

## Pour tirer le meilleur parti de votre examen MedsCheck, apportez votre carte santé et une liste :

- de tous les médicaments sur ordonnance et médicaments en vente libre que vous prenez (pour les allergies, la douleur, le rhume, etc.);
- de tous les onguents, crèmes, lotions, inhalateurs, gouttes pour les yeux ou les oreilles ou timbres que vous utilisez;
- de tous les produits de santé naturels que vous prenez, comme les vitamines et les produits à base d'herbes médicinales;
- des questions que vous pouvez avoir.

Après l'examen MedsCheck, vous recevrez un formulaire Enregistrement des médicaments à jour que vous pourrez apporter à vos rendez-vous avec les services de santé ou à l'hôpital.

Votre pharmacien communiquera en toute confidentialité votre formulaire d'enregistrement au médecin ou à l'infirmière praticienne ou l'infirmier praticien qui prescrit la plupart de vos médicaments. Il pourra aussi le communiquer sur demande à d'autres fournisseurs de soins de santé.

Nom de la pharmacy

## LES MÉDICAMENTS, ÇA NE DEVRAIT PAS ÊTRE COMPLIQUÉ

# MedsCheck

 vous souhaite la bienvenue

**MedsCheck** est un programme qui vous permet d'avoir un entretien individuel de 20 à 30 minutes avec votre pharmacien pour examiner tous les médicaments que vous prenez, y compris les médicaments en vente libre et les produits de santé naturels.

### Qui est admissible au programme MedsCheck?

Les résidents de l'Ontario qui prennent au moins trois médicaments sur ordonnance pour une maladie chronique sont admissibles au programme MedsCheck.

### MedsCheck pour les personnes diabétiques :

Si vous êtes une personne atteinte de diabète de type 1 ou 2, que vous gérez cette maladie par la nutrition ou avec des médicaments, vous avez également droit à un examen MedsCheck annuel qui inclut une formation sur l'utilisation des appareils et fournitures pour diabétiques ainsi que des conseils concernant la modification des habitudes de vie.

### MedsCheck à domicile :

Si vous ne pouvez vous rendre à votre pharmacie du quartier en raison de votre état de santé physique ou mentale, vous pourriez être admissible au programme MedsCheck à domicile.

## AUTO-ÉVALUATION DU PATIENT

### EST-CE QUE J'AIMERAIS EN SAVOIR DAVANTAGE SUR...

- un médicament que je prends?
- où conserver mon médicament?
- comment et quand prendre différents types de médicaments?
- des changements dans les habitudes de vie qui pourraient être compatibles avec mes médicaments?
- l'effet de la consommation d'alcool ou de drogues à usage récréatif en combinaison avec mes médicaments?
- ce qu'il faut faire si j'oublie une dose?
- l'usage de vitamines ou de médicaments en vente libre ou à base d'herbes médicinales?
- quoi faire avec les flacons de vieux médicaments?
- l'effet d'une modification de la dose du médicament que je prends?
- la gestion de mon diabète?

### EST-CE QUE J'AI DE LA DIFFICULTÉ À...

- lire les étiquettes de mes médicaments?
- comprendre les instructions sur les étiquettes?
- ouvrir les flacons de médicaments?
- avaler des médicaments?

Si vous prenez 3 médicaments ou plus ou si vous êtes atteint(e) de diabète de type 1 ou 2 que vous répondez par l'affirmative à l'une des questions suivantes, vous pourriez bénéficier d'un examen des médicaments MedsCheck par un pharmacien de votre pharmacie de quartier.

- utiliser des choses comme les inhalateurs, les gouttes pour les yeux, les vaporisateurs nasaux, les crèmes, les timbres ou l'insuline?
- me rappeler de prendre mes médicaments que je prends?
- me rappeler des noms de tous les médicaments que je prends?

### EST-CE QUE J'AI L'IMPRESSION ...

- de prendre trop de médicaments?
- que mes médicaments me donnent la nausée ou des étourdissements?
- que mon médicament n'agit pas?
- que mes médicaments agissent les uns contre les autres?

### N'HÉSITEZ PAS À SOUMETTRE VOS QUESTIONS À VOTRE PHARMACIEN.

Parlez avec quelqu'un à la pharmacie pour prendre un rendez-vous MedsCheck au moment qui vous conviendra le mieux.

Pour les questions sur le programme, appelez au 1-866-255-6701, ou par ATS au 1-800-387-5559, ou visitez: [Ontario.ca/medscheck](http://Ontario.ca/medscheck)