

Gesundheitsministerium

## Neuartiger Coronavirus 2019 (COVID-19)

Am 31. Dezember 2019 meldeten die Gesundheitsbehörden in Wuhan, China, Fälle einer nicht diagnostizierten viralen Lungenentzündung. Als Auslöser wurde ein neuartiges Coronavirus bestätigt, das als das neuartige Coronavirus 2019 oder COVID-19 bekannt war und bisher noch nicht bei Menschen identifiziert wurde.

### Was ist der neuartige Coronavirus 2019 (COVID-19)?

Coronaviren sind eine große Virusfamilie, die Krankheiten von Erkältungen bis hin zu schwereren Atemwegsinfektionen wie Bronchitis, Lungenentzündung oder schwerem akuten Atemwegssyndrom (SARS) verursachen können.

Der neuartige Coronavirus 2019 (COVID-19) verursacht eine Atemwegsinfektion mit Ursprung in der Provinz Hubei (Wuhan), China.

Der erste Verdachtsfall dieser Infektion in Ontario wurde am 25. Januar 2020 festgestellt.

**Mehr über den neuartigen Coronavirus 2019 erfahren Sie unter [Ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).**

### Was sind die Symptome?

Die Symptome reichen von leichten Symptomen wie grippeartige Infekte und andere häufiger Atemwegsinfektionen bis hin zu schweren Symptomen, unter anderem:

- Fieber
- Husten
- Atembeschwerden

Zu den möglichen Komplikationen des neuartigen Coronavirus 2019 zählen schwere Erkrankungen wie Lungenentzündung oder Nierenversagen und in einigen Fällen sogar bis hin zum Tod.

Wenn Sie Symptome haben, die sich schlimmer als eine gewöhnliche Erkältung anfühlen (z.B. Fieber, Husten, Atembeschwerden) und Sie innerhalb von 14 Tagen vor Einsetzen der Symptome in ein betroffenes Gebiet<sup>1</sup> gereist sind, rufen Sie Telehealth Ontario unter 1-866-797-0000 an oder wenden Sie sich an Ihre örtliche Gesundheitseinrichtung

([health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx](https://health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)). Geben Sie Ihre Symptome und Ihre Reisegeschichte an, einschließlich der von Ihnen besuchten Länder.

Wenn Sie aus einem betroffenen Gebiet zurückkehren, müssen Sie unter Umständen vierzehn Tage lang eine Selbstquarantäne einhalten. Sie waren auf Ihrer Reise möglicherweise dem neuen Coronavirus 2019 ausgesetzt. Indem Sie zu Hause bleiben und den Kontakt zu anderen Menschen minimieren, helfen Sie, eine weitere Verbreitung zu verhindern. Bitte lassen Sie sich von Ihrer örtlichen Gesundheitseinrichtung

([health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx](https://health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)) beraten.

Wenn Sie sofort ärztliche Hilfe benötigen, rufen Sie den Notruf (911) und erwähnen Sie Ihre Reisegeschichte und Symptome.

## Wie verbreitet sich der Virus?

Coronaviren übertragen sich hauptsächlich von Mensch zu Mensch durch engen Kontakt, z.B. in einem Haushalt, am Arbeitsplatz oder in medizinischen Einrichtungen.

---

<sup>1</sup> Aktuell betroffene Gebiete finden Sie unter [Ontario.ca/coronavirus](https://Ontario.ca/coronavirus).

## Wie schütze ich mich gegen den neuartigen Coronavirus 2019?

Zum Schutz gegen den neuartigen Coronavirus 2019 ist keine Impfung verfügbar.

Alltägliche Maßnahmen können dazu beitragen, die Verbreitung von Erregern von Atemwegserkrankungen zu verhindern. Befolgen Sie diese alltäglichen Maßnahmen, um sich dem Virus weniger auszusetzen und Ihre Gesundheit zu schützen.

- Waschen Sie sich häufig die Hände mit Seife und Wasser oder einem alkoholbasierten Handdesinfektionsmittel.
- Niesen und husten Sie in den Ärmel
- Vermeiden Sie es, Augen, Nase und Mund zu berühren
- Meiden Sie Kontakt zu Erkrankten
- Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie selbst krank sind

Wenn Sie in ein Gebiet mit bekannten Fällen von Coronavirus reisen, meiden Sie:

- Orte mit hohem Risiko wie Bauernhöfe, Lebendviehmärkte und Gebiete, wo möglicherweise Tiere geschlachtet werden
- Kontakt mit (toten oder lebendigen) Tieren, einschließlich Schweine, Hühner, Enten und Wildvögel
- Oberflächen mit Tierkot oder -ausscheidungen

## Kann ich mich für den neuartigen Coronavirus 2019 behandeln lassen?

Es gibt keine spezifischen Behandlungen für Coronaviren, und es gibt keinen Impfstoff zum Schutz davor. Die meisten Menschen mit häufiger auftretenden Coronaviruserkrankungen erholen sich von selbst wieder.

Sie sollten:

- viel Flüssigkeit zu sich nehmen

- so viel ruhen und schlafen wie möglich
- bei Halsschmerzen oder Husten einen Luftbefeuchter einsetzen oder eine heiße Dusche nehmen

## Was, wenn ich mich auf Reisen oder nach meiner Rückkunft krank fühle?

Wenn Sie auf Reisen oder nach Ihrer Rückkehr krank werden, vermeiden Sie den Kontakt mit anderen und rufen Sie Telehealth Ontario unter 1-866-797-0000 an oder wenden Sie sich an Ihre örtliche Gesundheitseinrichtung ([health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx](https://health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)). Machen Sie folgende Angaben:

- Ihre Symptome
- wohin Sie gereist sind und wo sie sich aufgehalten haben
- ob Sie direkten Kontakt mit Tieren (z.B. Besuch eines Lebensviehmarktes) oder engen Kontakt mit einer kranken Person hatten

Wenn Sie sich während Ihres Fluges nach Kanada oder bei Ihrer Ankunft krank fühlen, informieren Sie das Flugzeugpersonal oder einen kanadischen Grenzbeamten.

Reisehinweise im Zusammenhang mit dem neuartigen Coronavirus 2019 finden Sie unter [travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china](https://travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china).

## Was soll ich tun, wenn ich glaube, den Virus zu haben?

Wenn Sie Symptome des neuartigen Coronavirus 2019 entwickeln, wenden Sie sich für medizinische Beratung an Telehealth Ontario unter 1-866-797-0000 oder kontaktieren Sie Ihre örtliche Gesundheitseinrichtung ([health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx](https://health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)).

Geben Sie Ihre Symptome und Ihre Reisegeschichte an, einschließlich der von Ihnen besuchten Länder.

Wenn Sie sofort ärztliche Hilfe benötigen, rufen Sie den Notruf (911) an und erwähnen Sie Ihre Reisegeschichte und Symptome.