

# **Вопросы о вакцинах от COVID-19?**

## **Вот некоторые ответы.**



## Что такое COVID-19?

COVID-19 — это коронавирус, который впервые был выявлен в конце 2019 года. Коронавирусы представляют собой большое семейство вирусов, которые, как известно, вызывают легкие и тяжелые респираторные инфекции. Неизвестные ранее (новые) коронавирусы включают COVID-19.

## Как распространяется COVID-19?

COVID-19 чаще всего распространяется путем распространения респираторных капель человека, инфицированного вирусом. Это может быть через кашель, чихание, во время разговора и пения, при дыхании. COVID-19 также может распространяться при прикосновении к поверхности или предмету, на котором есть вирус, а затем касаясь рта, носа или глаз немытыми руками. Вирус может распространяться до того, как у вас начнут проявляться или развиваться симптомы.

## Кто имеет право на вакцину от COVID-19?

Жители Онтарио в возрасте пяти лет и старше могут получить первую и вторую дозу вакцины от COVID-19. Бустерные дозы также доступны для лиц в возрасте 12 лет и старше.

Некоторые люди имеют право и им рекомендуется получение третьей дозы в рамках расширенной первичной серии и бустерной дозы (доз) вакцины против COVID-19 из-за потенциального ослабления иммунитета, и, по этой причине, повышенного риска тяжелого заболевания и госпитализации.

Для получения информации о правомочности, посетите [ontario.ca/covidvaccineinfo](https://ontario.ca/covidvaccineinfo).

## Почему мне следует получить вакцину от COVID-19?

Вакцинация — это самое важное, что вы можете сделать, чтобы защитить себя, своих близких и окружающих вас людей от тяжелой болезни и госпитализации из-за COVID-19 и его вариантов.

Вакцины от COVID-19 не вызывают коронавирусной инфекции. Они помогают создать иммунитет к вирусу, так что вашему организму будет легче с ним бороться. Это может снизить риск заражения COVID-19 или облегчить симптомы, если вы будете инфицированы.

## Зачем мне делать прививки, когда отменяются меры общественного здравоохранения?

Отмена мер в области общественного здравоохранения и безопасности на рабочем месте не сигнализирует о том, что COVID-19 исчез или что пандемия закончилась. Вакцинация продолжает оставаться лучшей защитой от COVID-19 и помогает сохранить прогресс, который мы достигли.

Получение всех рекомендуемых доз вакцин от COVID-19 остается самым важным, что вы можете сделать, чтобы защитить себя, своих близких и свое окружение от COVID-19 и его вариантов. Это значительно снижает риск тяжелой болезни, госпитализации и смерти.

## Нужна ли бустерная доза COVID-19?

В то время как первичная серия вакцины против COVID-19 очень эффективна против серьезного заболевания и госпитализации, важно, чтобы вы были на уровне ситуации, получая все рекомендуемые дозы вакцины против COVID-19, поскольку защита после первичной серии вакцин против COVID-19 со временем уменьшается, особенно против вариантов, вызывающих беспокойство.

Лица в возрасте 18 лет и старше могут запланировать назначение первой бустерной дозы через три месяца (84 дня) после второй дозы. Лица в возрасте от 12 до 17 лет могут запланировать первую бустерную дозу через шесть месяцев (168 дней) после второй дозы. Кроме того, некоторые люди имеют право на вторую бустерную дозу. Для получения дополнительной информации, пожалуйста, посетите [ontario.ca/covidvaccineinfo](https://ontario.ca/covidvaccineinfo).

### **Я уже переболел/а на COVID-19 и выздоровел/а. Нужно ли мне по-прежнему получать вакцину?**

Да, вы все равно должны получить все рекомендуемые дозы вакцины от COVID-19, чтобы повысить защиту от тяжелой болезни и госпитализации.

Даже если вы выздоровели от COVID-19, у вас нет иммунитета, и вы все равно можете заразиться вирусом и быть заразным, не проявляя никаких симптомов. С распространением новых вариантов важно, чтобы вы получили вакцины от COVID-19, отвечающие новой ситуации.

Если у вас недавно был COVID-19, возможно, лучше подождать, чтобы получить следующую дозу через шесть месяцев после заражения COVID-19. Поговорите с врачом для получения дополнительной информации об оптимальных сроках, основанных на вашем возрасте, количестве доз, которые вы получили, и состоянии вашего здоровья.

### **Буду ли я испытывать побочные эффекты?**

Как и при любой вакцинации, некоторые люди могут испытывать легкие побочные эффекты и реакции, которые будут стихать где-то после от нескольких часов до нескольких дней после вакцинации. Эти побочные эффекты

являются частью усилий организма по созданию иммунитета к COVID-19 после вакцинации. Наиболее распространенные побочные эффекты включают изменения цвета (например, красный или фиолетовый), а также болезненность или отек на руке, где вы получили укол, усталость, головную боль, боль в мышцах и суставах, озноб или легкую лихорадку.

Если у вас развиваются побочные эффекты, которые беспокоят вас, или вам кажется, что не исчезают через несколько дней, пожалуйста, свяжитесь с вашим лечащим врачом.

### **Безопасны ли вакцины от COVID-19?**

Да. Министерство здравоохранения Канады имеет одну из самых строгих систем научной проверки в мире и одобряет вакцину только в том случае, если она безопасна, работает и соответствует самым высоким стандартам производства и качества.

В Онтарио применяются только вакцины, одобренные Министерством здравоохранения Канады.

Узнайте больше о вакцинах на [Health Canada's website](https://www.healthcanada.ca).

### **Должен/на ли я беспокоиться о вакцинах, которые были разработаны так быстро?**

Нет. Только вакцины, которые Министерство здравоохранения Канады одобрило и определило как безопасные и эффективные, будут применяться в Онтарио.

Эти вакцины были разработаны быстрее, чем другие вакцины, благодаря невиданному ранее уровню усилий сотрудничества и финансирования во всем мире.

Исследователи также изучают и работают с вакцинами [mRNA vaccines](https://www.healthcanada.ca) более 10 лет, поэтому технология мРНК смогла быть быстро использована для разработки вакцины от COVID-19.

В то время как вакцины против COVID-19 разрабатывались быстро, были предприняты все шаги, чтобы убедиться, что они безопасны и эффективны.

### **Каков был процесс утверждения вакцины?**

Огромные ресурсы во всем мире были направлены на разработку вакцин против COVID-19, что помогло эффективно и результативно продвинуть процесс утверждения вакцин. Это включает в себя адаптацию существующих исследовательских программ, международное сотрудничество между учеными и правительствами, увеличение целевого финансирования, быстрый набор участников клинических испытаний и быструю организацию клинических испытаний для демонстрации эффективности вакцины. Лучшие независимые ученые Канады тщательно изучили все данные, прежде чем утвердить вакцины как безопасные и эффективные для канадцев. При утверждении этих вакцин были приняты все меры безопасности.

Узнайте больше о процессе проверки и одобрения на [Health Canada's website](#).

### **Каковы долгосрочные побочные эффекты этой вакцины?**

Продолжающиеся исследования долгосрочных побочных эффектов вакцин указывают на отсутствие серьезных побочных эффектов на сегодняшний день. Люди, которые получили вакцину во время исследований, продолжают находиться под наблюдением на предмет любых долгосрочных побочных эффектов.

Для получения дополнительной информации о неблагоприятных исходах после иммунизации (AEFIs) или чтобы сообщить о них (AEFI), посетите [Public Health Ontario's vaccine safety web page](#).

### **Являются ли побочные эффекты от второй дозы или бустерных доз хуже, чем от первой?**

Некоторые люди могут испытывать более сильные побочные эффекты после второй дозы вакцины. Поскольку побочные эффекты являются результатом защиты вашей иммунной системы как только ваша иммунная система была подготовлена первой дозой, существует гораздо более сильный иммунный ответ на вторую дозу. Это хорошо и свидетельствует о том, что вакцина делает свое дело!

Побочные эффекты после приема бустерных доз аналогичны тем, которые наблюдаются после первой и второй доз. Типичные побочные эффекты могут длиться несколько часов или пару дней после вакцинации и могут включать изменения цвета (например, красный или фиолетовый), а также болезненность или отек на руке, где вы получили укол, усталость, головную боль, боль в мышцах и суставах, озноб или легкую лихорадку.

### **Может ли вакцина дать мне COVID-19?**

Нет, вы не можете получить COVID-19 или любое другое инфекционное заболевание от вакцины. Ни одна из одобренных Министерством здравоохранения Канады вакцин не является живой вакциной, что означает, что они не содержат вирус, вызывающий COVID-19.

### **Могу ли я все еще заразиться COVID-19 после вакцинации?**

Вакцина снижает риск заражения COVID-19, но, как и в случае с другими иммунизациями, вы не можете полностью устранить риск заражения, особенно, если среди населения продолжается распространение этого вируса.

Вакцинация значительно снижает риск тяжелой болезни, госпитализации и смерти и является лучшим способом

защитить себя и окружающих от серьезного заболевания из-за COVID-19.

### **Повлияет ли вакцина от COVID-19 на мою фертильность? А если я беременна сейчас?**

В настоящее время нет подтверждений того, что вакцины против COVID-19 вызывают бесплодие.

Фактически, получение всех рекомендуемых доз вакцины от COVID-19 до зачатия или во время беременности защитит вас и вашего будущего ребенка от риска заражения COVID-19 во время беременности.

### **Безопасна ли вакцина от COVID-19 для беременных, кормящих грудью или пытающихся забеременеть?**

Да. Вы можете спокойно получить вакцину от COVID-19 до беременности или в любом триместре беременности. Получение вакцины от COVID-19 во время беременности, грудного вскармливания или попытки забеременеть безопасно, эффективно и настоятельно рекомендуется Провинциальным советом по охране здоровья матери и ребенка (PCMCH), Обществом акушеров и гинекологов Онтарио (OSOG), Обществом акушеров, гинекологов Канады (SOGC), Национальным консультативным комитетом по иммунизации (NACI) и многими другими национальными и международными организациями.

Преимущества вакцинации для предотвращения потенциальных осложнений во время беременности намного перевешивают риски. Если вы заболели COVID-19 во время беременности, у вас больше риска госпитализации, поступления в отделение интенсивной терапии и жизнеобеспечения по сравнению с не беременными женщинами, у которых положительный тест на COVID-19.

Вакцина не только защитит вас от заражения COVID-19, но и снизит риск тяжелого заболевания и осложнений, связанных с инфекциями COVID-19 во время беременности. Исследования показывают, что антитела, которые ваше тело вырабатывает после вакцинации, будут передаваться вашему ребенку через плаценту и/или грудное молоко, что может дать не только вам, но и вашему ребенку большую защиту от COVID-19 после рождения.

Для получения дополнительной информации посетите [ontario.ca/covidvaccinepregnancy](https://ontario.ca/covidvaccinepregnancy).

### **Почему мой ребенок должен быть вакцинирован? Разве COVID-19 не легче переносится детьми?**

В то время как дети, которые заражаются COVID-19, обычно испытывают легкие симптомы, некоторые могут сильно заболеть, что приводит к госпитализации, лечению в отделении интенсивной терапии или даже смерти. Другие могут испытывать серьезные и длительные симптомы (например, длительный COVID-19, острый постковидный синдром COVID-19). Это особенно верно для детей с ослабленным иммунитетом или кто имеет скрытые проблемы со здоровьем.

Вакцинация детей и молодежи обеспечит им высокий уровень защиты от серьезных заболеваний, госпитализации и смерти от вируса. Вакцинация помогает защитить и других членов семьи, таких как те, кто еще не может получить прививку, или более уязвимых пожилых людей.

Министерство здравоохранения Канады разрешило вакцину Pfizer для использования у детей в возрасте пяти лет и старше и вакцину Moderna для использования у детей в возрасте шести лет и старше.

Детям в возрасте пяти лет и старше рекомендуется получать вакцину Pfizer

от COVID-19. При информированном согласии, которое должно включать осведомленность о возможном повышенном риске миокардита/перикардита, дети в возрасте шести лет и старше могут получить вакцину Moderna от COVID-19.

Миллионы детей в Канаде и США получили вакцину от COVID-19, и в целом никаких сигналов беспокойства о безопасности не наблюдалось.

Как и в случае с вакцинами против других заболеваний, ваш ребенок защищен лучше всего, когда его защита отвечает требованиям [stay up-to-date](#). Для получения дополнительной информации посетите [ontario.ca/covidvaccinekids](https://ontario.ca/covidvaccinekids).

### **Есть ли в вакцине микрочип?**

Нет.

### **Чем вакцина от COVID-19 отличается от вакцины против гриппа?**

Вакцина от COVID-19 и вакцина против гриппа очень разные и не могут быть напрямую сопоставлены. Они нацелены на различные вирусы; вакцина против гриппа нацелена на несколько штаммов вирусов гриппа одновременно, в то время как вакцина против COVID-19 нацелена только на один вирус, SARS-CoV-2.

Важно получать как вакцину против гриппа, так и вакцину против COVID-19, поскольку они защищают от различных вирусов. Безопасно получить прививку от гриппа или другую вакцину одновременно с вакциной от COVID-19. 14-дневный период ожидания до или после вакцины от COVID-19 не требуется.

### **Имею ли я право на вакцину, если у меня нет карточки «План медицинского страхования Онтарио» (OHIP)?**

Любой, кто живет, учится или работает в Онтарио, или кто посещает Онтарио, имеет право на бесплатное получение

вакцины, независимо от гражданства или иммиграционного статуса.

Вам не нужна медицинская карточка Онтарио для получения вакцины. Вы можете использовать другую форму удостоверения личности с фотографией (ID) для подтверждения вашего имени и даты рождения, или комбинацию удостоверений личности, таких как водительские права, паспорт, заказное почтовое отправление, платежный корешок, студенческий билет, удостоверение личности, выданное правительством из других юрисдикций. К ним могут относиться иностранные и просроченные правительственные документы.

Если у вас нет медицинской карточки и ваше отделение общественного здравоохранения использует Провинциальный контактный центр вакцин (PVCC), вы можете позвонить в PVCC по телефону 1-833-943-3900, чтобы записаться на вакцинацию. В пункте вакцинации вас попросят предъявить документ с фотографией для вашей идентификации.

Вы также можете связаться с местным отделением общественного здравоохранения для подтверждения своего права на вакцинацию и получения помощи записаться на прием. Найти местное отделение общественного здравоохранения и контактный номер, посетите [ontario.ca/publichealth](https://ontario.ca/publichealth).

### **Снизит ли сдача крови эффективность вакцины от COVID-19?**

Нет, в исследованиях нет никаких предположений или доказательств того, что сдача крови снизит эффективность вакцины против COVID-19.

Донорство не удаляет вакцину из организма и не истощает важные борющиеся иммунные клетки и антитела организма, которые образуются в

ответ на вакцину. Для получения дополнительной информации, пожалуйста, посетите [Canadian Blood Services](http://CanadianBloodServices.ca).

### **Что делать, если я отстаю в своем регулярном графике иммунизации? Могу ли я все же получить вакцину от COVID-19?**

Да. Мы также призываем тех, кто отстает по времени от своих прививок, связаться со своим лечащим врачом, чтобы получить актуальную информацию.

### **Какие ресурсы доступны для людей с ограниченными возможностями или проблемами доступа?**

Пункты вакцинации обязаны обеспечивать доступное обслуживание и общаться с людьми с ограниченными возможностями в доступной форме. Кроме того, доступны следующие ресурсы:

- [ConnectABILITY.ca](http://ConnectABILITY.ca) для получения информации о вакцинах против COVID-19, ресурсах и поддержке для тех, кто ухаживает за больными, видео из надежных источников и многое другое.
- Веб-сайт «Исследования о доступе к здравоохранению и инвалидность при развитии» [Health Care Access Research and Developmental Disabilities](http://HealthCareAccessResearchandDevelopmentalDisabilities.com), ([www.hcarddcovid.com/info](http://www.hcarddcovid.com/info)) и [vaccinesupport.ca](http://vaccinesupport.ca) для получения информации о вакцинации вашего ребенка/зависимого от вас лица с нарушениями развития или умственной отсталостью (имеющиеся удобства в месте вакцинации, варианты посещения на дому, страх перед иглами и т.д.).
- Ассоциация поддержки общин Онтарио ([www.ontariocommunitysupport.ca](http://www.ontariocommunitysupport.ca)) для получения информации о программе

«Доступная дорога к вакцинам», которая обеспечивает поездки от двери до двери к местам вакцинации для людей с ограниченными возможностями, включая пожилых людей с проблемами подвижности, которые сталкиваются с проблемами доступного безопасного транспорта.

### **Где я могу получить дополнительную информацию?**

Посетите [ontario.ca/covidvaccine](http://ontario.ca/covidvaccine), чтобы узнать больше о вакцинах против COVID-19 для Онтарио, включая информацию о вакцинах и правомочности их получения, как записаться на прием, чего ожидать и многое другое. Вы также можете связаться с Провинциальным контактным центром вакцин, чтобы поговорить с опытным агентом или специалистом в области здравоохранения по телефону 1-833-943-3900 (телетайп для глухих, слабослышащих или с проблемами речи: 1-866-797-0007), доступных на более чем 300 языках, семь дней в неделю с 8:00 утра до 8:00 вечера.

По вопросам о вакцинах от COVID-19 для детей, молодежи, беременных, кто кормит грудью или планирует забеременеть, обращайтесь в Консультационную службу «Больные дети» (SickKids COVID-19), чтобы записаться на конфиденциальную телефонную встречу с аттестованной медсестрой-педиатром на [sickkids.ca/vaccineconsult](http://sickkids.ca/vaccineconsult), или по 1-888-304-6558. Эта услуга также доступна на нескольких языках с использованием устного перевода по телефону.

Или позвоните в клинику VaxFacts Сети здравоохранения Скарборо (SHN) для индивидуальной телефонной консультации с квалифицированным врачом SHN, чтобы получить

факты, необходимые для принятия обоснованного решения относительно вакцин против COVID-19. Запишитесь на прием на [shn.ca/vaxfacts](https://shn.ca/vaxfacts) или позвоните по телефону 416-438-2911, доб. 5738. Запись на прием возможна семь дней в неделю, с 9:00 утра до 8:00 вечера на более чем 200 языках.