

卫生厅

2019 年新型冠状病毒 (COVID-19)

2019年12月31日，中国武汉卫生部门报告了一种未确诊的病毒性肺炎病例。致病原因被确认为一种新的冠状病毒，被称为2019年新型冠状病毒或COVID-19，此前尚未在人类中发现。

2019年新型冠状病毒 (COVID-19) 是什么？

冠状病毒是一族为数众多的病毒，可导致从普通感冒到更严重的呼吸道感染，如支气管炎、肺炎或严重急性呼吸系统综合症 (SARS) 等疾病。

2019年新型冠状病毒 (COVID-19) 导致了一种源于中国湖北省（武汉）的呼吸道感染。

2020年1月25日，安大略省发现了这种感染的首例推定病例。

如需更多了解关于2019年新型冠状病毒的信息，请访问[Ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus)。

有哪些症状？

症状从轻度（如流感和其他常见呼吸道感染）到重度不等，其中包括：

- 发热
- 咳嗽
- 呼吸困难

2019年新型冠状病毒的并发症可能包括一些严重的疾病，如肺炎或肾衰竭，在某些情况下，还可能导致死亡。

如果您的症状比普通感冒更严重（例如发烧、咳嗽、呼吸困难），并且您在症状出现起往前推算 14 天内曾经前往疫区¹，请拨打安省健康热线 (Telehealth Ontario) 1-866-797-0000，或联系您当地的公共卫生部门

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)。请一定要说明您的症状和旅行经历，包括您去过哪些国家。

如果您从疫区返回，您需要自我隔离 14 天。因为您可能在旅行途中接触了 2019 年新型冠状病毒，在家隔离并减少与他人的接触有助于防止病毒进一步扩散。详情请咨询您当地的公共卫生部门

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)。

如果您需要立即就医，请拨打 911 并说明您的旅行经历和症状。

该病毒有哪些传播途径？

冠状病毒主要通过密切接触在人与人之间传播，例如在家庭、工作场所或医疗机构传播。

如何保护自己，避免染上 2019 年新型冠状病毒？

目前仍没有疫苗可以抵御 2019 年新型冠状病毒。

一些良好的日常习惯有助于防止导致呼吸道疾病的细菌传播。您可以每天采取以下步骤来减少病毒感染风险并保护自身健康：

- 经常用肥皂和水、或含酒精的手部清洁用品洗手
- 打喷嚏或咳嗽时用衣袖捂住口鼻
- 不要用手摸眼睛、鼻子或嘴巴
- 避免与病人接触
- 如果生病，请呆在家里

¹请访问 Ontario.ca/coronavirus 了解当前哪些地方是疫区。

如果要前往已有冠状病毒病例的地区，一定要避免：

- 高风险区域，如农场、活动物市场和可能屠宰动物的区域
- 接触动物（无论是活动物还是死动物），包括猪、鸡、鸭和野禽
- 有动物粪便或分泌物的表面

我能接受2019年新型冠状病毒的治疗吗？

冠状病毒目前还没有针对性的治疗方法，也没有预防冠状病毒的疫苗。大多数患有常见人类冠状病毒疾病的人会自行康复。

您应当：

- 大量饮水
- 尽可能多地休息并保证充足的睡眠
- 试试用加湿器或热水淋浴来缓解喉咙痛或咳嗽

如果我在旅行途中或回来后感到不适，我该怎么办？

如果您在旅行途中或回来后生病，请避免与他人接触，并拨打安省健康热线 (Telehealth Ontario) 1-866-797-0000，或联系您当地的公共卫生部门

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)。告知：

- 您的症状
- 您最近在哪些地方居住或旅行过
- 您是否直接接触过动物（例如，造访活动物市场）或与病人有过密切接触

如果您在飞往加拿大的航班上或抵达时感到不适，请告知乘务员或加拿大边境服务官员。

如需了解与2019年新型冠状病毒相关的旅行建议，请访问travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china。

如果我觉得自己感染了病毒，我该怎么办？

如果您发生2019年新型冠状病毒的症状，请拨打安省健康热线 (Telehealth Ontario) 1-866-797-0000，或联系您当地的公共卫生部门 (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)。

请一定要说明您的症状和旅行经历，包括您去过哪些国家。

如果您需要立即就医，请拨打911并说明您的旅行经历和症状。