

أسئلة حول لقاءات كوفيد-19؟ وفيما يلي بعض الإجابات.

يمكن جسمك من محاربته بسهولة أكبر. الأمر الذي يساهم في التقليل من خطر الإصابة بكوفيد-19 أو جعل الأعراض أخف حدة في حالة الإصابة به.

لماذا يجب أن أتلقى اللقاح بينما تم إلغاء تدابير الصحة العامة؟

إن إلغاء تدابير الوقاية في أماكن العمل وتدابير الصحة العامة لا يعني اختفاء كوفيد-19 أو انتهاء الجائحة. فلا يزال التطعيم هو أفضل حماية من كوفيد-19 ويساعد على الاحتفاظ بمستوى التقدم الذي أحرزناه.

لا شك أن تلقي كل الجرعات الموصى بها من لقاحات كوفيد-19 يظل هو أهم شيء يمكنك القيام به لحماية نفسك وأحبائك والمجتمع حولك من فيروس كوفيد-19 وأشكاله المتحورة. فذلك يقلل بصورة كبيرة من خطر تعرضك لإصابة شديدة ودخول المستشفى والوفاة.

هل الجرعة المعززة من لقاح كوفيد-19 ضرورية؟

في حين أن السلسلة الأولية من لقاح كوفيد-19 فعالة للغاية ضد الإصابة الشديدة ودخول المستشفى، إلا أنه من المهم أن تظل محميًا من خلال تلقي كل الجرعات الموصى بها من لقاح كوفيد-19، فالحماية التي توفرها سلسلة اللقاح الأولية تقل بمرور الوقت، ولا سيما عند مواجهة الأشكال المتحورة.

يمكن للأفراد الذين تبلغ أعمارهم 18 سنة أو أكثر تحديد موعد لتلقي الجرعة المعززة الأولى بعد مرور ثلاثة أشهر (84 يومًا) على تلقيهم للجرعة الثانية. ويمكن لأولئك الذين تبلغ أعمارهم 12 إلى 17 سنة تحديد موعد لتلقي الجرعة المعززة الأولى بعد مرور ستة أشهر (168 يومًا) على تلقيهم للجرعة الثانية. بالإضافة إلى ذلك، هناك أفراد بعينهم مؤهلين لتلقي جرعة معززة ثانية. للحصول على المزيد من المعلومات، يرجى زيارة [.ontario.ca/covidvaccineinfo](https://ontario.ca/covidvaccineinfo)

ما هو كوفيد-19؟

كوفيد-19 هو فيروس كورونا الذي تم تحديده لأول مرة في أواخر عام 2019. وفيروسات الكورونا هي عائلة كبيرة من الفيروسات تشتهر بأنها تتسبب في الإصابة بعدوى تنفسية متوسطة إلى شديدة. وتضم فيروسات كورونا المستجدة (الجديدة) كوفيد-19.

كيف ينتشر كوفيد-19؟

ينتشر كوفيد-19 في معظم الأحوال عن طريق الرذاذ التنفسي لأحد الأشخاص المصابين بالفيروس. وقد يحدث ذلك عبر السعال والعطس والتحدث والتنفس والغناء. كما قد ينتشر كوفيد-19 عند ملامسة أي سطح أو جسم يوجد عليه الفيروس ومن ثم لمس فمك أو أنفك أو عينيك بيديك دون غسلهما. ويمكن أن ينتشر الفيروس قبل أن تظهر عليك الأعراض أو تبدأ.

من المؤهل لتلقي لقاح كوفيد-19؟

يتاح لجميع مواطني أونتاريو الذين تبلغ أعمارهم خمس سنوات أو أكثر الحصول على الجرعة الأولى والثانية من لقاح كوفيد-19. كما تتوفر الجرعات المعززة كذلك لأولئك الذين تبلغ أعمارهم 12 سنة أو أكبر.

هناك أفراد بعينهم مؤهلين ويوصى بتلقيهم جرعة ثالثة كجزء من السلسلة الأولية الممتدة والجرعة (الجرعات) المعززة للقاح كوفيد-19؛ وذلك بسبب الانخفاض المحتمل للمناعة استنادًا إلى تعرضهم لخطر متزايد للإصابة بمرض حاد ودخول المستشفى.

للحصول على معلومات حول الأهلية، يمكنكم زيارة

[.ontario.ca/covidvaccineinfo](https://ontario.ca/covidvaccineinfo)

لماذا يجب أن أحصل على لقاح كوفيد-19؟

إن تلقي اللقاح هو أهم شيء يمكنك القيام به لحماية نفسك وأحبائك ومجتمعك من الإصابة بالمرض الشديد ودخول المستشفى بسبب كوفيد-19 وأشكاله المتحورة.

لا تتسبب لقاحات كوفيد-19 في الإصابة بعدوى فيروس كورونا. بل تساعد على تشكيل المناعة ضد الفيروس، حتى

لا يتوفر في أونتاريو سوى اللقاحات التي اعتمدها وزارة الصحة الكندية.

تعرف على المزيد حول اللقاحات من [موقع وزارة الصحة الكندية على الويب](#).

هل يجب أن يساورني القلق بشأن اللقاحات التي تم تطويرها على عجل؟

لا داعي للقلق. لا تتوفر في أونتاريو سوى اللقاحات التي اعتمدها وزارة الصحة الكندية، واعتبرتها آمنة وفعالة.

يرجع السبب في تطوير هذه اللقاحات أسرع من غيرها إلى تطبيق مستويات غير مسبوقه من التعاون والتمويل لدعم هذه الجهود في جميع أنحاء العالم.

لقد ظل الباحثون يدرسون [لقاحات mRNA](#) ويعملون عليها منذ أكثر من 10 أعوام، ولهذا أمكن الانتفاع من تقنية mRNA بسرعة في تطوير لقاح كوفيد-19.

ربما تكون لقاحات كوفيد-19 قد تم تطويرها على عجل، لكننا اتخذنا جميع الإجراءات واتبعنا كل الخطوات لضمان أنها آمنة وفعالة.

ما هي إجراءات اعتماد اللقاح؟

تم حشد وتسخير موارد هائلة في جميع أنحاء العالم بهدف تطوير لقاحات كوفيد-19، الأمر الذي ساعد في الإسراع من عملية اعتماد اللقاح بكفاءة وفعالية. ويشمل ذلك مواعيد البرامج البحثية القائمة، والتعاون الدولي بين مختلف العلماء والحكومات، وزيادة التمويل المخصص لهذا الغرض، والإسراع باستقطاب مشاركين في التجارب الإكلينيكية، والتعجيل بإجراء التجارب الإكلينيكية لإثبات مدى فعالية اللقاح. وقد اضطلعت مجموعة من أفضل العلماء الكنديين المستقلين بمهمة مراجعة البيانات بدقة قبل اعتماد اللقاحات واعتبارها آمنة وفعالة للشعب الكندي. تم اتباع كافة خطوات الأمان عند اعتماد هذه اللقاحات.

لقد أصبت بفيروس كوفيد-19 بالفعل وتعافيت. هل لا زلت بحاجة إلى تلقي اللقاح؟

نعم، لا يزال يجب عليك تلقي جميع الجرعات الموصى بها من لقاح كوفيد-19 لزيادة الحماية من الإصابة الشديدة ودخول المستشفى.

حتى إذا كنت قد تعافيت من كوفيد-19، فذلك لا يعني أنك محصن وقد تُصاب بالفيروس وتنقل العدوى بينما لا تظهر عليك أي أعراض. ومع انتشار أشكال متحورة جديدة، من المهم أن تظل محميًا بلقاحات كوفيد-19.

إذا كنت قد أصبت حديثًا بفيروس كوفيد-19، فربما يكون من الأفضل الانتظار وتلقي جرعتك التالية بعد مرور ستة أشهر على الإصابة. ويمكنك التحدث مع مقدم الرعاية الصحية للحصول على المزيد من المعلومات حول الوقت المثالي اعتمادًا على عمرك وعدد الجرعات التي تلقيتها وحالتك الصحية.

هل سأعاني من آثار جانبية؟

كما هو الحال مع أي لقاح، قد يختبر بعض الأشخاص ردود فعل وآثار جانبية خفيفة ستنتهي خلال بضع ساعات من تلقي اللقاح أو قد تستمر بضعة أيام بعدها. وتعد هذه الآثار الجانبية جزءًا من جهود الجسم في تكوين المناعة ضد فيروس كوفيد-19 بعد تلقي اللقاح. وتتضمن الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا تغيرات لونية (مثل الأحمر أو الأرجواني)، إلى جانب التهاب أو تورم في الذراع حيث تم تلقي الحقنة، وتعب وصداع وألم في العضلات والمفاصل وارتعاش أو حمى خفيفة.

إذا شعرت بآثار جانبية تثير قلقك أو لا تبدو أنها ستزول بعد بضعة أيام، فيرجى التواصل مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لحالتك.

هل لقاحات كوفيد-19 آمنة؟

نعم. تمتلك وزارة الصحة الكندية واحدًا من أكثر أنظمة المراجعة العلمية صرامة في العالم ولا توافق على أي لقاح إلا إذا كان آمنًا، وفعالًا، ويفي بأعلى معايير الصناعة والجودة.

هل من الممكن أن أصاب بكوفيد-19 بعد تلقي اللقاح؟

يقلل اللقاح من مخاطر الإصابة بكوفيد-19، لكنه مثل غيره من اللقاحات، لا يقضي تمامًا على خطر الإصابة، وخاصة في ظل انتقال الفيروس المستمر في المجتمع.

إن تلقي اللقاح يقلل بدرجة كبيرة من خطر الإصابة الشديدة بالمرض والبقاء في المستشفى والموت، وهو أفضل وسيلة لحماية نفسك ومن حولك من الإصابة الشديدة بالمرض بسبب كوفيد-19.

هل يؤثر لقاح كوفيد-19 على خصوبي؟ ماذا إذا كنت حبلًا الآن؟

لا يوجد أي دليل حاليًا أن لقاحات كوفيد-19 تسبب العقم.

بل إن تلقي كل جرعات لقاح كوفيد-19 قبل الحمل أو أثناءه يحميك أنت وطفلك المستقبلي من خطر الإصابة بكوفيد-19 أثناء الحمل.

هل لقاح كوفيد-19 آمن على الحامل أو المرضع أو التي تخطط للحمل؟

نعم. يمكنك تلقي لقاح كوفيد-19 بأمان قبل التخطيط للحمل أو في أي مرحلة من مراحل الحمل. إن تلقي لقاح كوفيد-19 أثناء الحمل أو الإرضاع أو التخطيط للحمل تصرف آمن وفعال، ويوصي به مجلس المقاطعة لصحة الأم والطفل (PCMCH)، وجمعية أونتاريو لأطباء التوليد وأمراض النساء (OSOG)، وجمعية أطباء التوليد وأمراض النساء في كندا (SOGC)، واللجنة الاستشارية الوطنية للتحصين (NACI)، والكثير من المنظمات الوطنية والدولية الأخرى.

لا شك أن مزايا تلقي اللقاح بهدف منع حدوث المضاعفات المحتملة أثناء الحمل أكبر بكثير من المخاطر. إذا مرضت بكوفيد-19 أثناء الحمل، فستزيد مخاطر إيداعك المستشفى أو دخول وحدة الرعاية المركزة والحاجة إلى أجهزة دعم الحياة مقارنة بالأشخاص المصابين بكوفيد-19 دون وجود حمل.

لن يحميك اللقاح من الإصابة بكوفيد-19 فحسب، بل سيقبل أيضًا من خطر الإصابة الشديدة بالمرض والمضاعفات المرتبطة

يمكنك معرفة المزيد حول إجراءات عملية المراجعة والاعتماد من [موقع ويب وزارة الصحة الكندية](#).

ما هي الآثار الجانبية طويلة الأمد لهذا اللقاح؟

لا توجد آثار جانبية خطيرة حتى الآن للقاحات كوفيد-19، بحسب الدراسات الجارية حول الآثار الجانبية طويلة الأمد للقاحات. وما زال الأشخاص الذين تلقوا اللقاح في الدراسات يخضعون للمراقبة لاكتشاف أي آثار جانبية طويلة الأمد.

لمعرفة المزيد من المعلومات حول الآثار العكسية بعد التحصين (AEFIs) أو للإبلاغ عن أحد هذه الآثار، يرجى زيارة [صفحة ويب أمان لقاح وزارة الصحة العامة في أونتاريو](#).

هل الآثار الجانبية للجرعة الثانية أو الجرعات المعززة أسوأ من آثار الجرعة الأولى؟

قد يتعرض بعض الأشخاص إلى آثار جانبية قوية بعد تلقي الجرعة الثانية من اللقاح. تحدث الآثار الجانبية نتيجة قيام نظامك المناعي ببناء منظومة حماية للجسم، وبمجرد حصول نظامك المناعي على الجرعة الأولى، تكون استجابة جسمك المناعية أقوى للجرعة الثانية. وهذه علامة جيدة، تشير إلى أن اللقاح يؤدي وظيفته!

تكون الآثار الجانبية للجرعات المعززة شبيهة بالآثار الجانبية للجرعتين الأولى والثانية. وقد تستمر الآثار الجانبية الشائعة بضع ساعات أو عدة أيام عقب تلقي اللقاح، وقد تشمل حدوث تغيير في لون الجلد (على سبيل المثال إلى الأحمر أو الأرجواني)، إلى جانب حدوث التهاب أو تورم في الذراع الذي تلقيت فيه الحقنة، أو إرهاق، أو صداع، أو ألم في العضلات والمفاصل، أو قشعريرة، أو حمى خفيفة.

هل من المحتمل أن يصيبني اللقاح بكوفيد-19؟

هذا غير ممكن. لا يمكن أن تصاب بكوفيد-19 أو أي مرض معدٍ آخر بسبب اللقاح. كل اللقاحات التي اعتمدها وزارة الصحة الكندية ليست حية، أي أنها لا تحتوي على الفيروس المسبب لكوفيد-19.

لقاح كوفيد-19 مثله مثل لقاحات الأمراض الأخرى يوفر أفضل حماية لطفلك عندما يتلقى الجرعات بانتظام [stay up-to-date](https://www.stay-up-to-date.ontario.ca/covidvaccinekids). لمعرفة المزيد من المعلومات، يرجى زيارة [ontario.ca/covidvaccinekids](https://www.ontario.ca/covidvaccinekids).

هل توجد في اللقاح رقاقة إلكترونية؟

كلا.

ما الفرق بين لقاح كوفيد-19 ولقاح الأنفلونزا؟

لقاح كوفيد-19 ولقاح الأنفلونزا مختلفان تمامًا ولا يمكن المقارنة بينهما بصورة مباشرة. فهما يستهدفان فيروسين مختلفين؛ ففي حين يستهدف لقاح الأنفلونزا عدة سلالات من فيروس الأنفلونزا مرة واحدة، يستهدف لقاح كوفيد-19 فيروسًا واحدًا فقط هو SARS-CoV-2.

من الضروري على الشخص أن يتلقى اللقاحين، لقاح الأنفلونزا ولقاح كوفيد-19، لأنهما يحميان الجسم من فيروسين مختلفين. من الآمن تمامًا تلقي لقاح الأنفلونزا أو أي لقاح آخر في نفس وقت تلقي لقاح كوفيد-19. ولا يشترط مراعاة فترة انتظار تصل إلى 14 يومًا قبل تلقي لقاح كوفيد-19 أو بعده.

هل أنا مؤهل لتلقي اللقاح إذا لم تكن لدي بطاقة خطة التأمين الصحي في أونتاريو (OHIP)؟

أي شخص يقيم في أونتاريو أو يدرس فيها أو يعمل فيها أو يزورها مؤهل لتلقي اللقاح مجانًا، بغض النظر عن وضعه من حيث المواطنة أو الهجرة.

لا تحتاج إلى بطاقة خطة التأمين الصحي في أونتاريو لتحصل على اللقاح. يمكنك استخدام أي وثيقة تعريف أخرى تحمل صورتك لإثبات اسمك وتاريخ ميلادك، أو استخدام مزيج من وثائق التعريف مثل رخصة قيادة، وجواز سفر، وبريد مسجل، وقسيمة راتب، وبطاقة طالب، وهوية حكومية ضمن نطاق اختصاص آخر. ويشمل ذلك الوثائق الحكومية الأجنبية ومنتوية الصلاحية.

إذا كنت لا تملك بطاقة تأمين صحي ووحدة الرعاية الصحية العامة التي تتبعها يتوفر بها مركز اتصال اللقاح

بالإصابة بكوفيد-19 أثناء الحمل. توحى الدراسات أن الأجسام المضادة التي يكوّنها جسمك بعد تلقي اللقاح تنتقل إلى الطفل عبر المشيمة و/أو حليب الرضاعة، الأمر الذي يمنحك أنت وطفلك حماية أكبر من الإصابة بكوفيد-19 بعد الولادة.

لمعرفة المزيد من المعلومات، يرجى زيارة [ontario.ca/covidvaccinepregnancy](https://www.ontario.ca/covidvaccinepregnancy).

لماذا يجب أن يتلقى طفلي اللقاح؟ أليس كوفيد-19 أقل حدة في حالة الأطفال؟

صحيح أن الأطفال الذين يصابون بكوفيد-19 يعانون من أعراض أقل حدة من البالغين، فإن بعضهم قد يشتد مرضه، ويحتاج إلى دخول المستشفى أو وحدة الرعاية المركزة أو يموت. وقد يعاني بعض الأطفال من أعراض شديدة وتستمر لوقت طويل (أو ما يعرف باسم كوفيد-19 طويل الأمد، أو الأعراض الحادة بعد كوفيد-19). ينطبق ذلك على الأطفال منقوصي المناعة أو الذين يعانون من ظروف صحية كامنة.

يساعد تلقيح الأطفال والشباب في ضمان منحهم حماية قوية من التعرض للمرض بشدة ودخول المستشفى والموت بسبب الفيروس. يساعد التلقيح في حماية أفراد الأسرة الآخرين أيضًا، مثل أولئك الذين لا يمكنهم تلقي التلقيح في الوقت الحالي، أو كبار السن الأكثر عرضة للإصابة.

أجازت وزارة الصحة الكندية استخدام لقاح فايزر مع الأطفال من خمس سنوات وأكبر، ولقاح موديرنا مع الأطفال من ست سنوات وأكبر.

يُنصح بمنح الأطفال من خمس سنوات وأكبر اللقاح الذي طورته شركة فايزر لكوفيد-19. ويمكن أن يحصل الأطفال من ست سنوات وأكبر على اللقاح الذي طورته شركة موديرنا لكوفيد-19 بعد إعطاء الموافقة المستنيرة، التي تؤكد إدراك الخطر المتزايد لاحتمالات التهاب عضلة القلب/التهاب التامور.

تلقى ملايين الأطفال في كندا والولايات المتحدة الأمريكية لقاح كوفيد-19، ولم تظهر إشارات تحذيرية تتعلق بالأمان بوجه عام.

طفلك/عائلتك من ذوي إعاقات النمو أو الإعاقات الفكرية (أماكن الإقامة في موقع التلقيح، وخيارات الزيارات المنزلية، والخوف من الحقن إلى غير ذلك).

- رابطة دعم مجتمع أونتاريو www.ontariocommunitysupport.ca لمعرفة معلومات حول برنامج توصيل اللقاح الذي يوفر خدمة التوصيل من الباب إلى الباب لمواقع التلقيح لذوي الإعاقات، بمن فيهم كبار السن الذين يعانون من صعوبات في الحركة، والأشخاص الذين يواجهون تحديات في الوصول إلى وسائل نقل آمنة.

أين أحصل على المزيد من المعلومات؟

يرجى زيارة ontario.ca/covidvaccine لمعرفة المزيد حول لقاحات كوفيد-19 في أونتاريو، بما في ذلك معلومات عن اللقاح والأشخاص المؤهلين، وطريقة حجز موعد، والإجراءات المتوقعة، وغير ذلك الكثير. يمكنك أيضًا التواصل مع مركز اتصال اللقاح بالمقاطعة والتحدث مع أحد المسؤولين أو الأخصائيين الصحيين المتربين على الرقم

1-833-943-3900 (TTY) في حالة الأشخاص الذين يعانون من الصمم أو ضعف السمع أو لا يستطيعون التحدث: 1-866-797-0007. الخدمة متاحة بأكثر من 300 لغة طوال أيام الأسبوع، من 8 صباحًا حتى 8 مساءً.

للاستفسارات حول لقاحات كوفيد-19 للأطفال والشباب والسيدات الحوامل أو المرضعات أو اللاتي تخططن للحمل، يرجى التواصل مع خدمة استشارات لقاح كوفيد-19 من SickKids لحجز موعد اتصال هاتفي سري مع ممرض طب أطفال مسجل في SickKids من خلال الموقع sickkids.ca/vaccineconsult أو على الرقم

1-888-304-6558. هذه الخدمة متاحة أيضًا بعدة لغات بمساعدة مترجم عبر الهاتف.

بالمقاطعة (PVCC)، فيمكنك الاتصال بالمركز على الرقم 1-833-943-3900 لحجز موعد. سيطلب منك تقديم أي بطاقة هوية تحمل صورة في موعد تلقي اللقاح.

يمكنك أيضًا التواصل مع وحدة الرعاية الصحية العامة التي تتبعها للتأكد أنك مؤهل لتلقي اللقاح، وطلب المساعدة في حجز موعد. للعثور على إحدى وحدات الرعاية الصحية العامة المحلية ورقم التواصل معها، يرجى زيارة ontario.ca/publichealth.

هل التبرع بالدم يقلل من فعالية لقاح كوفيد-19؟

كلا. ليس هناك ما يشير أو يدل في الأبحاث المتاحة على أن التبرع بالدم يقلل فعالية لقاح كوفيد-19.

إن التبرع بالدم لا يخرج اللقاح من الجسم، ولا يستنفذ الخلايا المناعية المحاربة للمهمة والأجسام المضادة التي تتكوّن نتيجة تلقي اللقاح. لمعرفة المزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقع [Canadian Blood Services](http://CanadianBloodServices).

ماذا سيحدث إذا تأخرت عن مواعيد اللقاحات العادية؟ هل سيظل بإمكانك تلقي لقاح كوفيد-19؟

نعم، ونحن ننصح جميع الذين فاتهم مواعيد اللقاحات العادية أن يتواصلوا مع مزود خدمة الرعاية الصحية الخاص بهم للحصول على التلقيح.

ما الموارد المتاحة لذوي الإعاقة أو محدودتي الحركة؟

يجب على مواقع التلقيح توفير خدمة عملاء يسهل الوصول إليها، والتواصل مع ذوي الإعاقة بطريقة مناسبة. علاوة على ذلك، تتوفر الموارد التالية:

- ConnectABILITY.ca لمعرفة معلومات حول لقاحات كوفيد-19، والموارد والدعم المتاح لمقدمي الرعاية، ومقاطع فيديو من مصادر موثوقة، وغير ذلك الكثير.
- موقع ويب www.hcarddcovid.com/info و vaccinesupport.ca لمعرفة معلومات حول تلقيح

أو كبديل، يمكنك الاتصال بعيادة VxFacts التابعة لشبكة
سكاربورو الصحية (SHN) لحجز استشارة هاتفية مع أحد
أطباء سكاربورو المؤهلين، لجمع كل الحقائق التي تحتاج إلى
معرفتها قبل اتخاذ قرار مستنير بشأن لقاحات كوفيد-19.
احجز موعدًا عبر الموقع shn.ca/vaxfacts أو بالاتصال
بالرقم 416-438-2911 داخلي 5738. المواعيد متاحة بأكثر
من 200 لغة طوال أيام الأسبوع، من 9 صباحًا حتى 8 مساءً.