

Ministério da Saúde

Novo coronavírus 2019 (COVID-19)

No dia 31 de dezembro de 2019, casos de uma pneumonia viral não diagnosticada foram relatados por autoridades de saúde em Wuhan, na China. A causa foi confirmada como sendo o novo coronavírus, conhecido como o novo coronavírus 2019 ou COVID-19, que nunca havia sido identificado em seres humanos.

O que é o novo coronavírus 2019 (COVID-19)?

Os coronavírus são uma grande família de vírus que podem causar doenças que variam entre o resfriado comum e infecções respiratórias mais graves, como bronquite, pneumonia ou síndrome respiratória aguda grave (SARS).

O novo coronavírus 2019 (COVID-19) causa uma infecção respiratória que teve origem na província de Hubei (Wuhan), na China.

O primeiro caso presuntivo dessa infecção em Ontário foi identificado no dia 25 de janeiro de 2020.

Para saber mais sobre o novo coronavírus 2019, acesse o site [Ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

Quais são os sintomas?

Os sintomas vão dos mais leves – como gripe e outras infecções respiratórias comuns – aos mais graves, e podem incluir:

- febre;
- tosse;
- dificuldade para respirar.

As complicações do novo coronavírus 2019 podem incluir vários problemas, como pneumonia ou insuficiência renal, e, em alguns casos, podem levar à morte.

Se os seus sintomas parecem ser piores do que os de um resfriado comum (por exemplo, febre, tosse e dificuldade para respirar) e se você tiver viajado uma região afetada¹ no período de 14 dias antes do aparecimento dos sintomas, ligue para Telehealth Ontario pelo número 1-866-797-0000, ou entre em contato com a unidade de saúde pública local (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx). Não deixe de mencionar seus sintomas e seu histórico de viagens, incluindo os países que você visitou.

Se você tiver retornado de uma área afetada, você pode precisar ficar em autoisolamento por 14 dias. Você pode ter sido exposto ao novo coronavírus 2019 durante suas viagens, e ficar em casa, limitando seu contato com outras pessoas, pode ajudar a evitar a transmissão. Entre em contato com sua unidade de saúde pública local (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx) para receber mais orientações.

Se você precisar de cuidados médicos imediatos, ligue para 911 e mencione seu histórico de viagens e seus sintomas.

Como o vírus é transmitido?

Os coronavírus são transmitidos principalmente por contato interpessoal próximo, por exemplo, na mesma casa, no local de trabalho ou no centro de saúde.

Como eu posso me proteger contra o novo coronavírus 2019?

Não existem vacinas disponíveis para proteger contra o novo coronavírus 2019.

Existem ações rotineiras que podem ajudar a evitar a transmissão de germes que causam doenças respiratórias. Adote essas medidas diárias para reduzir a exposição ao vírus e proteger sua saúde:

¹ Consulte as regiões afetadas atualmente no site Ontario.ca/coronavirus.

- lave suas mãos com água e sabão, ou limpe com álcool gel, frequentemente;
- espirre e tussa nas mangas de suas roupas;
- evite tocar seus olhos, seu nariz ou sua boca;
- evite contato com pessoas doentes;
- fique em casa se estiver doente.

Se você estiver trabalhando em uma região que tem casos conhecidos de coronavírus, evite:

- áreas de alto risco, tais como fazendas, mercados com animais vivos e áreas onde possa haver abate de animais;
- contato com animais (vivos ou mortos), incluindo porcos, galinhas, patos e aves selvagens;
- superfícies com excrementos ou secreções de animais.

Posso receber tratamento para o novo coronavírus 2019?

Não há tratamentos específicos para coronavírus, e não existe vacina que proteja contra os coronavírus. A maioria dos portadores de doenças humanas causadas pelo coronavírus se recupera por conta própria.

Você deve:

- beber bastante líquido;
- descansar e dormir o máximo que puder;
- usar um umidificador ou tomar uma ducha quente para ajudar a melhorar a dor de garganta e a tosse.

O que devo fazer se ficar doente durante uma viagem ou quando retornar?

Se você ficar doente durante uma viagem ou quando retornar, evite o contato com outras pessoas e ligue para Telehealth Ontario pelo número 1-866-797-0000 ou

entre em contato com a unidade de saúde pública

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx). Informe:

- seus sintomas;
- para onde você estava viajando ou onde você estava morando;
- se você teve contato direto com animais (por exemplo, se você visitou um mercado de animais vivos) ou contato próximo com alguém doente.

Se você ficar doente durante seu voo para o Canadá ou ao chegar, informe o comissário de bordo ou um funcionário da imigração do Canadá

Saiba mais sobre os alertas de viagem relacionados ao novo coronavírus 2019 no site travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china.

O que eu devo fazer se achar que estou com o vírus?

Se você apresentar sintomas do novo coronavírus 2019, procure orientação médica ligando para Telehealth Ontario pelo número 1-866-797-0000 ou entre em contato com a unidade de saúde pública local

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx).

Não deixe de mencionar seus sintomas e seu histórico de viagens, incluindo os países que você visitou.

Se você precisar de cuidados médicos imediatos, ligue para 911 e mencione seu histórico de viagens e seus sintomas.