

क्या आपके पास
कोविड-19 टीकों
के बारे में प्रश्न हैं?

यहाँ कुछ उत्तर दिए
गए हैं।

कोविड-19 क्या है?

कोविड-19 एक कोरोनावायरस है जिसे पहली बार 2019 के अंत में पहचाना गया था। कोरोनावायरस वायरसों का एक बड़ा परिवार है जो हल्के से लेकर गंभीर श्वसन संक्रमण पैदा करने के लिए जाने जाते हैं। नॉवल (नए) कोरोनावायरसों में कोविड-19 शामिल है।

कोविड-19 कैसे फैलता है?

कोविड-19 वायरस से संक्रमित किसी व्यक्ति की सांस की बूंदों के माध्यम से सबसे सामान्य रूप से फैलता है। यह खांसने, छींकने, बात करने, सांस अंदर लेने व छोड़ने और गाने के माध्यम से हो सकता है। कोविड-19 किसी ऐसी सतह या वस्तु को छूने से भी फैल सकता है जिसपर वायरस मौजूद होता है, और फिर हाथों को धोए बिना मुंह, नाक या आंखों को स्पर्श किया जाता है। आपके शरीर में लक्षण दिखाई देने या विकसित होने से पहले ही वायरस फैल सकता है।

कोविड-19 टीके के लिए कौन पात्र है?

पांच वर्ष और इससे अधिक आयु के ऑटोरियोवासी कोविड-19 टीके की पहली और दूसरी खुराक प्राप्त कर सकते हैं। 12 वर्ष और इससे अधिक आयु के लोगों के लिए बूस्टर खुराकें भी उपलब्ध हैं।

कुछ व्यक्ति-विशेष कोविड-19 टीके की विस्तारित प्राथमिक श्रृंखला के हिस्से के रूप में तीसरी खुराक और बूस्टर खुराक(कें) प्राप्त करने के लिए पात्र हैं और उन्हें इसकी सलाह भी दी जाती है, क्योंकि गंभीर रूप से बीमार पड़ने और अस्पताल में भर्ती होने के लिए उनके संवृद्ध खतरे के आधार पर प्रतिरक्षण में संभावित रूप से गिरावट आ सकती है।

पात्रता के बारे में जानकारी के लिए वेबसाइट ontario.ca/covidvaccineinfo पर जाएँ।

मुझे कोविड-19 का टीका क्यों लगवाना चाहिए?

टीका लगवाना सबसे महत्वपूर्ण कार्य है जिससे आप खुद को, अपने प्रियजनों को और अपने समुदाय को कोविड-19 और इसके रूपांतरों के कारण गंभीर रूप से बीमार पड़ने और अस्पताल में भर्ती होने से सुरक्षित रख सकते/सकती हैं।

कोविड-19 के टीके कोरोनावायरस का संक्रमण पैदा नहीं करते हैं। वे वायरस के प्रति प्रतिरक्षण निर्मित करने में सहायता करते हैं, ताकि आपका शरीर इसका सामना और अधिक आसानी से कर सके। इससे आपको कोविड-19 होने का खतरा कम हो सकता है या यदि आपको इसका संक्रमण होता भी है, तो लक्षण हल्के होते हैं।

यदि जनस्वास्थ्य दिशानिर्देशों को हटाया जा रहा है, तो मुझे टीका क्यों लगवाना चाहिए?

जनस्वास्थ्य और कार्यस्थल सुरक्षा दिशानिर्देशों को हटाने से यह संकेत नहीं मिलता है कि कोविड-19 गायब हो गया है या महामारी समाप्त हो गई है। कोविड-19 के प्रति टीकाकरण सबसे अच्छी सुरक्षा बना हुआ है और हमने जो प्रगति की है, यह उसकी रक्षा करने में सहायता देता है।

कोविड-19 टीकों के लिए सलाह दी गई सभी खुराकें प्राप्त करना सबसे महत्वपूर्ण कार्य है, जो आप खुद को, अपने प्रियजनों को और अपने समुदाय को कोविड-19 और इसके रूपांतरों से सुरक्षित रखने के लिए कर सकते/सकती हैं। यह गंभीर रूप से बीमार पड़ने, अस्पताल में भर्ती होने और मृत्यु होने के खतरे को काफी हद तक कम करता है।

क्या कोविड-19 बूस्टर खुराक ज़रूरी है?

कोविड-19 टीके की प्राथमिक श्रृंखला गंभीर रूप से बीमार पड़ने और अस्पताल में भर्ती होने के खतरे के प्रति अत्यधिक प्रभावी है, किंतु यह महत्वपूर्ण है कि आप कोविड-19 टीके की सलाह दी गई सभी खुराकें प्राप्त करके अप-टु-डेट रहें, क्योंकि कोविड-19 टीके की प्राथमिक श्रृंखला के बाद समय बीतने के साथ संरक्षण कम होता जाता है, विशेषकर चिंताजनक रूपांतरों के प्रति।

18 वर्ष और इससे अधिक आयु के व्यक्ति अपनी दूसरी खुराक के तीन महीने (84 दिन) बाद पहली बूस्टर खुराक के लिए एपॉइंटमेंट ले सकते हैं। 12 से 17 वर्ष की आयु के लोग दूसरी खुराक के छह महीने (168 दिन) बाद पहली बूस्टर खुराक के लिए एपॉइंटमेंट ले सकते हैं। इसके अलावा कुछ अन्य व्यक्ति भी दूसरी बूस्टर खुराक के लिए पात्र हैं। और अधिक जानकारी के लिए कृपया वेबसाइट ontario.ca/covidvaccineinfo पर जाएँ।

मुझे पहले ही कोविड-19 हो चुका है और मैं ठीक हो गया/गई हूँ। क्या अभी भी मुझे टीके लगवाने की ज़रूरत है?

हाँ, गंभीर रूप से बीमार पड़ने और अस्पताल में भर्ती होने की संभावना से संरक्षण बढ़ाने के लिए आपको अभी भी कोविड-19 टीके की सलाह दी गई सभी खुराकें प्राप्त करनी चाहिए।

यहाँ तक कि यदि आप कोविड-19 से ठीक भी हो गए/गई हैं, तो भी आप प्रतिरक्षित नहीं हैं और आपको फिर से वायरस का संक्रमण हो सकता है और आप बिना कोई लक्षण प्रदर्शित किए भी संक्रामक हो सकते/सकती हैं। नए रूपांतरों के फैलने के कारण यह महत्वपूर्ण है कि आप अपने कोविड-19 टीकों के साथ अप-टु-डेट बने रहें।

यदि आपको हाल ही में कोविड-19 हुआ है, तो कोविड-19 होने के छह महीने बाद तक अपनी अगली खुराक प्राप्त करने के लिए प्रतीक्षा करना सबसे अच्छा हो सकता है। अपनी आयु के आधार पर सबसे अच्छे समय, आपको प्राप्त हुई खुराकों की संख्या और अपनी स्वास्थ्य स्थिति के आधार पर और अधिक जानकारी के लिए स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से बात करें।

क्या मुझे पक्ष-प्रभावों का अनुभव होगा?

किसी भी अन्य टीकाकरण की तरह ही कुछ लोगों को हल्के पक्ष-प्रभावों और प्रतिक्रियाओं का अनुभव हो सकता है, जो टीकाकरण के कुछ घंटों से लेकर कुछ दिनों की अवधि में कम हो जाएँगे। ये पक्ष-प्रभाव टीकाकरण के बाद कोविड-19 के प्रति प्रतिरोधक क्षमता निर्मित करने के शरीर के प्रयासों का हिस्सा होते हैं। सबसे सामान्य रूप से होने वाले पक्ष-प्रभावों में रंग में परिवर्तन (उदाहरण के लिए, लाल या बैंगनी) होना, साथ ही जहाँ आपको बांह में अपना शॉट लगा था वहाँ दर्द या सूजन, थकावट, सिरदर्द, मांसपेशियों और जोड़ों में दर्द, ठंड लगना या हल्का बुखार होना शामिल है।

यदि आपके शरीर में पक्ष-प्रभाव विकसित होते हैं जिनके कारण आपको चिंता महसूस होती है, या वे कुछ दिनों के बाद दूर होते हुए प्रतीत नहीं हो रहे हैं, तो कृपया अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करें।

क्या कोविड-19 के टीके सुरक्षित हैं?

हाँ। हेल्थ कनाडा के पास विश्व की सबसे सख्त वैज्ञानिक समीक्षा प्रणालियों में से एक प्रणाली है और यह टीके को केवल तभी अनुमोदित करता है, यदि टीका सुरक्षित तथा कारगर है और विनिर्माण व गुणवत्ता के सबसे ऊँचे मानकों को पूरा करता है।

ऑटारियो में केवल वही टीके लगाए जाते हैं, जिन्हें हेल्थ कनाडा से अनुमोदन प्राप्त है।

[हेल्थ कनाडा की वेबसाइट](#) से टीकों के बारे में और अधिक जानकारी प्राप्त करें।

क्या मुझे इतनी जल्दी विकसित किए गए टीकों के बारे में चिंतित होना चाहिए?

नहीं। ऑटारियो में केवल वही टीके लगाए जाएँगे, जिन्हें हेल्थ कनाडा ने अनुमोदित किया है और जिनका सुरक्षित और प्रभावी होना तय किया गया है।

पूरे विश्व-भर में इस प्रयास में निवेश किए गए सहयोग और धनराशि के अभूतपूर्व स्तरों के परिणामस्वरूप इन टीकों को अन्य टीकों की तुलना में तेजी से विकसित किया गया था।

शोधकर्ता 10 से भी अधिक वर्षों से [एमआरएनए टीकों](#) का अध्ययन और उनके साथ काम कर रहे हैं, यही कारण है

कि कोविड-19 टीके विकसित करने के लिए एमआरएनए तकनीक का उपयोग इतनी जल्दी किया जा सका।

हालांकि कोविड-19 टीकों को इतनी तेजी से विकसित किया गया था, किंतु यह सुनिश्चित करने के लिए सभी कदम उठाए गए थे कि वे सुरक्षित और प्रभावी रहें।

टीके के लिए स्वीकृति की प्रक्रिया क्या थी?

पूरे विश्व-भर में अत्यधिक संसाधनों को कोविड-19 टीकों को विकसित करने की दिशा में प्रेरित किया गया था, जिससे टीके के अनुमोदन की प्रक्रिया को कुशलतापूर्वक और प्रभावी ढंग से आगे बढ़ाने में सहायता मिली। इसमें मौजूदा अनुसंधान कार्यक्रमों का अनुकूलन, वैज्ञानिकों और सरकारों के बीच अंतर्राष्ट्रीय सहयोग, समर्पित निधीकरण में वृद्धि, नैदानिक परीक्षणों के लिए प्रतिभागियों की त्वरित भर्ती, और टीके की प्रभावशीलता को प्रदर्शित करने के लिए नैदानिक परीक्षणों की तेजी से व्यवस्था किया जाना शामिल है। कनाडा के सर्वश्रेष्ठ स्वतंत्र वैज्ञानिकों ने कनाडावासियों के लिए टीकों को सुरक्षित और प्रभावी होने के रूप में स्वीकृति देने से पहले सभी आंकड़ों की अच्छी तरह से समीक्षा की। इन टीकों को स्वीकृति देने में सभी सुरक्षा चरणों का पालन किया गया था।

[हेल्थ कनाडा की वेबसाइट](#) से समीक्षा और प्राधिकरण की प्रक्रिया के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त करें।

इस टीके के लंबे समय में होने वाले पक्ष-प्रभाव क्या हैं?

टीकों के लंबे समय में होने वाले पक्ष-प्रभावों के जारी अध्ययनों से संकेत मिलता है कि आज तक कोई गंभीर पक्ष-प्रभाव नहीं पाया गया है। अध्ययन में टीका प्राप्त करने वाले लोगों की निगरानी लंबे समय में होने वाले किसी भी पक्ष-प्रभाव के लिए की जा रही है।

टीकाकरण के बाद प्रतिकूल घटनाओं (ईईएफआई) [adverse events following immunization (AEFIs)] के बारे में और अधिक जानकारी के लिए या AEFI की सूचना देने के लिए [जनस्वास्थ्य ऑटारियो के टीकाकरण सुरक्षा वेब पेज](#) पर जाएँ।

क्या दूसरी खुराक या बूस्टर खुराक से होने वाले पक्ष-प्रभाव पहले से भी खराब होते हैं?

कुछ लोगों को टीके की दूसरी खुराक के बाद प्रबल पक्ष-प्रभावों का अनुभव हो सकता है। चूंकि आपकी प्रतिरक्षण प्रणाली द्वारा संरक्षण निर्मित किए जाने के परिणामस्वरूप पक्ष-प्रभाव पैदा होते हैं, इसलिए जब आपकी प्रतिरक्षण प्रणाली पहली खुराक से तैयार हो जाती है तो दूसरी खुराक के लिए बहुत प्रबल प्रतिरक्षण प्रतिक्रिया होती है। यह अच्छी बात है और यह इंगित करती है कि टीका अपना काम कर रहा है!

बूस्टर खुराक प्राप्त करने के बाद होने वाले पक्ष-प्रभाव पहली और दूसरी खुराक के बाद होने वाले पक्ष-प्रभावों के समान होते हैं। सामान्य पक्ष-प्रभाव टीकाकरण के बाद कुछ घंटों या कुछ दिनों के लिए बने रह सकते हैं और इनमें रंग में परिवर्तन होना (उदाहरण के लिए, लाल या बैंगनी) शामिल है, और साथ ही जहाँ आपको बांह में अपना शॉट लगा था वहाँ दर्द या सूजन, थकावट, सिरदर्द, मांसपेशियों और जोड़ों में दर्द, ठंड लगना या हल्का बुखार होना शामिल है।

क्या टीके से मुझे कोविड-19 हो सकता है?

नहीं, आपको टीके से कोविड-19 या कोई अन्य संक्रामक बीमारी नहीं हो सकती है। हेल्थ कनाडा द्वारा अनुमोदित टीकों में कोई भी जीवित टीका नहीं है, जिसका अर्थ है कि इनमें वह वायरस नहीं है जिसके कारण कोविड-19 होता है।

क्या टीका लगवाने के बाद भी मुझे कोविड-19 का संक्रमण हो सकता है?

टीके से कोविड-19 का संक्रमण होने का खतरा कम होता है, लेकिन अन्य टीकों की तरह ही आपके लिए संक्रमण का खतरा पूरी तरह से समाप्त नहीं हो सकता है, जोकि विशेषकर इस वायरस के लगातार चलने वाले सामुदायिक फैलाव के परिणामस्वरूप है।

टीका लगवाने से गंभीर रूप से बीमार पड़ने, अस्पताल में भर्ती किए जाने और मृत्यु होने का खतरा काफी हद तक कम हो जाता है, और कोविड-19 से स्वयं को और अपने आस-पास के लोगों को गंभीर रूप से बीमार पड़ने से बचाने का यह सबसे अच्छा तरीका है।

क्या कोविड-19 के टीके से मेरी प्रजनन क्षमता प्रभावित होगी? यदि मैं अभी गर्भवती हूँ, तो क्या होगा?

वर्तमान में इस बात का कोई प्रमाण नहीं है कि कोविड-19 के टीके के परिणामस्वरूप बंध्यापन होता है।

वास्तव में, गर्भधारण करने से पहले या गर्भवती होने से पहले कोविड-19 के टीके की सलाह दी गई सभी खुराकें प्राप्त करने से आपको और आपके भविष्य के शिशु को गर्भावस्था में कोविड-19 के खतरे से संरक्षण मिल पाएगा।

क्या कोविड-19 के टीके उनके लिए सुरक्षित हैं जो गर्भवती हैं, स्तनपान करा रही हैं या गर्भधारण करने की कोशिश कर रही हैं?

हाँ। आप गर्भवती होने से पहले या गर्भावस्था के किसी भी तिमाही में सुरक्षित रूप से कोविड-19 के टीके प्राप्त कर सकती हैं। जब आप गर्भवती हैं, स्तनपान करा रही हैं या गर्भधारण करने की कोशिश कर रही हैं, तो कोविड-19 के टीके प्राप्त करना सुरक्षित और प्रभावी होता है और मातृ एवं बाल स्वास्थ्य प्रांतीय परिषद (पीसीएमसीएच), ओंटारियो

प्रसूति एवं स्त्री-रोग विशेषज्ञ सोसाइटी (ओएसओजी), कनाडा प्रसूति एवं स्त्री-रोग विशेषज्ञ सोसाइटी (एसओजीसी), राष्ट्रीय टीकाकरण सलाहकार समिति (एनएसीआई) और कई अन्य राष्ट्रीय तथा अंतरराष्ट्रीय संगठनों द्वारा टीकाकरण कराने की पुरजोर सलाह दी जाती है।

गर्भावस्था में संभावित जटिलताओं की रोकथाम के लिए टीका लगवाने के लाभ इसके खतरों से कहीं अधिक होते हैं। यदि गर्भवती होने के दौरान आपको COVID-19 होता है, तो गर्भवती नहीं होने वाली कोविड-19 पॉज़िटिव महिलाओं की तुलना में आपके लिए अस्पताल में भर्ती किए जाने, गहन देखभाल इकाई में प्रविष्ट किए जाने और जीवन समर्थन का उपयोग किए जाने की आवश्यकता का खतरा अधिक होता है।

यह टीका न केवल आपको कोविड-19 के संक्रमण से सुरक्षित रखेगा, बल्कि यह गर्भावस्था में गंभीर रूप से बीमार पड़ने और कोविड-19 संक्रमण से संबंधित जटिलताओं के खतरे को भी कम करेगा। अध्ययनों से पता चलता है कि टीकाकरण के बाद आपके शरीर में विकसित होने वाली एंटीबॉडीज़ प्लेसेंटा और/या आपके स्तनदुग्ध के माध्यम से आपके शिशु में प्रविष्ट करेंगी, जो न केवल खुद को बल्कि आपके शिशु को भी जन्म के बाद कोविड-19 के प्रति अधिक सुरक्षा प्रदान कर सकती हैं।

और अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट ontario.ca/covidvaccinepregnancy पर जाएँ।

मेरे बच्चे को टीका क्यों लगवाना चाहिए? क्या बच्चों में कोविड-19 हल्का नहीं होता है?

कोविड-19 से संक्रमित होने वाले बच्चों को सामान्य रूप से हल्के लक्षणों का अनुभव होता है, किंतु कुछ बच्चे बहुत बीमार पड़ सकते हैं, जिसके परिणामस्वरूप अस्पताल में भर्तीकरण, आईसीयू में भर्तीकरण अथवा यहाँ तक कि मृत्यु भी हो सकती है। अन्य लोगों को गंभीर और लंबे समय तक चलने वाले लक्षणों का अनुभव हो सकता है (यानि, लॉन्ग कोविड-19, पोस्ट-एक्यूट कोविड-19 सिंड्रोम)। यह ऐसे बच्चों के लिए विशेष रूप से यथार्थ है जो इम्यूनोकोम्प्रोमाइज़्ड हैं या जो अंतर्निहित स्वास्थ्य समस्याओं से ग्रस्त हैं।

बच्चों और युवाओं को टीका लगाने से उन्हें गंभीर रूप से बीमार पड़ने, अस्पताल में भर्ती किए जाने और वायरस के कारण मृत्यु होने के खतरे के प्रति ऊंचे स्तर का संरक्षण मिल पाएगा। टीकाकरण परिवार के अन्य सदस्यों की सुरक्षा करने में भी सहायता देता है, जैसे कि वे लोग जो अभी तक टीका नहीं लगवा सकते हैं, या अधिक संवेदनशील बुजुर्ग व्यक्ति।

हेल्थ कनाडा ने पांच वर्ष और इससे अधिक आयु के बच्चों में उपयोग के लिए फ़ाइज़र के टीके तथा छह वर्ष और इससे

अधिक आयु के बच्चों में उपयोग के लिए मॉडर्न के टीके को प्राधिकृत किया है।

पांच वर्ष और इससे अधिक आयु के बच्चों को फ़ाइज़र के कोविड-19 टीके लगवाने की सलाह दी जाती है। छह वर्ष और इससे अधिक आयु के बच्चों को सूचित सहमति के साथ मॉडर्न का कोविड-19 टीका प्राप्त हो सकता है, जिसमें मायोकार्डाइटिस/पेरिकार्डिटिस के संभावित ऊंचे खतरे के बारे में जागरूकता शामिल होनी चाहिए।

कनाडा और अमेरिका में लाखों बच्चों को कोविड-19 के टीके लगाए जा चुके हैं और कुल मिलाकर सुरक्षा से संबंधित कोई संकेत नहीं देखे गए हैं।

जैसाकि अन्य बीमारियों के टीकों के साथ होता है, आपके बच्चे/आपकी बच्ची को सबसे अच्छा संरक्षण तब मिलता है जब वे **अप-टु-डे़ट रहते हैं**। और अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट ontario.ca/covidvaccinekids पर जाएँ।

क्या टीके में माइक्रोचिप है?

नहीं।

कोविड-19 का टीका फ्लू के टीके से अलग कैसे है?

कोविड-19 के टीके और फ्लू के टीके बहुत अलग-अलग होते हैं और इनकी सीधे तुलना नहीं की जा सकती है। ये अलग-अलग वायरसों को लक्षित करते हैं; फ्लू का टीका इंप्लुएँज़ा वायरस के कई उपभेदों को एक-साथ लक्षित करता है, जबकि कोविड-19 का टीका केवल एक ही वायरस, सार्स-कोव-2 को लक्षित करता है।

फ्लू का टीका और कोविड-19 का टीका, ये दोनों प्राप्त करना महत्वपूर्ण है क्योंकि ये अलग-अलग वायरसों से संरक्षण प्रदान करते हैं। अपने फ्लू शॉट या किसी अन्य टीके को अपने कोविड-19 टीके के साथ एक ही समय पर प्राप्त करना भी सुरक्षित होता है। आपके कोविड-19 टीके से पहले या टीके के बाद 14 दिनों की प्रतीक्षावधि की आवश्यकता नहीं है।

यदि मेरे पास ऑंटारियो स्वास्थ्य बीमा योजना (ओएचआईपी) कार्ड नहीं है, तो क्या मैं टीके के लिए पात्र हूँ?

ऐसा कोई भी व्यक्ति जो ऑंटारियो में रहता है, अध्ययन करता है, या काम करता है या जो ऑंटारियो में यात्रा करता है, वह बिना किसी शुल्क के टीके प्राप्त करने के लिए पात्र है, चाहे उसकी नागरिकता या आब्रजन स्थिति कुछ भी हो।

टीके प्राप्त करने के लिए आपके पास ऑंटारियो स्वास्थ्य कार्ड की आवश्यकता नहीं है। आप अपने नाम और जन्मतिथि के समर्थन में फोटोयुक्त पहचान दस्तावेज़

(आईडी) के किसी अन्य स्वरूप, या एक से अधिक आईडी के संयोजन का उपयोग कर सकते/सकती हैं, जैसे ड्राइवर्स लाइसेंस, पासपोर्ट, पंजीकृत डाक, पे स्टब, विद्यार्थी कार्ड, अन्य न्यायाधिकार-क्षेत्रों में जारी किए गए सरकारी पहचान-पत्र। इसमें विदेशी और एक्सपायर हो चुके सरकारी दस्तावेज़ भी शामिल हो सकते हैं।

यदि आपके पास स्वास्थ्य कार्ड नहीं है और आपकी जनस्वास्थ्य इकाई प्रांतीय टीकाकरण संपर्क केंद्र (पीवीसीसी) का उपयोग करती है, तो आप अपना एपॉइंटमेंट बुक करने के लिए 1-833-943-3900 पर पीवीसीसी को कॉल कर सकते/सकती हैं। टीकाकरण एपॉइंटमेंट पर आपको फोटोयुक्त पहचान का कोई स्वरूप दिखाने के लिए कहा जाएगा।

आप टीकाकरण के लिए अपनी पात्रता की पुष्टि करने और एपॉइंटमेंट बुक करने में सहायता के लिए अपनी स्थानीय जनस्वास्थ्य इकाई से भी संपर्क कर सकते/सकती हैं। स्थानीय जनस्वास्थ्य इकाई और संपर्क नंबर की खोज करने के लिए वेबसाइट ontario.ca/publichealth पर जाएँ।

क्या रक्तदान करने से कोविड-19 के टीके की प्रभावशीलता कम हो जाएगी?

नहीं, उपलब्ध शोध में ऐसा कोई सुझाव या प्रमाण नहीं है कि रक्तदान करने से कोविड-19 टीके की प्रभावशीलता कम होगी।

दान करने से शरीर से टीका दूर नहीं होता है और सामना करने वाली जो महत्वपूर्ण प्रतिरक्षक कोशिकाएँ और एंटीबॉडीज़ टीके की प्रतिक्रिया में निर्मित होती हैं, वे शरीर से समाप्त नहीं होती हैं। और अधिक जानकारी के लिए कृपया [कनाडा रक्त सेवाएँ](#) देखें।

यदि मैं अपने नियमित टीकाकरण कार्यक्रम में समय से पीछे हूँ, तो क्या होगा? क्या मुझे अभी भी कोविड-19 का टीका प्राप्त हो सकता है?

हाँ। हम उन लोगों को भी अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करके अप-टु-डे़ट होने के लिए प्रोत्साहित करते हैं, जो अपने टीकाकरण में समय से पीछे हैं।

विकलांगता या सुगमता-संबंधी चिंताओं वाले लोगों के लिए कौन से संसाधन उपलब्ध हैं?

टीकाकरण स्थलों को सुगमतायुक्त ग्राहक सेवा प्रदान करने और विकलांगता-ग्रस्त लोगों के साथ सुलभतायुक्त तरीके से संवाद करना आवश्यक है। इसके अतिरिक्त निम्नलिखित संसाधन भी उपलब्ध हैं:

- कोविड-19 के टीकों, देखभालकर्ताओं के लिए संसाधनों और समर्थनों, विश्वसनीय स्रोतों से वीडियो

तथा और भी बहुत कुछ के बारे में जानकारी के लिए ConnectABILITY.ca।

- विकासात्मक या बौद्धिक विकलांगता से ग्रस्त अपने बच्चे/आश्रित को टीका लगवाने के बारे में जानकारी के लिए [स्वास्थ्य देखभाल सुलभता अनुसंधान एवं विकासात्मक विकलांगता](http://स्वास्थ्य_देखभाल_सुलभता_अनुसंधान_एवं_विकासात्मक_विकलांगता) की वेबसाइट (www.hcarddcovid.com/info) और vaccinesupport.ca (टीकास्थल पर सुलभता, घर में जाने के विकल्प, सुइयों का भय, आदि)।
- सुगमतायुक्त ड्राइव-टु-वैक्सीन कार्यक्रम के बारे में जानकारी के लिए ऑटारियो सामुदायिक समर्थन संघ (www.ontariocommunitysupport.ca), जो विकलांगता-ग्रस्त लोगों के लिए टीकाकरण स्थलों पर जाने के प्रयोजन से डोर-टु-डोर सवारी उपलब्ध कराता है। इसमें गतिशीलता की समस्याओं वाले वरिष्ठ नागरिक भी शामिल हैं, जिन्हें सुरक्षित परिवहन की सुलभता में चुनौतियों का सामना करना पड़ता है।

मुझे और अधिक जानकारी कहाँ से प्राप्त हो सकती है?

<http://www.ontario.ca/covidvaccine>
ऑटारियो में कोविड-19 के टीकों के बारे में और अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए वेबसाइट ontario.ca/covidvaccine पर जाएँ, जिसमें टीके के बारे में जानकारी और पात्रता, एपॉइंटमेंट कैसे बुक किया जाए, क्या उम्मीद की जाए, तथा और भी बहुत

कुछ शामिल है। आप 1-833-943-3900 पर प्रांतीय टीकाकरण संपर्क केंद्र से संपर्क करके एक अनुभवी एजेंट या स्वास्थ्य विशेषज्ञ से भी बात कर सकते/सकती हैं (सुनने में अक्षम, श्रवण-बाधित या भाषण-बाधित लोगों के लिए टीटीवाई: 1-866-797-0007), 300 से भी अधिक भाषाओं में उपलब्ध, सप्ताह में सात दिन सुबह 8:00 बजे से रात 8:00 बजे तक।

बच्चों, युवाओं और गर्भवती, स्तनपान कराने वाली या गर्भधारण करने की योजना बनाने वाली जिन महिलाओं के पास कोविड-19 टीकों के बारे में प्रश्न हैं, वे वेबसाइट sickkids.ca/vaccineconsult या 1-888-304-6558 के माध्यम से सिककिड्स कोविड-19 टीके परामर्श सेवा से संपर्क कर सकती हैं, ताकि सिककिड्स बाल चिकित्सा पंजीकृत नर्स के साथ गोपनीय फोन एपॉइंटमेंट बुक किया जा सके। यह सेवा फोन के माध्यम से भाषांतरण का उपयोग करके कई अन्य भाषाओं में भी उपलब्ध है।

अथवा, स्कारबोरो हेल्थ नेटवर्क (एसएचएन) वैक्सफैक्ट्स क्लिनिक को कॉल करके किसी पात्र एसएचएन डॉक्टर से एक-के साथ-एक फोन परामर्श करें, ताकि आपको कोविड-19 टीकों के बारे में सूचित निर्णय लेने के लिए आवश्यक तथ्य प्राप्त हो सकें। वेबसाइट shn.ca/vaxfacts पर अथवा 416-438-2911 ext. 5738 पर कॉल करके एपॉइंटमेंट बुक करें। एपॉइंटमेंट्स सप्ताह में सातों दिन, सुबह 9 बजे से रात 8 बजे तक, 200 से भी अधिक भाषाओं में उपलब्ध हैं।