

衛生廳

2019 年新型冠狀病毒 (COVID-19)

2019 年 12 月 31 日，中國武漢衛生部門報告了未確診的病毒性肺炎病例。病因被確認為一種新的冠狀病毒，被稱為 2019 年新型冠狀病毒或 COVID-19，此前尚未在人類中發現。

2019 年新型冠狀病毒 (COVID-19) 是什麼？

冠狀病毒是一族為數眾多的病毒，可導致從普通感冒到更嚴重的呼吸道感染，如支氣管炎、肺炎或嚴重急性呼吸系統綜合症 (SARS) 等疾病。

2019 年新型冠狀病毒 (COVID-19) 是引發一種源於中國河北省 (武漢) 的呼吸道感染的病因。

2020 年 1 月 25 日，安大略省發現了這種感染的首宗推定病例。

如需更多瞭解關於 2019 年新型冠狀病毒的資訊，請訪問 Ontario.ca/coronavirus。

有哪些症狀？

症狀從輕度 (如流感和其他常見呼吸道感染) 到重度不等，其中包括：

- 發熱
- 咳嗽
- 呼吸困難

2019 年新型冠狀病毒的併發症可能包括一些嚴重的疾病，如肺炎或腎衰竭，在某些情況下，還可能導致死亡。

如果您的症狀比普通感冒更嚴重（例如發燒、咳嗽、呼吸困難），且您在症狀首次出現前的 14 天內曾經到過疫區，則請撥打安省健康熱線 (Telehealth Ontario) 1-866-797-0000，或與您當地的公共衛生部門聯絡

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)。請一定要說明您的症狀和出行記錄，包括您去過哪些國家。

如果您是從疫區回來的，您可能需要自行隔離 14 天。您可能曾在您的旅途中與 2019 年新冠狀病毒接觸，留在家中並限制與別人接觸有助於預防病毒進一步散播。請與您當地的公共衛生部門聯絡

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)

如果您需要立即就醫，請撥打 911 並說明您的出行記錄和症狀。

該病毒有哪些傳播途徑？

冠狀病毒主要通過密切接觸在人與人之間散播，例如在家中、工作場所中或醫療機構中散播。

如何保護自己，避免染上 2019 年新型冠狀病毒？

目前仍沒有疫苗可以抵禦 2019 年新型冠狀病毒。

一些良好的日常習慣有助於防止導致呼吸道疾病的細菌傳播。您可以每天採取以下步驟來減少病毒感染風險並保護自身健康：

- 經常用肥皂和水洗手或用含酒精的免洗洗手液
- 打噴嚏或咳嗽時用衣袖蓋住口鼻
- 不要用手觸摸眼睛、鼻子或嘴巴
- 避免與病人接觸
- 如果生病，請留在家中

如果要前往已有冠狀病毒病例出現的地區，一定要避免：

- 高風險的地方，如農場、買賣活動物的市場和可能用於屠宰動物的地方
- 接觸動物（無論是活的還是死的動物），包括豬、雞、鴨和野禽
- 有動物糞便或分泌物的表面

我是否可以得到針對 2019 年新型冠狀病毒的治療方法？

目前還沒有專門針對冠狀病毒的治療方法，也沒有預防冠狀病毒的疫苗。大多數患有常見人類冠狀病毒疾病的人都將會自行康復。

您應當：

- 大量飲水
- 盡量休息及睡眠
- 試用加濕器或熱水淋浴來緩解喉嚨痛或咳嗽

如果我在旅行途中或回來後感到不適，我該怎麼辦？

如果您在旅行途中或回來後生病，請避免與他人接觸，並撥打安省健康熱線 (Telehealth Ontario) 1-866-797-0000，或與您當地的公共衛生部門聯絡

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)。告知有關部門以下資訊：

- 您的症狀
- 您最近曾一直在哪些地方居住或旅行
- 您是否直接地接觸過動物（例如，到過活動物市場）或與病人有過密切接觸

如果您在飛往加拿大的航班上或抵達時感到不適，請告知乘務員或加拿大邊境服務官員。

如需瞭解與 2019 年新型冠狀病毒相關的旅行建議，請訪問

travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china。

如果我覺得自己感染了病毒，我該怎麼辦？

如果您出現 2019 年新型冠狀病毒的症狀，請撥打安省健康熱線 (Telehealth Ontario) 1-866-797-0000，或與您當地的公共衛生部門聯絡

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)。

請一定要說明您的症狀和出行記錄，包括您去過哪些國家。

如果您需要立即就醫，請撥打 911 並說明您的出行記錄和症狀。