

Υπουργείο Υγείας

Νέος κοροναϊός 2019 (COVID-19)

Στις 31 Δεκεμβρίου 2019, αναφέρθηκαν περιπτώσεις μη διαγνωσμένης ιογενούς Πνευμονίας από τις υπηρεσίες υγειονομικής Περίθαλψης στην Πόλη Γούχαν της Κίνας. Η αιτία επιβεβαιώθηκε ότι είναι ένας νέος κοροναϊός, γνωστός ως ο Νέος κοροναϊός 2019 ή COVID-19, ο οποίος δεν είχε κατά το Παρελθόν εμφανιστεί σε ανθρώπους.

Τι είναι ο Νέος κοροναϊός 2019 (COVID-19);

Οι κοροναϊοί είναι μια μεγάλη οικογένεια ιών που μπορεί να προκαλέσουν ασθένειες που κυμαίνονται από το κοινό κρυολόγημα έως πιο σοβαρές αναπνευστικές λοιμώξεις όπως βρογχίτιδα, πνευμονία ή σοβαρό οξύ αναπνευστικό σύνδρομο (SARS).

Ο Νέος κοροναϊός 2019 (COVID-19) προκαλεί μια αναπνευστική λοίμωξη που εμφανίστηκε για πρώτη φορά στην επαρχία Χουμπέι (Γούχαν) της Κίνας.

Η πρώτη πιθανή περίπτωση της λοίμωξης στο Οντάριο επιβεβαιώθηκε στις 25 Ιανουαρίου 2020.

Για να μάθετε περισσότερα για τον Νέο κοροναϊό 2019, επισκεφθείτε τη διεύθυνση [Ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

Ποια είναι τα συμπτώματα;

Τα συμπτώματα κυμαίνονται από ήπια –όπως η γρίπη και άλλες κοινές αναπνευστικές λοιμώξεων– έως σοβαρά, και ενδέχεται να περιλαμβάνουν τα εξής:

- πυρετός
- βήχας
- δυσκολία αναπνοής

Οι επιπλοκές του Νέου κοροναϊού 2019 μπορεί να περιλαμβάνουν σοβαρές παθήσεις όπως πνευμονία ή νεφρική ανεπάρκεια, και σε κάποιες περιπτώσεις, θάνατο.

Αν τα συμπτώματά σας είναι χειρότερα από αυτά του κοινού κρυολογήματος (π.χ. πυρετός, βήχας, δυσκολία αναπνοής) **και** έχετε ταξιδέψει σε πληγείσα περιοχή¹ εντός 14 ημερών από την εμφάνιση των συμπτωμάτων, καλέστε την υπηρεσία Telehealth Ontario στο 1-866-797-0000 ή επικοινωνήστε με την τοπική σας ομάδα δημόσιας υγείας

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx). Φροντίστε να αναφέρετε τα συμπτώματα και το ιστορικό ταξιδιών σας, συμπεριλαμβανομένων των χωρών που έχετε επισκεφτεί.

Αν επιστρέψετε από πληγείσα περιοχή, μπορεί να χρειαστεί να τεθείτε σε αυτοαπομόνωση για 14 ημέρες. Μπορεί να έχετε εκτεθεί στον Νέο κοροναϊό 2019 κατά τη διάρκεια των ταξιδιών σας, συνεπώς σας συνιστούμε να παραμείνετε στην οικία σας και να περιορίσετε την επαφή σας με άλλα άτομα ώστε να βοηθήσετε στην αποτροπή της περαιτέρω εξάπλωσης. Επικοινωνήστε με την τοπική σας υπηρεσία δημόσιας υγείας (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx) για συμβουλές.

Αν χρειάζεστε άμεση ιατρική βοήθεια, πρέπει να καλέσετε το 911 και να αναφέρετε το ιστορικό ταξιδιών και τα συμπτώματά σας.

Πώς μεταδίδεται ο ιός;

Οι κοροναϊοί μεταδίδονται κυρίως από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω της κοντινής επαφής, π.χ. στο σπίτι, τον χώρο εργασίας ή ένα κέντρο υγείας.

¹Για τις τρέχουσες πληγείσες περιοχές, ανατρέξτε στη διεύθυνση Ontario.ca/coronavirus.

Πώς μπορώ να προστατευτώ από τον Νέο κοροναϊό 2019;

Δεν υπάρχει διαθέσιμο εμβόλιο για προστασία έναντι του Νέου κοροναϊού 2019.

Υπάρχουν καθημερινές συνήθειες που μπορούν να βοηθήσουν στην αποτροπή εξάπλωσης των μικροβίων που προκαλούν αναπνευστικές παθήσεις. Κάντε τα εξής καθημερινά προκειμένου να μειώσετε την έκθεση στον ιό και να προστατέψετε την υγεία σας:

- να πλένετε τα χέρια σας συχνά με σαπούνι και νερό ή απολυμαντικό χεριών με οινόπνευμα
- να φταρνίζεστε και να βήχετε στον αγκώνα σας
- να αποφεύγετε το άγγιγμα των ματιών, της μύτης ή του στόματός σας
- να αποφεύγετε την επαφή με άρρωστα άτομα
- να μένετε στο σπίτι σας αν αρρωστήσετε

Αν ταξιδέψετε σε περιοχή όπου έχουν εμφανιστεί περιπτώσεις του κοροναϊού, φροντίστε να αποφύγετε τα εξής:

- περιοχές υψηλού κινδύνου όπως φάρμες, αγορές ζωντανών ζώων και σφαγεία
- επαφή με ζώα (ζωντανά ή νεκρά) όπως χοίροι, κοτόπουλα, πάπιες και άγρια πτηνά
- επιφάνειες με περιττώματα ή εκκρίματα ζώων

Μπορώ να λάβω θεραπεία για τον Νέο κοροναϊό 2019;

Δεν υπάρχει καμία συγκεκριμένη θεραπεία για τους κοροναϊούς, ούτε εμβόλιο που να προστατεύει ενάντια των κοροναϊών. Τα περισσότερα άτομα

με ασθένειες που οφείλονται σε κοινούς ανθρώπινους κοροναϊούς αναρρώνουν από μόνα τους.

Πρέπει:

- να πίνετε πολλά υγρά
- να ξεκουράζεστε και να κοιμάστε όσο το δυνατόν περισσότερο
- να χρησιμοποιείτε υγραντήρα ή να κάνετε ζεστά ντους για ανακούφιση του πονόλαιμου ή του βήχα

Τι να κάνω αν αρρωστήσω κατά τη διάρκεια ενός ταξιδιού ή μετά την επιστροφή μου;

Αν αρρωστήσετε κατά τη διάρκεια ενός ταξιδιού ή μετά την επιστροφή σας, αποφύγετε την επαφή με άλλα άτομα και καλέστε την υπηρεσία Telehealth Ontario στο 1-866-797-0000 ή επικοινωνήστε με την τοπική σας ομάδα δημόσιας υγείας

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx). Αναφέρετε:

- τα συμπτώματά σας
- την περιοχή όπου ταξιδέψατε ή μείνατε
- αν ήρθατε σε άμεση επαφή με ζώα (π.χ. επισκεφτήκατε αγορά ζωντανών ζώων) ή σε στενή επαφή με ένα άρρωστο άτομο

Αν νιώθετε άρρωστοι κατά τη διάρκεια της πτήσης επιστροφής ή κατά την άφιξή σας στον Καναδά, ενημερώστε τους αεροσυνοδούς ή το προσωπικό της υπηρεσίας συνοριακών υπηρεσιών του Καναδά (Canada Border Services Agency).

Ενημερωθείτε για τις ταξιδιωτικές οδηγίες που σχετίζονται με τον Νέο κοροναϊό 2019 στη διεύθυνση travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china.

Τι πρέπει να κάνω αν πιστεύω ότι είμαι φορέας του ιού;

Αν εμφανίσετε συμπτώματα του νέου κοροναϊού 2019, καλέστε την υπηρεσία Telehealth Ontario για ιατρικές συμβουλές στο 1-866-797-0000 ή επικοινωνήστε με την τοπική σας ομάδα δημόσιας υγείας (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx).

Φροντίστε να αναφέρετε τα συμπτώματα και το ιστορικό ταξιδιών σας, συμπεριλαμβανομένων των χωρών που έχετε επισκεφτεί.

Αν χρειάζεστε άμεση ιατρική βοήθεια, καλέστε το 911 και αναφέρετε το ιστορικό ταξιδιών και τα συμπτώματά σας.