

กระทรวงแรงงาน การฝึกอบรม และการพัฒนาทักษะ

(Ministry of Labour, Training and Skills Development)

สุขภาพและความปลอดภัยของการเกษตรในช่วงโควิด-19

ค้นหาแหล่งข้อมูล แนวปฏิบัติที่ดีที่สุด และข้อมูลเพื่อช่วยให้คนทำงานของคุณปลอดภัยและมีสุขภาพดี และธุรกิจของคุณดำเนินงานได้ในช่วงโควิด-19

ภาพรวม

ในระหว่างการระบาดของโควิด-19 (ไวรัสโคโรนา) เราทุกคนต้องทำอะไรสักอย่างเพื่อให้คนทำงาน ลูกค้า และประชาชนปลอดภัยและมีสุขภาพดี เพื่อให้เราสามารถหยุดการแพร่ระบาดและเตรียมเปิดรัฐอีกครั้งเมื่อเราพร้อม

ด้านล่างนี้คือแหล่งข้อมูล เคล็ดลับ และแนวปฏิบัติที่ดีที่สุดเพื่อช่วยนายจ้างและลูกจ้างป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19 และทำงานร่วมกันเพื่อเปิดรัฐอีกครั้ง

นายจ้างและคนทำงานในรัฐออนแทรีโอมีหน้าที่และสิทธิบางประการภายใต้พระราชบัญญัติอาชีวอนามัยและความปลอดภัย (Occupational Health and Safety Act หรือ OHS Act) และข้อบังคับของพระราชบัญญัตินี้ นายจ้างยังควรตรวจสอบและปฏิบัติตามคำสั่งและคำแนะนำใด ๆ ที่ใช้บังคับ ซึ่งมาจากหัวหน้าแพทย์ผู้สั่งการด้านสาธารณสุข (Chief Medical Officer of Health) และกระทรวงสาธารณสุข (Ministry of Health) ด้วย

ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ

- [สิทธิของคนทำงาน](#)
- [หน้าที่รับผิดชอบของนายจ้าง](#)

แนวปฏิบัติที่ดีที่สุด

ทุกคนที่ทำงานในภาคการเกษตรจำเป็นต้องพิจารณาวิธีการป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19 ในที่ทำงาน ได้แก่

- คนทำงานในฟาร์มและโรงเรือน
- ผู้ควบคุมอุปกรณ์

- คนทำงานซ่อมบำรุง
- คนขับรถบรรทุก
- เจ้าหน้าที่รัฐการ

หากที่ทำงานของคุณจ้างแรงงานต่างชาติชั่วคราว แรงงานต่างชาติชั่วคราวจะต้องปฏิบัติตามข้อผูกพันบางประการเมื่อเพิ่งเดินทางจากต่างประเทศมายังแคนาดา รวมถึงการแยกตัว

สามารถดูคำแนะนำเพิ่มเติมได้จาก [กระทรวงสาธารณสุขรัฐออนแทรีโอ \(Ontario Ministry of Health\)](#) และ [รัฐบาลแคนาดา](#)

เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19 ทุกคนควรปฏิบัติตาม [ข้อกำหนดภายใต้พระราชบัญญัติอาชีวอนามัยและความปลอดภัย](#) และตามข้อบังคับที่เกี่ยวข้องและคำสั่งสาธารณสุขที่ออกโดยหัวหน้าแพทย์ผู้สั่งการด้านสาธารณสุข

การปกป้องตัวคุณเองและเพื่อนร่วมงาน

ไวรัสโคโรนาแพร่กระจายผ่านการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้อื่น เคล็ดลับที่เป็นประโยชน์บางประการเพื่อช่วยป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรคที่บ้านหรือในที่ทำงานมีดังนี้

- [ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ](#) หรือเจลล้างมือที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์
- ล้างมือหรือใช้เจลล้างมือหลังจากทำหรือรับการจัดส่ง
- ปิดปากและจมูกด้วยแขนเสื้อเมื่อจามและไอ
- หากคุณใช้ทิชชู ให้ทิ้งทันทีและล้างมือให้สะอาดหลังจากนั้น
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสตา จมูก หรือปาก
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ที่เป็นหวัด
- อยู่บ้านหากคุณป่วย
- หลีกเลี่ยงบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อย หากเป็นไปได้ หรือต้องทำความสะอาดมือหลังจากนั้น
- หากเป็นไปได้ ให้สวมถุงมือเมื่อต้องสัมผัสกับบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อย อย่าสัมผัสใบหน้าขณะสวมถุงมืออยู่ ใช้ความระมัดระวังเมื่อถอดถุงมือ ล้างมือทันทีหลังจากที่ถอดถุงมือออก
- ซักเสื้อผ้าทันทีที่กลับถึงบ้าน
- หากคุณป่วย แจ้งหัวหน้าของคุณทันที [ทำการประเมินตนเอง](#) และปฏิบัติตามคำแนะนำ

การเว้นระยะห่างทางกายภาพ (สองเมตร)

ตามคำแนะนำของหัวหน้าแพทย์ผู้สั่งการและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำเป็นต้องมีการเว้นระยะห่างทางกายภาพเพื่อควบคุมการแพร่กระจายของโควิด-19 (ไวรัสโคโรนา)

เคล็ดลับบางประการที่นายจ้างสามารถนำไปใช้เพื่อช่วยให้มีการเว้นระยะห่างทางกายภาพในที่ทำงานมีดังนี้

- เหลือเวลาเริ่มงาน กะ เวลาพัก และเวลารับประทานอาหารกลางวัน
- จำกัดจำนวนคนในสถานที่และในพื้นที่ที่ได้รับมอบหมายให้ทำงาน
- ควบคุมขบวนการหรือการเคลื่อนไหวในสถานที่ (โดยการจำกัดความเป็นไปได้ที่คนทำงานจะชุมนุมกัน)
- จำกัดจำนวนคนที่ทำงานในพื้นที่เดียวกันในเวลาเดียวกัน
- ลดจำนวนคนที่ใช้อุปกรณ์แต่ละชิ้นในกรณีที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ร่วมกันได้
- จัดการประชุมในพื้นที่ด้านนอกหรือพื้นที่ขนาดใหญ่
- จำกัดการมีปฏิสัมพันธ์ที่ไม่จำเป็นในสถานที่ระหว่างคนทำงาน และกับผู้ให้บริการภายนอก
- ติดตั้งฉากกั้นระหว่างคนทำงาน หากทำได้ เช่น โดยใช้แผ่นอะคริลิกใส (plexiglass)

การสุขาภิบาลในที่ทำงาน

ไวรัสโคโรนาแพร่กระจายจากคนสู่คนผ่านการสัมผัสใกล้ชิด รวมถึงในที่ทำงาน แม้ว่านายจ้างจะมีข้อผูกพันในการดูแลรักษาสถานที่ทำงานให้สะอาดอยู่เสมอ แต่ข้อผูกพันดังกล่าวอยู่ภายใต้การให้ความสำคัญที่ชัดเจนยิ่งขึ้นเนื่องจากโควิด-19

เคล็ดลับบางประการที่นายจ้างสามารถใช้ได้มีดังนี้

- อนุญาตให้ลูกจ้างทำความสะอาดมืออย่างเหมาะสม โดยจัดเตรียมสบู่และน้ำหรือเจลล้างมือที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ไว้ให้
- ให้ลูกจ้างและแขกทุกคนล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำก่อนเข้าที่ทำงานและหลังจากสัมผัสกับพื้นผิวที่ผู้อื่นสัมผัส
- ให้ลูกจ้างและแขกทุกคนล้างมือ
- สนับสนุนให้ล้างมือก่อนพักและเปลี่ยนกะ
- จัดเตรียมสถานที่ที่ปลอดภัยสำหรับทิ้งผ้าเช็ดทำความสะอาดที่ใช้แล้วและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลให้ลูกจ้าง
- **ทำความสะอาด** สิ่งอำนวยความสะดวกในห้องน้ำเป็นประจำ
- รักษาสุขอนามัยบนพื้นผิวหรือบริเวณที่สัมผัสบ่อย เช่น ทางเข้า เคาน์เตอร์ ห้องน้ำ และห้องครัว
- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวในที่พักที่จัดเตรียมไว้ให้คนทำงานเป็นประจำ
- รักษาสุขอนามัยของอุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกัน (ในกรณีที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ร่วมกันได้)
- โปสเตอร์คำแนะนำด้านสุขอนามัยเป็นภาษาอังกฤษหรือฝรั่งเศส และภาษาหลักที่ใช้ในที่ทำงานทุกภาษาเพื่อให้ทุกคนเข้าใจสิ่งที่ต้องทำในส่วนของตนเอง

ปรับตารางเวลาในสถานที่และตารางเวลาการผลิต

อาจจำเป็นต้องมีการลดจำนวนคนทำงานในสถานที่เพื่อรักษาการเว้นระยะห่างทางกายภาพให้เหมาะสม นายจ้างควรพิจารณาว่าตนเองสามารถทำอะไรได้บ้างในกรณีที่อาจจำเป็นต้องมีการปรับตารางเวลาการผลิตเพื่อรองรับผลกระทบของการเว้นระยะห่างทางกายภาพ หากเป็นไปได้

เคล็ดลับบางประการที่นายจ้างสามารถปฏิบัติตามได้มีดังนี้

- จำกัดจำนวนคนทำงานเพียงจำนวนที่จำเป็น โดยเลื่อนตารางเวลาการทำงาน
- พิจารณาการหมุนเวียนงาน
- เปลี่ยนตารางเวลาการเข้าไปที่ทำงานโดยไม่จำเป็นของพันธมิตรผู้จัดหา ผู้ขาย หรือบุคคลอื่น ๆ ที่ไม่จำเป็นต้องเข้าไปที่ทำงานในขณะนี้
- รักษาสุขอนามัยของสถานที่และพื้นที่ทำงาน
- วางแผนในสถานที่เพื่ออำนวยความสะดวกในการเว้นระยะห่างทางกายภาพที่เหมาะสมระหว่างคนทำงาน
- กำหนดกฎสำหรับงานใด ๆ ที่คนทำงานจะต้องอยู่ห่างกันในระยะสองเมตร ซึ่งอาจรวมถึงอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลเต็มรูปแบบ
- เสนอความยืดหยุ่นในการเคลื่อนย้ายและการขนส่ง รวมถึงการปฏิบัติงานด้วยรถ

ติดตามคนทำงานของคุณ

เนื่องจากการแพร่กระจายของโควิด-19 (การแพร่กระจายของไวรัสโคโรนา) เป็นเวลานาน จึงเป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องติดตามว่าคนทำงานอยู่ที่ใด หากลูกจ้างได้ผลตรวจโควิด-19 เป็นบวก หน่วยสาธารณสุขในพื้นที่จะขอให้นายจ้างให้ข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่ที่ลูกจ้างทำงานและข้อมูลติดต่อของลูกจ้างคนอื่น ๆ ที่อาจได้สัมผัสกับลูกจ้างคนดังกล่าว นายจ้างจะให้ข้อมูลดังกล่าวและหน่วยงานสาธารณสุขจะตอบกลับ

การรายงานความเจ็บป่วย

อาการของโควิด-19 คล้ายกับการเจ็บป่วยอื่น ๆ เช่น หวัดและไข้หวัดใหญ่ ในขณะนี้ ขอแนะนำให้ส่งคนทำงานที่มีอาการที่เกี่ยวข้องกับหวัด ไข้หวัดใหญ่ หรือโควิด-19 กลับบ้าน สาธารณสุขรัฐออนแทรีโอ (Public Health Ontario) ได้ให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์เกี่ยวกับ[การติดตามประเมินตนเอง](#)และ[การแยกตัว](#)ไว้

นอกจากนี้ นายจ้างควรแนะนำให้คนทำงานเหล่านี้ทำ[การประเมินตนเองออนไลน์](#)หรือโทรติดต่อ

- Telehealth [1-866-797-0000](tel:1-866-797-0000)
- ผู้ให้บริการดูแลสุขภาพหลักของตนเอง (เช่น แพทย์ประจำครอบครัว)

คนทำงานที่ติดเชื้อ โควิด-19

หากคุณเชื่อว่าคนทำงานคนใดคนหนึ่งของคุณอาจติดเชื้อ โควิด-19 หรือได้รับผลตรวจโรคเป็นบวก คุณควรทำการประเมินความเสี่ยง

จากผลการประเมินดังกล่าว ผู้ตรวจสอบของกระทรวงอาจกำหนดให้นายจ้าง

- แจ้งเพื่อนร่วมงานที่ได้สัมผัสกับคนทำงานดังกล่าวและส่งคนทำงานเหล่านั้นกลับบ้านเป็นเวลาสองสัปดาห์
- ขอให้คนทำงานเหล่านั้นแยกตัวและติดตามประเมินตนเอง รวมทั้งรายงานการเจ็บป่วยที่มีลักษณะคล้าย โควิดให้ นายจ้างทราบ
- ปิดสถานที่ทำงานในขณะที่ทำการฆ่าเชื้อภายในสถานที่ทำงานและอุปกรณ์ที่ได้รับผลกระทบ
- ใช้มาตรการอื่น ๆ ตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

การขอข้อมูลเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ

นายจ้างสามารถติดต่อหน่วยสาธารณสุขในพื้นที่เพื่อสอบถามเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อที่เกี่ยวข้องกับการติดเชื้อ โควิด-19 ในที่ทำงาน

แบ่งปันข้อมูล

เป็นเรื่องสำคัญที่ทุกฝ่ายในที่ทำงานจะสื่อสารกันเรื่องบทบาทและหน้าที่รับผิดชอบของตน นายจ้างต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการปรับปรุงและนโยบายด้านสุขภาพและความปลอดภัยให้เป็นปัจจุบันและโพสต์ให้คนทำงานทุกคนเห็น การใช้แหล่งข้อมูลในอุตสาหกรรม รวมถึงแหล่งข้อมูลนี้และแหล่งข้อมูลที่จัดทำโดย [บริการด้านความปลอดภัยและการป้องกันในที่ทำงาน \(Workplace Safety and Prevention Service หรือ WSPS\)](#) จะช่วยเพิ่มความเข้าใจในสถานที่

โพสต์นโยบายของคุณ

นายจ้างทุกคนต้องโพสต์และสื่อสารนโยบาย โควิด-19 ให้คนทำงานทราบ

นโยบายเหล่านี้ควรครอบคลุมถึงวิธีการปฏิบัติงานของที่ทำงาน ซึ่งรวมถึง แต่ไม่จำกัดเพียง

- การรักษาสุขอนามัยในที่ทำงาน
- วิธีการรายงานการเจ็บป่วยของคนทำงาน
- วิธีการเว้นระยะห่างทางกายภาพ
- การกำหนดตารางเวลาการทำงานในอนาคค
- มาตรการคัดกรอง

ข้อกำหนดการรายงานของกระทรวงแรงงาน การฝึกอบรม และการพัฒนาทักษะ

หากนายจ้างได้รับแจ้งว่าคนทำงานได้ผลตรวจโควิด-19 เป็นบวกเนื่องจากการสัมผัสในที่ทำงาน หรือได้มีการยื่นข้อเรียกร้องต่อคณะกรรมการความปลอดภัยและการประกันภัยในที่ทำงาน (Workplace Safety and Insurance Board หรือ WSIB) นายจ้างจะต้องแจ้ง

- กระทรวงแรงงาน การฝึกอบรม และการพัฒนาทักษะเป็นลายลักษณ์อักษรภายในสี่วัน
- คณะกรรมการร่วมด้านสุขภาพและความปลอดภัยในที่ทำงานในที่ทำงาน (workplace joint health and safety committee) หรือตัวแทนด้านสุขภาพและความปลอดภัย
- สหภาพแรงงาน (หากมี)

แหล่งข้อมูล

ข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับโควิด-19 จากรัฐบาล

ติดตามข้อมูลล่าสุดจากรัฐบาลทุกวัน

- [รัฐบาลรัฐออนแทรีโอ](#)
- [รัฐบาลแคนาดา](#)
- [สาธารณสุขรัฐออนแทรีโอ](#)

แหล่งข้อมูลเกี่ยวกับโควิด-19 ที่ออกโดยรัฐบาลและหน่วยงานรัฐออนแทรีโอ

[กระทรวงสาธารณสุขรัฐออนแทรีโอ](#) ให้ข้อมูลล่าสุดที่สอดคล้องกันเกี่ยวกับการตอบสนองของรัฐบาลรัฐต่อการระบาดของโรคได้แก่

- สถานะของกรณีการติดเชื้อในรัฐออนแทรีโอ
- พื้นที่ที่ได้รับผลกระทบในปัจจุบัน
- อาการและการรักษา
- วิธีการป้องกันตัวเองและแยกตัว
- ข่าวสารล่าสุดเกี่ยวกับไวรัสของรัฐออนแทรีโอ

[สาธารณสุขรัฐออนแทรีโอ](#) ให้แหล่งข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับโควิด-19 ได้แก่

- ลิงก์ไปยังแนวทางด้านสาธารณสุข แดงการณัจจุบัน และสถานการณ์ล่าสุดที่มีการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง
- สรุปบทความสำคัญที่แจ้งสิ่งที่ค้นพบล่าสุดที่เกี่ยวข้องกับไวรัส
- คำแนะนำในการใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล
- ข้อมูลเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
- ข้อมูลการตรวจ
- แหล่งข้อมูลสาธารณะอื่น ๆ

แหล่งข้อมูล โควิด-19 อื่น ๆ

[กระทรวงสาธารณสุขแคนาดา \(Health Canada\)](#) สรุปการดำเนินการของรัฐบาลแคนาดาเพื่อจำกัดการแพร่กระจายของไวรัสและสิ่งที่เกิดขึ้นในรัฐและชุมชนต่าง ๆ ทั่วประเทศ นอกจากนี้ยังมีข้อมูลสดเกี่ยวกับจำนวนกรณีการติดเชื้อตามรัฐ

[องค์การอนามัยโลก \(World Health Organization\)](#) ปรับปรุงคำแนะนำและข้อมูลล่าสุดที่เกี่ยวข้องกับการระบาดและแพร่กระจายทั่วโลกนอกเขตแดนของแคนาดา

รวมทั้งยังให้ข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับ

- การวิจัยและพัฒนาในปัจจุบันเกี่ยวกับไวรัส
- “แดชบอร์ด” สถานการณ์โควิด-19
- มาตรการเตรียมความพร้อมในกรณีฉุกเฉิน
- ข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับการแพร่กระจายของไวรัสที่ถ่ายทอดผ่านสื่อ

แหล่งข้อมูลนี้ไม่ได้แทนที่พระราชบัญญัติอาชีวอนามัยและความปลอดภัย (OHSA) และข้อบังคับของพระราชบัญญัตินี้ และไม่ควรถูกใช้เป็นหรือถือเป็นคำแนะนำทางกฎหมาย ผู้ตรวจสอบด้านสุขภาพและความปลอดภัยใช้กฎหมายตามข้อเท็จจริงในที่ทำงาน