

Vaccins contre la COVID-19 pour les enfants et les jeunes

Les vaccins sont sûrs et efficaces. Ils constituent la meilleure façon de protéger votre enfant et votre famille contre la COVID-19 et les variants du virus. Même si des millions de personnes partout en Ontario se sont fait vacciner contre la COVID-19, nous savons que vous pouvez avoir des questions sur les vaccins pour les enfants (de 5 à 11 ans) et les jeunes (de 12 à 17 ans). Voici des réponses à certaines des questions les plus couramment posées.



1. Pourquoi mon enfant devrait-il être vacciné contre la COVID-19?

La vaccination des enfants et des jeunes leur procurera une forte protection contre la maladie grave, l'hospitalisation et le décès des suites de l'infection par le virus. La vaccination contribue également à protéger les autres membres de la famille, par exemple ceux de moins de cinq ans qui ne peuvent pas encore se faire vacciner ou les aînés plus vulnérables.

La province encourage la vaccination contre la COVID-19 de tous les enfants de cinq ans et plus dans les plus brefs délais. Comme c'est le cas pour les autres maladies évitables par la vaccination, votre enfant bénéficie de la meilleure protection possible lorsque ses vaccins sont à jour.

2. Mon enfant a eu la COVID-19. Devrait-il quand même se faire vacciner?

Si votre enfant a eu la COVID-19, il devrait quand même se faire vacciner. Cela l'aidera à éviter une réinfection et le protégera contre les nouveaux variants. Si votre enfant se remet de la COVID-19, il devrait attendre avant de se faire vacciner. Veuillez consulter ontario.ca/vaccinocovidjeunes pour savoir combien de temps attendre après l'infection à COVID-19 avant l'obtention du vaccin.

3. Combien de temps faut-il attendre entre la première et la deuxième dose de vaccin contre la COVID-19 de mon enfant?

Il est recommandé d'administrer le vaccin contre la COVID-19 de Pfizer aux enfants de cinq ans et plus. Avec le consentement éclairé, qui devrait inclure la connaissance du risque élevé potentiel de myocardite et de péricardite, les enfants de six ans et plus peuvent recevoir le vaccin contre la COVID-19 de Moderna. Afin de procurer la protection la plus forte possible, le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande d'attendre huit semaines (56 jours) entre la première et la deuxième dose. Ceci est fondé sur les données probantes, qui suggèrent qu'un intervalle plus prolongé entre les doses procure une réaction immunitaire plus robuste et une efficacité du vaccin plus élevée qu'on prévoit durer plus longtemps. Cet intervalle pourrait également être associé à un risque plus faible de myocardite et (ou) de péricardite. Il est possible de prendre rendez-vous plus tôt pour obtenir une seconde dose, conformément à la monographie de produit, en procurant son consentement éclairé et en contactant l'InfoCentre provincial pour la vaccination, au 1 833 943-3900.

Certains enfants et jeunes qui sont immunodéprimés peuvent obtenir une troisième dose du vaccin contre la COVID-19 huit semaines (56 jours) après leur deuxième dose dans le cadre d'une série primaire étendue.

4. Des doses de rappel du vaccin contre la COVID-19 sont-elles disponibles?

Une dose de rappel offre une meilleure protection contre la transmission de la COVID-19 et la maladie grave, et est recommandée pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans dans un intervalle de six mois (168 jours) après obtention de la série primaire de vaccins. À l'heure actuelle, les enfants de 5 à 11 ans ne sont pas admissibles à une dose de rappel.

5. Les vaccins sont-ils sécuritaires pour les enfants et les jeunes qui ont des troubles de santé?

En règle générale, les enfants et les jeunes qui ont des troubles de santé devraient être vaccinés le plus rapidement possible étant donné qu'ils risquent souvent d'être plus gravement atteints en cas d'infection à la COVID-19. Certaines personnes de cinq ans et plus qui sont modérément ou fortement immunodéprimées pourraient avoir une réponse immunitaire plus faible après avoir reçu deux doses de vaccin et courent un risque plus grand de complications graves des suites de la COVID-19. On recommande à ces personnes d'obtenir une troisième dose d'un vaccin contre la COVID-19 huit semaines après l'administration de la deuxième dose afin de renforcer la protection contre la COVID-19 et les variants du virus.

De plus, les jeunes de 12 à 17 qui sont modérément ou fortement immunodéprimés et admissibles à une série primaire de trois doses du vaccin peuvent obtenir une dose de rappel six mois (168 jours) après l'administration de la dernière dose de la série primaire de vaccins. Si votre enfant a un trouble de santé sous-jacent, veuillez consulter son professionnel de la santé traitant.

6. Combien de temps mon enfant devrait-il attendre entre l'obtention du vaccin contre la COVID-19 et d'autres vaccins?

On pourrait recommander aux enfants âgés de 5 à 11 ans d'attendre 14 jours entre

l'administration d'un autre vaccin et celui de la COVID-19.

Les jeunes âgés de 12 ans et plus ne sont pas tenus de prévoir du temps entre l'administration du vaccin contre la COVID-19 et d'autres vaccins. L'administration du vaccin contre la grippe ou de tout autre vaccin en même temps que le vaccin contre la COVID-19 n'entraîne aucun risque. Il n'est pas nécessaire de prévoir de délai de 14 jours avant ou après l'obtention du vaccin contre la COVID-19. Pour toute question, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé.

7. Le vaccin contre la COVID-19 a-t-il fait l'objet de tests approfondis pour les enfants et les jeunes? Comment puis-je savoir qu'il est sécuritaire?

Santé Canada possède un des systèmes d'étude scientifique les plus rigoureux au monde, et n'approuve un vaccin que s'il est sûr, efficace et conforme aux normes de fabrication et de qualité les plus élevées. À la suite d'un examen scientifique indépendant et approfondi des données probantes, Santé Canada a établi que les vaccins autorisés contre la COVID-19 sont sûrs et efficaces pour offrir une réaction immunitaire robuste contre la COVID-19 chez les enfants et les jeunes.

Santé Canada a autorisé l'administration du vaccin de Pfizer aux enfants de cinq ans et plus, ainsi que l'administration du vaccin de Moderna aux enfants de six ans et plus.

Il est recommandé d'administrer le vaccin contre la COVID-19 de Pfizer aux enfants et aux jeunes de cinq ans et plus. Avec le consentement éclairé, qui devrait inclure la connaissance du risque élevé potentiel de myocardite et de péricardite, les enfants et les jeunes de six ans et plus peuvent recevoir le vaccin contre la COVID-19 de Moderna.

Le vaccin contre la COVID-19 a été administré à des millions d'enfants au Canada et aux États-Unis. Dans l'ensemble, aucun signal de sécurité préoccupant n'a été détecté.

8. Les symptômes de la COVID-19 ne sont-ils pas plus légers chez les enfants et les jeunes?

Bien que les enfants et les jeunes qui sont infectés par le virus de la COVID-19 présentent généralement des symptômes légers, certains peuvent devenir très malades, avoir besoin d'être hospitalisés ou admis aux soins intensifs, ou même mourir. D'autres peuvent éprouver des symptômes plus graves et plus durables (c.-à-d., COVID longue, syndrome post-COVID-19). On observe surtout cela chez les enfants qui sont immunodéprimés ou ont des troubles de santé sous-jacents.

Le vaccin contre la COVID-19 permettra à votre enfant de combattre le virus plus facilement s'il est infecté et allégera ses symptômes. Bien que les taux élevés de vaccination aient permis à la province de mettre fin à certaines mesures sanitaires, il est important de faire preuve de vigilance continue et de prévenir la transmission de COVID-19 dans nos collectivités en vaccinant les personnes qui n'ont pas encore reçu leurs doses de vaccin.

9. Les enfants de 5 à 11 ans recevront-ils la même dose de vaccin contre la COVID-19 que d'autres groupes d'âge?

Non. Les enfants de 5 à 11 ans recevront une formulation distincte, de plus faible dose, du vaccin de Pfizer (tiers de la dose administrée aux personnes âgées de 12 ans et plus). Les enfants de six à 11 ans peuvent aussi recevoir le vaccin de Moderna à plus faible dose (moitié de la dose administrée aux personnes âgées de 12 ans et plus).

10. A-t-on établi les effets secondaires à long terme du vaccin contre la COVID-19 pour les enfants?

Les avantages de se faire vacciner et d'être protégé contre la COVID-19 l'emportent largement sur les risques de tout effet

secondaire découlant de la vaccination. L'infection au virus de la COVID-19 peut entraîner des symptômes et des problèmes de santé plus durables chez certaines personnes, y compris les enfants. C'est pourquoi il est important de se faire vacciner dès que possible.

11. La myocardite ou la péricardite sont-elles fréquentes chez les jeunes?

Un très petit nombre de cas de myocardite (inflammation du muscle cardiaque) ou de péricardite (inflammation de la paroi externe du cœur) ont été signalés à la suite de la vaccination. La plupart des cas sont survenus chez de jeunes hommes adultes de 18 à 30 ans à la suite de la seconde dose du vaccin. La plupart de ces cas ont été bénins, et les patients se sont rétablis rapidement.

Une myocardite ou une péricardite à la suite d'un vaccin contre la COVID-19 à base d'ARNm demeure une manifestation clinique inhabituelle (MCI) rare à la suite d'une immunisation, que le Guide canadien d'immunisation définit comme se produisant à une fréquence de 0,01 % à moins de 0,1 %. Une myocardite ou une péricardite est plus susceptible de se produire à la suite d'une infection au virus de la COVID-19 qu'à la suite d'une vaccination contre la COVID-19.

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) continue de recommander la vaccination au moyen de vaccins contre la COVID-19 à base d'ARNm pour toutes les personnes de cinq ans et plus, étant donné que les vaccins sont hautement efficaces pour prévenir une infection symptomatique et des conséquences graves (c.-à-d., hospitalisation, décès) découlant de la COVID-19. Le CCNI recommande également un intervalle de huit semaines entre la première et la deuxième dose du vaccin contre la COVID-19 chez les enfants et les jeunes. Cet intervalle est peut-être associé à un risque atténué de myocardite ou de péricardite.

12. À quoi ressemblera la vaccination pour mon enfant?

Un certain nombre d'établissements qui proposent la vaccination contre la COVID-19 pour les enfants de 5 à 11 ans seront modifiés afin de proposer un milieu plus adapté aux enfants. Entre autres, certains se doteront de cliniques adaptées aux besoins sensoriels des enfants, où le bruit et la lumière vive seront réduits, tandis que d'autres mettront des espaces cloisonnés ou des locaux à la disposition des familles, où vous pourrez rester avec votre enfant pour la vaccination.

De plus, les bureaux de santé publique offrent des séances de vaccination dans les écoles ou à proximité afin de faciliter l'accès et de fournir un autre milieu sécuritaire pour administrer le vaccin à ce groupe d'âge. Les séances de vaccination auront lieu principalement après les heures d'école (le soir ou pendant la fin de semaine par exemple) afin de proposer des possibilités pratiques et conviviales pour les enfants et les familles. Pour en savoir davantage, veuillez contacter votre bureau de santé publique local.

Les parents ou mandataires spéciaux d'enfants de 5 à 11 ans devront, pour la plupart, fournir un consentement au nom de l'enfant au moment de la prise de rendez-vous ou remplir à l'avance un formulaire de consentement imprimé.



13. Mon enfant ressentira-t-il des effets secondaires ou des réactions?

Comme pour tous les vaccins, votre enfant pourrait ressentir des réactions ou effets secondaires légers qui se résorberont en l'espace de quelques heures à quelques jours après la vaccination. Ces effets secondaires font partie des efforts de l'organisme pour bâtir une immunité contre la COVID-19 à la suite de la vaccination. Les effets secondaires courants peuvent comprendre un changement de couleur (rouge ou mauve) de la peau et une tuméfaction sur le bras à l'endroit où le vaccin a été administré, de la fatigue, des courbatures, un mal de tête ou une légère fièvre.

Si votre enfant présente des effets secondaires préoccupants ou qui ne semblent pas disparaître après quelques jours, veuillez communiquer avec un fournisseur de soins de santé.

14. Que devrait faire mon enfant s'il éprouve des effets secondaires après avoir reçu le vaccin?

L'application d'un linge humide et frais à l'endroit où le vaccin a été administré peut contribuer à soulager la douleur et la tuméfaction. Au besoin, parlez avec votre médecin de l'utilisation d'un analgésique ou d'un médicament contre la fièvre en vente libre, qui pourrait contribuer à soulager les effets secondaires comme le mal de tête, les courbatures et la fièvre. Il n'est généralement pas recommandé de prendre un médicament avant la vaccination pour tenter de prévenir les effets secondaires.

15. Le vaccin contre la COVID-19 aura-t-il des conséquences sur la puberté ou la fertilité de mon enfant?

Aucune donnée probante ni aucun motif scientifique ne donne à penser que les vaccins contre la COVID-19 auront une incidence sur la puberté ou la fertilité chez les enfants.

16. Le vaccin contre la COVID-19 ne risque-t-il pas de provoquer une réaction allergique chez mon enfant?

Les réactions allergiques graves au vaccin contre la COVID-19 sont très rares et peuvent être traitées. Par sécurité, toutes les personnes qui se font vacciner sont surveillées pendant au moins 15 minutes au cas où une réaction allergique se produirait.

Si vous pensez que votre enfant est en train de subir une réaction allergique grave après avoir quitté le centre de vaccination, rendez-vous au service des urgences le plus proche ou composez le 911. Les signes de réaction allergique peuvent comprendre de la difficulté à respirer, de l'urticaire ou un gonflement du visage et de la gorge.

Si votre enfant a des antécédents de réaction allergique aux vaccins ou aux médicaments, veuillez en parler avec le médecin de votre enfant avant la vaccination.

17. Où puis-je obtenir de plus amples renseignements?

Pour en savoir plus sur les vaccins contre la COVID-19 pour les enfants et les jeunes rendez-vous sur ontario.ca/vaccincovidjeunes.

Vous pouvez également communiquer avec l'InfoCentre provincial pour la vaccination pour parler à du personnel chevronné ou à un/e spécialiste de la santé au 1 833 943-3900 (ATS pour les personnes sourdes, malentendantes ou souffrant d'un trouble de la parole : 1 866 797-0007). Service offert sept jours sur sept, de 8 h à 20 h, dans plus de 300 langues.

En outre, vous pouvez communiquer avec le service de consultation sur les vaccins contre la COVID-19 de l'hôpital SickKids pour prendre un rendez-vous téléphonique confidentiel avec un membre du personnel infirmier pédiatrique autorisé de l'hôpital SickKids sur www.sickkids.ca/vaccineconsult ou en téléphonant au 1 888 304-6558. Ce service est offert dans de multiples langues grâce à une interprétation par téléphone.

