (أيهما أسبق) وحتى اختفاء الحمى وتحسّن الأعراض على مدار 24 ساعة (أو 48 ساعة إذا كانت الأعراض مرتبطة بالجهاز الهضمي).
- إذا كنت تعيش أو تعمل أو تتطوع في بيئة عالية المخاطر، فأحط من حولك علماً بأن نتيجة الاختبار الذي أجرته إيجابية ومن ثم اتبع التوجيهات التي أعطيتها.
- أخطر أفراد الأسرة المقيمين معك ومن خالطتهم بأن يرتدوا كمامة وتجنب الأشخاص الضعفاء صحياً والبيئات عالية المخاطر لمدة 10 أيام.
- إذا كنت معرضاً لخطر عالٍ، فقد تساعدك الأدوية المضادة للفيروسات على تخفيض شدة النتائج إذا حصلت عليها خلال 5 أيام من بدء ظهور الأعراض. زر موقع ontario.ca/antivirals أو اتصل على 811 للمزيد من المعلومات.

النتيجة السلبية

- إذا كانت لديك أعراض، وكانت نتيجة الاختبار سلبية، فربما كنت لا تزال تعاني من الإصابة بفيروس كوفيد-19.
- قم بإجراء اختبار سريع آخر لكشف المستضدات بعد مرور 24-48 ساعة من إجراء أول اختبار سلبي. إذا جاءت نتيجة الاختبار الثاني سلبية، فإنه من غير المرجح بعض الشيء أن تكون مصاباً بفيروس كوفيد-19. اعزل نفسك ذاتياً حتى تتحسن الأعراض لمدة 24 ساعة على الأقل (أو 48 ساعة إذا كانت الأعراض مرتبطة بالجهاز الهضمي).

غير مخصص لإعادة البيع

Publication No. (300862) ISBN No. 978-1-4868-5909-2. Revised PDF September 2022.
© Queen's Printer for Ontario,

¹ تشمل البيئات التي تنطوي على أعلى مخاطر المستشفيات (بما في ذلك مرافق الرعاية المستمرة للحالات الطبية شديدة التعقيد) والبيئات المعيشية المجمعّة التي بها أشخاص ضعفاء طبيياً واجتماعياً، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر بيئات الرعاية طويلة الأجل، ودور التقاعد، ونُزل رعاية المسنين من شعوب الأمم الأولى، ودور الإقامة الجماعية، والملاجئ، ودور العجزة، والمؤسسات الإصلاحية والمدارس بالمستشفيات.

إذا كنت تعتقد أنك مصاب بكوفيد-19 أو تعرضت له، زر موقع ontario.ca/exposed.

لمعرفة المزيد عن الاختبارات السريعة لكشف المستضدات، يرجى زيارة الموقع



الإلكتروني ontario.ca/rapidtest