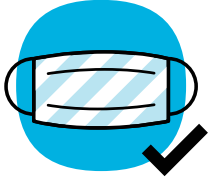


# Portez un masque lorsqu'il est difficile de respecter l'écart sanitaire.

## À faire:



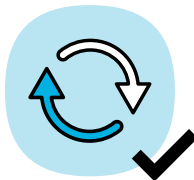
Portez un masque non médical, par exemple un masque en tissu.



Lavez-vous les mains avant de le revêtir et immédiatement après l'avoir retiré.



Assurez-vous qu'il est bien ajusté et qu'il couvre votre nez et votre bouche.



Changez de masque lorsqu'il devient légèrement humide ou sale.

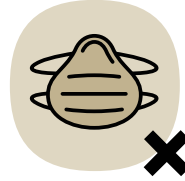


Lavez votre masque en tissu à l'eau chaude, avec du détergent, après chaque utilisation.



Jetez les masques à usage unique dans une poubelle munie d'un sac et lavez-vous les mains.

## À ne pas faire



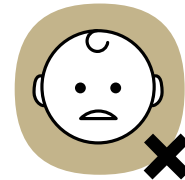
N'utilisez pas de masques de qualité médicale, car ceux-ci sont réservés à notre personnel de la santé.



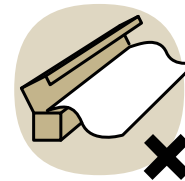
Ne partagez pas votre masque avec les autres.



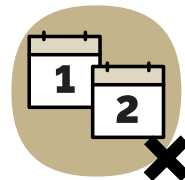
Ne touchez pas et ne réajustez pas votre masque lorsque vous le portez.



Ne faites pas porter de masque à un enfant de moins de deux ans ou à une personne qui ne serait pas en mesure de le retirer sans se faire aider.



N'utilisez pas de masque fait de plastique ou de tout autre matériau qui vous empêcherait de respirer.



Ne réutilisez pas un masque qui ne peut être nettoyé.

**Nous vous recommandons de porter un masque lorsqu'il est difficile de respecter l'écart sanitaire. Freinez la propagation de la COVID-19.**

La meilleure façon de vous protéger est de continuer à rester chez vous autant que possible, à vous laver les mains soigneusement et souvent, et à rester à deux mètres des autres.

Visitez [ontario.ca/nouveaucoronavirus](https://ontario.ca/nouveaucoronavirus)

N° de catalogue (300274) N° ISBN 978-1-4868-4572-9 (PDF)  
mai 2020 © Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 2020.

Ontario 