

# Vaccins contre la COVID-19 pour les enfants et les jeunes

En Ontario, les enfants âgés de six mois et plus peuvent recevoir un vaccin contre la COVID-19. Les vaccins sont sûrs, efficaces et constituent le meilleur moyen de se protéger de la COVID-19. Ils sont un outil important pour aider à prévenir les maladies graves et à soutenir la santé et le bien-être général de nos enfants et de nos communautés.

Voici les réponses à certaines des questions les plus fréquemment posées sur les vaccins pour les enfants et les jeunes :



## 1. Les symptômes de la COVID-19 ne sont-ils pas plus légers chez les enfants et les jeunes ?

La vaccination reste l'un des moyens les plus efficaces pour protéger les enfants âgés de six mois et plus, ainsi que leurs familles et leurs communautés contre les conséquences graves de la COVID-19.

Bien que les enfants et les jeunes qui sont infectés par le virus de la COVID-19 présentent généralement des symptômes légers, certains peuvent tomber très malades, et avoir besoin d'être hospitalisés ou admis aux soins intensifs. D'autres peuvent éprouver des symptômes plus graves et plus durables. On observe surtout cela chez les enfants qui sont immunodéprimés ou qui ont des troubles de santé sous-jacents.

## 2. La vaccination des jeunes enfants âgés de six mois à quatre ans est-elle recommandée ?

La vaccination demeure l'un des moyens les plus efficaces de protéger les enfants de six mois et plus, leurs familles et leurs collectivités contre les conséquences

graves de la COVID-19. La Société canadienne de pédiatrie recommande de vacciner tous les enfants âgés de six mois et plus contre la COVID-19.

Il est recommandé aux parents et aux personnes ayant des enfants à charge âgés de six mois à quatre ans de discuter de la vaccination contre la COVID-19 avec leur fournisseur de soins de santé afin de déterminer le meilleur moment et la meilleure approche, d'autant plus qu'il est recommandé à ce groupe d'âge de recevoir d'autres vaccins qui les protègent contre des maladies telles que la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la poliomyélite, la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle.

Il est recommandé aux enfants qui sont immunodéprimés ou qui ont d'autres conditions médicales sous-jacentes importantes de se faire vacciner contre la COVID-19.

## 3. Quelle est l'efficacité des vaccins contre la COVID-19 pour les enfants ?

Les vaccins contre la COVID-19 approuvés au Canada sont sécuritaires et évitent

que des personnes tombent gravement malades et soient hospitalisées. La vaccination des enfants contre la COVID-19 peut empêcher qu'ils ne tombent très malades et doivent se rendre à l'hôpital s'ils sont infectés.

Il est recommandé aux parents et aux personnes ayant des enfants à charge de discuter avec leur fournisseur de soins de santé afin de déterminer le meilleur moment et la meilleure approche pour la vaccination contre la COVID-19.

#### **4. Mon enfant a eu la COVID-19. Devrait-il quand même se faire vacciner?**

Même si votre enfant a déjà eu la COVID-19, il devrait quand même se faire vacciner. Alors que l'infection seule offre une certaine protection, la vaccination combinée à l'infection contribue davantage à améliorer la réponse immunitaire.

Si votre enfant se remet de la COVID-19, il devrait attendre entre quatre semaines et six mois après le début des symptômes ou un test positif (s'il n'a eu aucun symptôme) avant de recevoir le vaccin contre la COVID-19 ou sa prochaine dose de vaccin.

Il est recommandé aux parents et aux personnes ayant des enfants à charge de discuter avec leur fournisseur de soins de santé du meilleur moment pour la vaccination après une infection par la COVID-19, car cela pourrait dépendre du nombre de doses que leur enfant a reçues et de son état de santé.

#### **5. Combien de temps faut-il attendre entre chaque dose de la série primaire de vaccin contre la COVID-19 de mon enfant ?**

Afin d'offrir la meilleure protection possible, le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande d'attendre huit semaines entre chaque dose de la série primaire. Ceci est basé sur des preuves qui suggèrent que des intervalles plus longs entre les doses entraînent une réponse immunitaire plus forte et une efficacité vaccinale plus élevée qui devrait durer plus longtemps. Cet intervalle peut également être associé à un risque moins élevé de myocardite et (ou) de péricardite.

Pour les enfants et les adolescents modérément à sévèrement immunodéprimés, il est recommandé aux parents et aux personnes ayant des enfants à charge de consulter le fournisseur de soins de santé de leurs enfants pour connaître le meilleur moment pour les faire vacciner.

#### **6. Comment puis-je m'assurer que mon enfant est à jour avec ses vaccins?**

Pour être à jour en matière de vaccination, les enfants de cinq ans et plus doivent avoir reçu la série primaire complète de vaccins, ainsi qu'une dose de rappel dans les six derniers mois.

Les bébés et les enfants âgés entre six mois et quatre ans ne sont admissibles qu'à une série primaire. Une dose de rappel n'est pas approuvée pour ce groupe d'âge.

L'Ontario continue de mettre à jour l'admissibilité à la vaccination et les intervalles entre chaque dose à mesure que le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) diffuse de nouvelles informations et orientations scientifiques. Veuillez continuer à visiter [ontario.ca/vaccins-contre-la-covid-19](https://ontario.ca/vaccins-contre-la-covid-19) pour avoir des renseignements à jour concernant les vaccins contre la COVID-19 recommandés pour les enfants et les jeunes.

### **7. Les vaccins sont-ils sécuritaires pour les enfants et les jeunes immunodéprimés ou ayant des problèmes de santé ?**

En règle générale, les enfants et les jeunes qui ont des troubles de santé devraient être vaccinés le plus rapidement possible étant donné qu'ils risquent souvent d'être plus gravement atteints en cas d'infection à la COVID-19. Les personnes immunodéprimées modérées à sévères peuvent avoir besoin de doses supplémentaires pour obtenir une protection suffisante en fonction d'une réponse immunitaire sous-optimale ou décroissante aux vaccins et d'un risque accru d'infection à la COVID-19.

De plus, il est recommandé que les enfants et les jeunes de cinq à 17 ans qui sont modérément ou fortement immunodéprimés reçoivent une dose de rappel du moment qu'ils ont eu leur série primaire et qu'il s'est écoulé six mois depuis leur dernière dose.

### **8. Le vaccin contre la COVID-19 peut-il interférer avec l'administration d'autres vaccins ?**

Les enfants et les jeunes qui ne sont pas à jour pour les autres vaccins peuvent quand même recevoir un vaccin contre la COVID-19. Si votre enfant est en retard

dans sa vaccination, nous vous invitons à communiquer avec son fournisseur de soins de santé pour la mettre à jour.

Les personnes âgées de six mois et plus peuvent recevoir un vaccin contre la COVID-19 simultanément (y compris le même jour) ou à tout moment avant ou après les vaccins non reliés à la COVID-19 (y compris les vaccins vivants et non vivants). Les parents et les personnes ayant des enfants à charge devraient discuter de la vaccination contre la COVID-19 avec leur fournisseur de soins de santé afin de déterminer le meilleur moment et la meilleure approche pour la vaccination contre la COVID-19.

### **9. Les vaccins contre la COVID-19 sont-ils sécuritaires pour les enfants et les jeunes ?**

Santé Canada possède un des systèmes d'étude scientifique les plus rigoureux au monde, et n'approuve un vaccin que s'il est sûr, efficace et conforme aux normes de fabrication et de qualité les plus élevées. À la suite d'un examen scientifique indépendant et approfondi des données probantes, Santé Canada a établi que les vaccins autorisés contre la COVID-19 sont sûrs et efficaces pour offrir une réaction immunitaire robuste contre la COVID-19 chez les enfants et les jeunes.

### **10. Les enfants et les jeunes recevront-ils la même dose de vaccin contre la COVID-19 que d'autres groupes d'âge ?**

Les enfants et les jeunes seront vaccinés en fonction de leur âge au moment de la vaccination, car les doses varient selon l'âge et le produit vaccinal.

L'Ontario a actuellement des doses et des

produits vaccinaux pour les enfants de différents âges, notamment :

- Entre six mois et quatre ans;
- Entre cinq et 11 ans;
- Entre 12 et 17 ans.

Les personnes qui administrent les vaccins sauront quels produit et dose conviennent à chaque enfant, compte tenu de son âge. Si vous avez des questions à propos de la vaccination de votre enfant, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.

## **11. La myocardite ou la péricardite sont-elles fréquentes chez les jeunes ?**

Un très petit nombre de cas de myocardite (inflammation du muscle cardiaque) ou de péricardite (inflammation de la paroi externe du cœur) ont été signalés à la suite de la vaccination. La plupart des cas sont survenus chez de jeunes hommes adultes de 18 à 30 ans à la suite de la seconde dose du vaccin. La plupart de ces cas ont été bénins, et les patients se sont rétablis rapidement.

Une myocardite ou une péricardite à la suite d'un vaccin contre la COVID-19 à base d'ARNm demeure une manifestation clinique inhabituelle (MCI) rare à la suite d'une immunisation, que le Guide canadien d'immunisation définit comme se produisant à une fréquence de 0,01 % à moins de 0,1 %. Une myocardite ou une péricardite est plus susceptible de se produire à la suite d'une infection au virus de la COVID-19 qu'après avoir reçu un vaccin contre la COVID-19.

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) continue de recommander la vaccination au moyen de vaccins contre la COVID-19 à base d'ARNm pour toutes les personnes de

6 mois et plus, étant donné que les vaccins sont hautement efficaces pour prévenir une infection symptomatique et des conséquences graves (c.-à-d., hospitalisation, décès) découlant de la COVID-19. Le CCNI recommande également un intervalle de huit semaines entre la première et la deuxième dose du vaccin contre la COVID-19 chez les enfants et les jeunes. Cet intervalle permettrait un risque atténué de myocardite ou de péricardite.

## **12. À quoi ressemblera la vaccination pour mon enfant ?**

Un certain nombre d'établissements offrant le vaccin contre la COVID-19 pour les enfants sont adaptés pour assurer un environnement dans lequel les enfants se sentiront bien. Cela peut inclure la mise en place de cliniques structurées pour offrir de l'intimité comme des espaces cloisonnés, des bureaux ou des locaux à la disposition des familles, où vous pourrez rester avec votre enfant pendant la vaccination.

La vaccination contre la COVID-19 dans les établissements de soins primaires pour les enfants âgés de six mois à quatre ans se déroulera de la même façon que pour les autres vaccinations infantiles de routine.

## **13. Les parents ou les tuteurs devront-ils donner leur consentement pour que leurs enfants soient vaccinés ?**

Les parents ou tuteurs légaux d'enfants âgés de six mois à quatre ans doivent fournir un consentement éclairé au nom de l'enfant avant ou au moment du rendez-vous. Cela signifie qu'ils doivent comprendre ce que le vaccin implique (par exemple, comment il est administré),

pourquoi il est recommandé et quels sont les risques et les bénéfices potentiels.

#### **14. Mon enfant aura-t-il des effets secondaires ou des réactions ?**

Comme pour tous les vaccins, votre enfant pourrait ressentir des réactions ou effets secondaires légers qui se résorberont en l'espace de quelques heures à quelques jours après la vaccination. Ces effets secondaires font partie des efforts de l'organisme pour bâtir une immunité contre la COVID-19 à la suite de la vaccination. Les effets secondaires à court terme les plus fréquemment rapportés pour les enfants à la suite de la vaccination contre la COVID-19 comprennent la douleur et l'enflure ou les changements de couleur (par exemple rouge ou violet) au le point d'injection, la fatigue, les maux de tête, les frissons, les douleurs musculaires et la perte d'appétit. Ces effets secondaires sont généralement légers à modérés et ne durent en moyenne pas plus de trois jours.

#### **15. Que devrait faire mon enfant s'il éprouve des effets secondaires après avoir reçu le vaccin ?**

L'application d'un linge humide et frais à l'endroit où le vaccin a été administré peut contribuer à soulager la douleur et l'enflure. Au besoin, parlez avec votre fournisseur de soins de santé de l'utilisation d'un analgésique ou d'un médicament contre la fièvre en vente libre, qui pourrait contribuer à soulager les effets secondaires comme le mal de tête, les courbatures et la fièvre. Il n'est généralement pas recommandé de prendre un médicament avant la vaccination pour tenter de prévenir les effets secondaires.

#### **16. Le vaccin contre la COVID-19 aura-t-il des conséquences sur la puberté ou la fertilité de mon enfant ?**

Aucune donnée probante ni aucun motif scientifique ne donne à penser que les vaccins contre la COVID-19 auront une incidence future sur la puberté ou la fertilité chez les enfants.

#### **17. Le vaccin contre la COVID-19 ne risque-t-il pas de provoquer une réaction allergique chez mon enfant ?**

Les réactions allergiques graves au vaccin contre la COVID-19 sont très rares et peuvent être traitées. Les réactions allergiques se produisent moins de 10 fois par million de personnes, et le risque de réaction allergique est bien inférieur au risque de maladie grave pour les enfants non vaccinés qui contractent la COVID-19. Si votre enfant a des antécédents de réactions allergiques aux vaccins ou aux médicaments, veuillez en discuter avec le fournisseur de soins de santé de votre enfant avant la vaccination.

Par mesure de sécurité, toutes les personnes qui se font vacciner sont surveillées pendant 15 minutes au cas où une réaction allergique se produirait. Les réactions immédiates commencent généralement dans l'heure suivant l'administration du vaccin et peuvent même commencer en quelques minutes. Cependant, dans des cas plus rares, des réactions plus tardives peuvent apparaître plusieurs heures à plusieurs jours après son administration.

Si vous pensez que votre enfant est en train de faire une réaction allergique grave après avoir quitté le centre de vaccination, rendez-vous au service des urgences le plus proche ou composez

le 911. Les signes de réaction allergique peuvent comprendre de la difficulté à respirer, de l'urticaire ou une enflure du visage et de la gorge.

## 18. Où puis-je obtenir de plus amples renseignements ?

Pour en savoir plus sur les vaccins contre la COVID-19 pour les enfants et les jeunes, rendez-vous sur [ontario.ca/vaccins-contre-la-covid-19](https://ontario.ca/vaccins-contre-la-covid-19).

Afin de prendre la meilleure décision pour votre famille, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou appelez l'InfoCentre provincial pour la vaccination au 1-833-943-3900 pour parler à un/e spécialiste de la santé (ATS pour les personnes sourdes, malentendantes ou

souffrant d'un trouble de la parole : 1 866 797-0007). Un service est offert dans plus de 300 langues.

Si vous avez d'autres questions à propos de la vaccination de votre enfant, vous pouvez communiquer avec les services ci-dessous qui offrent également une assistance dans de nombreuses langues :

- Service de consultation sur le vaccin contre la COVID-19 - [sickkids.ca/vaccineconsult](https://sickkids.ca/vaccineconsult) ou 1-888-304-6558 - pour réserver une consultation téléphonique confidentielle avec une infirmière autorisée ou un infirmier autorisé de SickKids
- Scarborough Health Network VaxFacts Clinic - [shn.ca/vaxfacts](https://shn.ca/vaxfacts) ou 416-438-2911, poste 5738 – pour parler à un médecin qualifié



**Série primaire :** Une série primaire correspond au nombre initial de doses d'un vaccin contre la COVID-19 dont votre enfant a besoin pour développer une forte réponse immunitaire initiale.

**Doses de rappel :** Les doses de rappel sont des doses de vaccin contre la COVID-19 qui sont reçues après la série primaire. La protection après une série primaire peut diminuer à la longue, surtout contre les nouveaux variants. Les doses de rappel aident à protéger votre enfant contre les conséquences graves du virus. Les personnes âgées de cinq ans et plus peuvent recevoir une dose de rappel à un intervalle recommandé de six mois depuis leur dernière dose.