

Охорона праці на роботі

 Профілактика починається з цього

Працівник

Обізнаність про охорону праці за
4 кроки

Ця брошура належить: _____

Зміст

Вступ	3
Крок 1. Базові знання	4
Кожен відіграє свою роль у безпеці	4
Як працює Закон про охорону праці	4
Обов'язки роботодавця	5
Обов'язки керівника	6
Обов'язки працівника	6
Права працівника	7
Крок 1. Тест	8
Крок 2. Дізнайтеся більше	9
Ви повинні знати про небезпеку	9
Деякі поширені види небезпеки на робочому місці	9
Захист від небезпеки	11
Захисні засоби та пристрої	11
Інші способи дізнатися про небезпеку	11
Крок 2. Тест	13
Крок 3. Співпрацюйте	14
Спільна робота заради безпеки	14
Право на участь в охороні праці	14
Представники з питань охорони праці та спільні комітети з охорони праці	14
На що звертати увагу та що запитувати	15
Будьте прикладом у питаннях безпеки	15
Крок 3. Тест	16
Крок 4. Отримайте додаткову допомогу	17
Ви не самі	17
Право відмовитися від небезпечної роботи	17
Додаткова інформація та ресурси	18
Крок 4. Тест	20
Що далі?	21
Відповіді на запитання тестів	22

Примітка: цей документ не є юридичною порадою. Аби визначити ваші права й обов'язки, передбачені Законом про охорону праці та його правилами, будь ласка, зверніться до свого юриста або законодавства на ontario.ca/laws/statute/90o01.

Вступ

У цій брошурі пояснюються ваші права та обов'язки на робочому місці, а також розповідається, що згідно з Законом Онтаріо про охорону праці (Ontario's Occupational Health and Safety Act – OHSА) очікується від вашого роботодавця, керівника та від вас. Це речі, які ви повинні знати та розуміти, щоб бути в безпеці на роботі кожного дня.

На робочому місці кожен, від роботодавця до нового працівника, має різні, але важливі обов'язки щодо підтримання безпеки на робочому місці. Оскільки роботодавці мають найбільшу владу на робочому місці, вони й несуть найбільшу відповідальність. Утім, для вашої безпеки важливо розуміти обов'язки кожного з охорони праці, включно з вашими власними обов'язками.

Запобігання травмам і хворобам на роботі починається з того, що ви дізнаєтеся в цій брошурі, але на цьому не закінчується. **Одним з обов'язків вашого роботодавця в рамках ОНСА є надання вам конкретної інформації та інструкцій про те, як залишатися в безпеці на робочому місці. Те, що ви дізнаєтеся з цієї програми, допоможе вам зрозуміти ці інструкції.** Ми сподіваємося, що ви будете використовувати те, що дізнаєтеся з цієї брошури, кожного дня у вашому трудовому житті.

Крок 1. Базові знання

Кожен відіграє свою роль у безпеці

Нова робота – це шанс на новий старт. Ви навчаєтеся новим навичкам і знайомитеся з новими людьми. Але в кожній роботі є небезпечні моменти, незалежно від того, наскільки безпечною вона виглядає.

Кількість людей в Онтаріо, які починають хворіти або отримують травму на роботі щороку, може заповнити десяток великих хокейних арен.

На вашу думку, хто зі списку нижче частіше травмуються або починають хворіти на роботі? Відмітьте один із варіантів і поясніть чому.

1. Нові та молоді працівники

Чому? _____

2. Досвідчені робітники

Чому? _____

Правильна відповідь № 1. Дослідження показують, що в нових і молодих працівників в Онтаріо втричі більше шансів отримати травму протягом першого місяця на робочому місці, ніж у будь-який інший час.

Це тому, що їм часто не розповідають про безпеку на роботі або вони не розуміють її. Вони не знають, чого очікувати від свого роботодавця, керівника та себе самого. Іноді вони не знають, які питання ставити. Іноді вони навіть не знають, кого запитати.

[Саме тут і постає закон.](#)

Як працює Закон про охорону праці

ОHSA – це набір законів, який визначає обов'язки роботодавців, керівників, а також права й обов'язки працівників. Є також різні Правила, які додаються до ОHSA. Вони містять більш детальні законодавчі акти щодо того, як зробити робоче місце безпечним у конкретних ситуаціях. Наприклад, кілька Правил пояснюють, що потрібно для безпечної роботи з хімічними речовинами та іншими небезпечними матеріалами. Це включає навчання, попереджувальні етикетки на продуктах та інформаційні листівки. Є також Правила, передбачені для різних типів робочих місць, як-от будівельних проєктів, закладів охорони здоров'я, промислових підприємств і шахт.

Суть ОHSA та Правил полягає в тому, щоб попередити травми або хвороби працівників на роботі. Є інспектори Міністерства праці, навчання та підвищення кваліфікації, які перевіряють дотримання законів, і, у разі порушення закону, можуть видавати накази або висувати обвинувачення. Якщо людина визнана винною в порушенні закону, до неї можуть застосовуватися такі покарання, як штрафи або ув'язнення.

ОHSA передбачає обов'язки на робочому місці для кожного. Ці обов'язки пов'язані з рівнем влади, яку кожна людина має на робочому місці. Аби розібратися з усіма робочими обов'язками, ОHSA розбиває їх відповідно до трьох основних рівнів влади:

1. роботодавець (який відповідає за всіх);
2. керівник;
3. працівник (ви).

Для кого з цих трьох людей, на вашу думку, ОHSA передбачає найбільше обов'язків? Відмітьте один із наведених нижче варіантів і поясніть чому.

1. Роботодавець

Чому? _____

2. Керівник

Чому? _____

3. Працівник

Чому? _____

Правильна відповідь № 1 – роботодавець. Чим більше повноважень у людини на робочому місці, тим більше в неї обов'язків щодо охорони праці.

Для вашої безпеки важливо розуміти обов'язки кожного щодо охорони праці.

Обов'язки роботодавця

Ось деякі з речей, передбачені ОHSA, які кожен роботодавець повинен виконувати в рамках своєї роботи.

1. Переконатися, що працівники знають про небезпеку на робочому місці та про те, як працювати безпечно.
2. Переконатися, що кожен керівник знає, як дбати про здоров'я та безпеку на роботі.
3. Створити політику та процедури щодо охорони праці на робочому місці.
4. Переконатися, що всі знають процедури з охорони праці та дотримуються їх.
5. Переконатися, що працівники носять і використовують належні захисні засоби.
6. Робити все необхідне, щоб працівники не травмувалися та не захворіли на роботі.

Обов'язки керівника

Ось деякі з речей, передбачені OHSА, які кожен керівник повинен виконувати в рамках своєї роботи.

1. Розказати працівникам про небезпеку на робочому місці та показати їм, як працювати безпечно.
2. Переконаватися, що працівники дотримуються закону, а також політики та процедур з охорони праці на робочому місці.
3. Переконаватися, що працівники носять і використовують належні захисні засоби.
4. Робити все необхідне, щоб працівники не травмувалися та не захворіли на роботі.

Обов'язки працівника

Тепер ось деякі з речей, передбачені OHSА, які кожен працівник повинен виконувати в рамках своєї роботи.

1. Дотримуватися закону, а також політики та процедур з охорони праці на робочому місці.
2. Завжди носити або використовувати захисні засоби, які вимагаються роботодавцем.
3. Працювати й діяти так, щоб не зашкодити собі чи будь-якому іншому працівнику.
4. Повідомляти про будь-яку небезпеку, виявлену на робочому місці, своєму керівнику.

Припустимо, вас попросили зробити те, про що ви не дуже багато знаєте.

Що повинен зробити ваш роботодавець і ваш керівник, щоб переконатися, що ви можете зробити це безпечно?

Поясніть нижче.

Люди, які розробляли OHSА, також думали про це питання. **Закон передбачає, що ваш керівник і ваш роботодавець повинні «вжити всіх розумних запобіжних заходів для вашого захисту».** Це означає, що вони повинні зробити в межах розумного все, щоб захистити вас на роботі.

Права працівника

Ваш роботодавець несе відповідальність за те, щоб зробити робоче місце максимально безпечним і розказати вам про будь-яку небезпеку, пов'язану з роботою, яку ви виконуєте. Ваш керівник має такий самий обов'язок. Вони також повинні переконатися, що ви знаєте, як уникнути такої небезпеки та працювати безпечно.

Згідно з OSHA ви маєте право на те, щоб вам розповіли про небезпеку в роботі, яку ви виконуєте, і проінструктували щодо того, як виконувати роботу безпечно.

Якщо хтось просить вас виконати роботу, про яку ви знаєте недостатньо, ваш роботодавець і керівник несуть відповідальність за те, щоб ви мали знання щодо безпечного виконання цієї роботи. Ось чому ви маєте право обговорювати роботу і ставити питання, навіть якщо ви сором'язливі або невпевнено себе почуваєте. Люди можуть травмуватися на роботі, якщо в них немає належної інформації та навчання.

Не слід турбуватися, що у вас виникнуть неприємності через те, що ви ставите питання або повідомляєте про проблему. **Якщо ваш роботодавець або керівник карають вас у будь-який спосіб за виконання правил, передбачених в OSHA, або за те, що ви просите свого роботодавця або керівника виконувати правила, передбачені для них в OSHA, вони порушують закон.** Це називається «розправа». Закону суперечить навіть те, що ваш керівник або роботодавець можуть *погрожувати* покарати або звільнити вас за те, що ви робите такі речі.

Ви також маєте право відмовитися від небезпечної роботи, якщо у вас є підстави вважати, що вона становить небезпеку для вас або вашого колеги. Далі ми докладніше розглянемо це право, а також ваш захист від розправ.

Профілактика починається з цього, але на цьому не закінчується.

Крок 1. Тест

Перш ніж перейти до кроку 2 цієї програми, ось короткий тест на матеріал, який ми щойно розглянули. (Відповіді містяться на зворотньому боці брошури, але, будь ласка, не дивіться їх заздалегідь.)

1. Кількість людей в Онтаріо, які починають хворіти або отримують травму на роботі щороку, може заповнити десяток великих хокейних арен.
Так Ні
2. У нових працівників менше шансів травмуватися на роботі, ніж у людей, які працюють довше.
Так Ні
3. Закон про охорону праці та Правила містять інформацію про те, як зробити робоче місце безпечнішим для всіх, від роботодавця до нового працівника.
Так Ні
4. Найбільша відповідальність за те, щоб ніхто не постраждав або не захворів на роботі, згідно з OHSА покладається на роботодавця.
Так Ні
5. Для мого роботодавця незаконно звільняти або карати мене за вчинення дій, передбачених OHSА.
Так Ні

Крок 2. Дізнайтеся більше

Ви повинні знати про небезпеку

Деякі люди кажуть, що «менше знаєш, міцніше спиш». Але це точно не стосується роботи. На деяких робочих місцях брак знань може вбити. **Небезпека – це будь-що на робочому місці, що може завдати шкоди вам або людям, з якими ви працюєте.**

Усі ми чули про працівника або групу працівників, які загинули на роботі. Ми чули про робітників, які падають із висоти, застрягають в обладнанні або таких, кого вражає електричний струм і вони отримують опіки. Такі події шокують колег і спільноту та призводять до трагічної втрати для сім'ї та друзів жертви. На жаль, в Онтаріо подібні події трапляються не один або два рази, а *десятки разів* на рік.

В основі кожної смерті, травми або хвороби, пов'язаної з роботою, лежить небезпека. Небезпека може приймати різні форми. Іноді можуть поєднуватися декілька видів небезпеки, створюючи ще більшу загрозу. **Ви повинні дізнатися про небезпеку на своєму робочому місці до того, як почнете працювати.**

Подумайте про людей, яких ви знаєте. Чи знаєте ви когось, хто був травмований чи загинув на роботі? Яка небезпека була причиною цього? Як це вплинуло на вас? Як це вплинуло на їхню сім'ю? Запишіть свою історію нижче.

Деякі поширені види небезпеки на робочому місці

Ось деякі з найбільш поширених видів небезпеки на робочих місцях в Онтаріо.

- 1. Повторювання однотипних рухів, особливо якщо ви перебуваєте в незручній позі або застосовуєте багато сили.** Подумайте про того, хто цілий день нахилиється або постійно піднімає важкі речі, особливо вище плечей або нижче колін.
- 2. Ковзання, спотикання або падіння.** Подумайте про такі прості речі, як розлита кавка на підлозі, захаращена робоча зона або висока платформа без огорожі.
- 3. Праця поруч із моторизованими транспортними засобами.** Подумайте про те, що людину може збити самоскид, який здає назад на будівельному майданчику, або вилковий навантажувач на складі або на вантажній платформі.
- 4. Використання або робота поблизу техніки.** Протягом багатьох років чимало робітників загинули або були серйозно травмовані обладнанням, з яким вони працювали.

5. Насильство на робочому місці. Це може статися на багатьох робочих місцях, як-от із працівником заправки, який працює один вночі, медичним працівником або доглядальницею.

Чи можете ви пригадати інші розповсюджені види небезпеки на робочому місці, особливо ті, які притаманні вашій роботі?

Ось кілька можливих прикладів. Спробуйте назвати кілька інших.

1. Гучний шум
2. Брак освітлення
3. _____
4. _____
5. _____

Також подумайте про менш помітні види небезпеки, пов'язані з вашою роботою, як-от хімічні речовини, дим і токсичний пил. Або мікроби та віруси в лабораторіях і закладах охорони здоров'я. Деякі з таких небезпек можуть спричиняти дуже серйозні хвороби. Іноді людина починає хворіти відразу. В інших випадках ви можете не знати, що ви хворі, протягом кількох місяців або навіть років. Ось чому важливо знати про такі види небезпеки відразу.

Обов'язок **роботодавця** – переконатися, що керівник має достатні знання, досвід і навчання задля забезпечення здоров'я та безпеки працівників під час роботи.

Обов'язок **роботодавця та керівника** – інформувати працівників про небезпеку для життя та здоров'я.

Обов'язок **працівника** – якомога швидше повідомляти керівнику або роботодавцю про небезпеку, яка йому відома, щоб вони могли її усунути.

Співпраця роботодавців, керівників і працівників створює безпеку на робочому місці.

Ось чотири важливі питання про вашу роботу, на які ви повинні знати відповіді.

Якщо ви не знаєте, запитайте свого керівника.

- Які є види небезпеки на цій роботі?
- Чи потрібна спеціальна підготовка для цієї роботи?
- Чи є в мене належні засоби захисту для цієї роботи?
- Якщо в мене є питання щодо безпеки, кого я маю питати?

Чи можете ви придумати будь-які інші питання щодо охорони праці, які ви маєте поставити? Ось пара прикладів. Спробуйте придумати кілька інших.

- Як повідомити про травму?
- Що робити в екстреній ситуації?
- _____
- _____
- _____

Захист від небезпеки

Є багато способів, у які ваш роботодавець може захистити вас від небезпеки на робочому місці. Кращий спосіб – позбутися небезпеки або повністю усунути її. Хорошим прикладом є заміна токсичної хімічної речовини на нетоксичну.

Якщо небезпека не може бути усунена, ваш роботодавець може спробувати зменшити небезпеку. Це можна зробити за допомогою зменшення обсягу небезпеки, на яку ви наражаєтеся. Прикладом цього є поліпшення систем вентиляції або встановлення бар'єру навколо небезпечної частини обладнання. Це називається «технічними засобами контролю».

Ще один спосіб зменшити небезпеку – скоротити тривалість або частоту контакту з небезпекою. Це можна зробити, організувавши роботу так, щоб ви піддавалися впливу небезпеки не так довго. Це називається «адміністративними або методичними засобами контролю».

Якщо небезпека ще залишається після спроби подолати її за допомогою усунення, технічних, адміністративних або методичних засобів контролю, ваш роботодавець може вимагати від вас використання захисних засобів та/або захисних пристроїв.

Захисні засоби та пристрої

ОHSA передбачає, що одним із ваших обов'язків як працівника є завжди носити або використовувати захисні засоби, які вимагає ваш роботодавець.

Ви можете вважати, що каска, захисні окуляри, черевики зі сталевим носком або будь-який інший захисний одяг та обладнання є незручними чи сповільнюють вас. Але якщо ОHSA або ваш роботодавець стверджує, що ви маєте носити або використовувати такі речі під час виконання роботи, ви маєте це робити.

Деяке устаткування на вашому робочому місці може мати захисні бар'єри. Бар'єри захищають вас від контакту з рухомою частиною обладнання. Якщо ваш роботодавець або одне з Правил ОHС передбачає використання бар'єра, він має використовуватися. **ОHSA також передбачає, що ви ніколи не повинні прибирати або вимикати будь-який захисний пристрій, застосування якого вимагається.** Якщо пристрій необхідно прибрати з будь-якої причини, ви не повинні використовувати обладнання до заміни пристрою. Спрощувати роботу за допомогою усунення бар'єрів небезпечно й суперечить закону.

Згідно з ОHSA ви повинні переконатися, що не використовуєте будь-яке обладнання або техніку в спосіб, який може завдати шкоди вам або будь-якому іншому працівнику. Ви також не можете діяти або поводити себе в спосіб, який може зашкодити вам або комусь іншому. Це означає не грати в ігри, не влаштовувати витівки та не діяти в інший спосіб, який може завдати комусь шкоди.

Інші способи дізнатися про небезпеку

Є й інші способи дізнатися про небезпеку на своєму робочому місці. Ваш роботодавець може мати письмові процедури з охорони праці на робочому місці. Ці процедури стосуються роботи, яку ви виконуєте, і техніки й обладнання, які ви використовуєте. Ваш роботодавець повинен переконатися, що ви знаєте та розумієте їх до початку роботи. Ваш роботодавець також несе відповідальність за те, щоб усі дотримувалися цих процедур.

Закон передбачає, що кожен працівник має бути поінформований і пройти навчання щодо хімічних речовин або небезпечних матеріалів, присутніх на робочому місці. Регламент Інформаційної системи щодо небезпечних матеріалів на робочому місці (Workplace Hazardous Materials Information System – WHMIS) передбачає, що вам необхідно отримати інформацію та інструкції щодо того, як використовувати, зберігати та безпечно утилізувати небезпечні матеріали. Ця інформація доступна на попереджувальних етикетках та в інформаційних листівках.

Якщо ваша робота передбачає використання обладнання, ваш роботодавець і керівник повинні проінструктувати вас щодо його безпечної експлуатації. Один зі способів отримання інформації про безпечне використання техніки – з посібника з експлуатації. Він містить інформацію про небезпеку й інструкції щодо того, як користуватися обладнанням безпечно. Ваш роботодавець повинен переконатися, що доступ до посібника з експлуатації є в усіх, кому він потрібен. Якщо посібника з експлуатації обладнання, яке ви використовуєте, немає, ви повинні попросити свого керівника надати інформацію про те, як безпечно керувати обладнанням.

Ще один важливий спосіб дізнатися про небезпеку – це навчання. Іноді роботодавець може організувати навчання на вашому робочому місці, а іноді вас можуть направити на навчання в інше місце. Ваш роботодавець також повинен розповісти вам, як і де отримати першу допомогу та що робити в разі надзвичайної ситуації.

На безпечному для здоров'я та життя робочому місці про небезпеку знають усі. **Якщо ви бачите на роботі небезпеку або потенційно небезпечну ситуацію, негайно повідомте про це свого керівника або роботодавця.** У такий спосіб той, хто знає, як її виправити, може зайнятися нею, щоб ніхто не постраждав. Профілактика починається там, де всі знають про небезпеку.

Крок 2. Тест

Ось швидкий тест щодо цієї частини програми. (Відповіді містяться на зворотньому боці брошури, але, будь ласка, не дивіться їх заздалегідь.)

1. У Законі про охорону праці зазначається, що ви маєте право знати про небезпеку на вашому робочому місці.
Так Ні
2. Якщо небезпека може спричинити хворобу, ви захворієте відразу.
Так Ні
3. Щоб не отримати травму на роботі, потрібно дізнаватися про небезпеку в процесі роботи.
Так Ні
4. Якщо у вас є будь-які сумніви щодо безпеки роботи, яку ви виконуєте, ви повинні тримати ці сумніви при собі.
Так Ні
5. Якщо ви бачите небезпеку під час роботи, ви повинні відразу повідомити про це свого керівника або роботодавця.
Так Ні

Крок 3. Співпрацюйте

Спільна робота заради безпеки

Розуміння Закону про охорону праці полягає в тому, щоб знати обов'язки з охорони праці роботодавців і керівників, а також обов'язки та права працівників і застосовувати їх.

Ми всі маємо брати участь в охороні праці.

Якщо роботодавець знає про небезпеку й не намагається її усунути або зменшити, або переконатися, що працівники знають про неї та розуміють, як поводитися з нею, роботодавець не робить того, що вимагає закон.

Якщо керівник знає про небезпеку й не пояснює працівникам, як із нею поводитися, такий керівник не робить того, що вимагає закон.

Якщо працівник знає про небезпеку й не повідомляє про неї керівника або роботодавця, такий працівник не робить того, що вимагає закон.

Якщо ви бачите небезпеку на роботі, ви зобов'язані сказати про неї. Це включає повідомлення про обладнання, яке не працює належним чином, та будь-які інші види небезпеки, які можуть виникати в результаті недотримання OSHA або Правил. Важливо, щоб ви повідомляли свого керівника або роботодавця про будь-які травми, інциденти або потенційно небезпечні ситуації, щоб вони могли запобігти їм у майбутньому.

Право на участь в охороні праці

OSHA надає вам право брати участь у підтриманні здорових і безпечних умов на вашому робочому місці. Є багато способів це зробити. Чи можете ви придумати три такі способи?

1. _____
2. _____
3. _____

Ось чотири хороших способи взяти участь у підтриманні безпечних умов на робочому місці, хоча є й багато інших.

1. Ви можете ставити питання, коли ви в чомусь не впевнені.
2. Ви можете стати представником із питань охорони праці або членом спільного комітету з охорони праці.
3. Ви можете допомогти представнику з питань охорони праці або спільному комітету з охорони праці з інспекцією, вказавши на види можливої небезпеки у вашій робочій зоні.
4. Ви можете докладніше вивчити питання з охорони праці та застосовувати вивчене на практиці у своїй роботі.

Представники з питань охорони праці та спільні комітети з охорони праці

OSHA передбачає, що на робочих місцях із кількістю працівників від 6 до 19 повинен бути представник із питань охорони праці або спільний комітет з охорони праці. У разі присутності на робочому місці 20 або більше працівників OSHA вимагає створення спільного комітету з охорони праці. **Комітет має складатися принаймні з двох осіб. Працівники або їхня профспілка, якщо така є, вибирають одну особу, а роботодавець вибирає іншу.** На робочих місцях, де є 50 або більше працівників, комітет повинен складатися принаймні з чотирьох осіб, і принаймні половина з них мають представляти працівників.

Комітет відіграє важливу роль у підтриманні безпеки на робочих місцях. Наприклад, член комітету, який представляє працівників, повинен регулярно перевіряти робочі місця. Результати перевірки надаються комітету. Після цього комітет надає роботодавцю рекомендації щодо поліпшення умов праці. Роботодавець повинен відреагувати на ці рекомендації протягом короткого періоду часу. Завдяки присутності в комітеті представників працівників і роботодавця, кожна сторона має право голосу у визначенні та розв'язанні проблем.

На робочих місцях із невеликою кількістю працівників представник із питань охорони праці виконує здебільшого такі самі ролі, що й комітет. Він допомагає поліпшити охорону праці за допомогою частих перевірок робочих місць. Якщо він знаходить проблему, то надає рекомендації роботодавцю щодо того, як її виправити.

На що звертати увагу та що запитувати

ОHSA вимагає від роботодавця розміщувати на робочому місці інформацію щодо охорони праці ОHSA та іншу інформацію з цього питання, як-от плакат з охорони праці. На плакаті мають бути зазначені імена представника з питань охорони праці або членів спільного комітету з охорони праці. Це люди, з якими ви можете поговорити, якщо вам потрібна допомога. Якщо на вашому робочому місці працює більше ніж 5 осіб, ваш роботодавець повинен розмістити політику компанії щодо охорони праці.

Якщо ви не можете знайти таку інформацію на своєму робочому місці, зверніться до свого керівника. Охорона праці є важливою частиною його роботи. Ви також можете поговорити з людьми, з якими працюєте, і скористатися досвідом один одного.

Завжди пильнуйте небезпеку щодо себе та інших. Перш ніж почати робочий день, поставте собі такі питання:

- чи не зламана якась техніка?
- чи є попереджувальні етикетки або знаки?
- чи є якесь рухоме обладнання, у якому я можу застрягнути?
- чи є щось, на чому можна прослизнутися або об що спіткнутися?
- чи потрібні захисні засоби?
- чи знаю я, як безпечно виконувати цю роботу?

Чи можете ви придумати інші питання, які можна поставити собі? Ось ще приклади.

Спробуйте придумати ще кілька.

- Чи є поруч інший працівник, який може постраждати від того, що я роблю?
- Чи не перевищує завдання моїх фізичних можливостей?
- _____
- _____
- _____

Це хороші питання, аби поставити їх собі на робочому місці. Профілактика починається з того, що ми звертаємо увагу на деталі та дотримуємось ОHSA та процедур з охорони праці на робочому місці.

Будьте прикладом у питаннях безпеки

Працівники здебільшого повинні мати можливість бачити у своїх керівниках приклад у тому, що стосується охорони праці. Але інші можуть також вважати вас зразком належного виконання правил охорони праці.

Те, як ви працюєте, як думаєте та як говорите про роботу, може вплинути на безпеку людей, з якими ви працюєте. Інші мають бачити, що ви дотримуєтесь принципу: «Профілактика починається з цього».

Крок 3. Тест

Ось швидкий тест щодо цієї частини програми. (Відповіді містяться на зворотньому боці брошури, але, будь ласка, не дивіться їх заздалегідь.)

1. Важливо, щоб ви знали безпечний спосіб виконання своєї роботи. Ви повинні говорити про те, що знаєте. Якщо ви бачите небезпеку, ви повинні повідомити про це свого керівника або роботодавця.
Так Ні
2. Ви повинні брати участь в охороні праці, ставлячи питання, і повинні застосовувати те, чому навчилися, на практиці у своїй роботі.
Так Ні
3. Якщо ви не можете знайти на своєму робочому місці будь-яку інформацію щодо охорони праці, ви повинні просто повернутися до роботи та не турбуватися про це.
Так Ні
4. Ваш представник із питань охорони праці або спільний комітет з охорони праці можуть допомогти вам із будь-якими питаннями щодо безпечного виконання роботи.
Так Ні
5. Заради швидкого та вчасного виконання роботи можна знехтувати безпекою.
Так Ні

Крок 4. Отримайте додаткову допомогу

Ви не самі

Сумним фактом є те, що на деяких робочих місцях ніхто не приділяє безпеці багато уваги. На таких робочих місцях намагаються виконати роботу якомога швидше. Якщо хтось ставить процес роботи під сумнів, він може отримати невдоволений погляд, але ніхто нічого не робить, щоб процес роботи був безпечнішим. Люди на таких робочих місцях часто бояться щось робити з цього приводу, тому що не хочуть, щоб їх звільнили. Тому вони мовчать.

Можливо, ви відчували це на минулій роботі. Ось чому важливо знати, що ви не самі. За межами робочого місця завжди є допомога.

Якщо ви бачите щось небезпечно, що може комусь зашкодити, вам потрібно повідомити про це свого керівника або роботодавця. Також буде добре, якщо ви розкажете про це представнику чи комітету з питань охорони праці, якщо такі є. Якщо роботодавець або керівник не розв'язують проблему, можна зателефонувати в Міністерство праці, навчання та підвищення кваліфікації. **Робота міністерства полягає в тому, щоб допомогти запобігти травмам і хворобам на робочому місці за допомогою забезпечення дотримання OHSА.** Представники міністерства хочуть знати, чи є проблеми, які не вирішуються.

Інспектори Міністерства праці, навчання та підвищення кваліфікації не можуть бути постійно на всіх робочих місцях. Але вони хочуть знати, чи є де-небудь в Онтаріо на робочих місцях проблеми, які не вирішуються. Тому в них є безкоштовний номер, за яким ви можете зателефонувати. Дзвінок за цим номером з'єднує вас із Контактним центром із питань охорони праці, який приймає дзвінки 24 години на добу, сім днів на тиждень. Якщо ви не хочете говорити своє ім'я, коли телефонуєте до Контактного центру з питань охорони праці, ви можете цього не робити. Ось цей номер:

1-877-202-0008

Пам'ятаєте, як ми згадували раніше про розправу? Для вашого роботодавця або керівника незаконно звільняти або карати вас за дії, передбачені для вас в OHSА, або якщо ви просите їх робити те, що очікує від них OHSА. Закону суперечить навіть те, що ваш роботодавець чи керівник можуть *погрожувати* звільнити або покарати вас за такі речі. В OHSА дуже чітко це вказано.

Якщо ви вважаєте, що ваш роботодавець вживає заходів проти вас за порушення питання щодо охорони праці, ви можете обговорити це з представником профспілки, якщо ви є членом профспілки, або подати скаргу до Ради з трудових відносин Онтаріо. Якщо ви не впевнені, що робити, ви можете зателефонувати на безкоштовний номер міністерства для отримання інформації. **Офіс радника працівників також надає безкоштовні консультації та представництво працівникам, які опинилися в такій ситуації та не є членами профспілки.** Ви можете зателефонувати на його безкоштовний номер для отримання допомоги: 1-855-659-7744.

Право відмовитися від небезпечної роботи

Якщо у вас є підстави вважати, що робота, яку ви виконуєте, або обладнання, яким ви користуєтесь, може завдати шкоди вам або комусь із ваших колег, ви можете відмовитися від виконання такої роботи. У такому разі вам необхідно сказати своєму роботодавцю або керівнику (а також представнику або комітету з питань охорони праці) про те, що ви вважаєте своє становище небезпечним і не збираєтесь виконувати роботу. Ви повинні назвати причину.

Усі працівники мають право відмовитися від роботи, якщо в них є підстави вважати її небезпечною.

Важливо знати, що ви також можете відмовитися від роботи, якщо у вас є підстави вважати, що середовище, у якому ви працюєте, може загрожувати вам або будь-якому іншому працівнику або що ви перебуваєте в небезпеці через насильство на робочому місці.

Ви повинні повідомити про ситуацію свого керівника або роботодавця, а також зв'язатися з представником або комітетом із питань охорони праці. Здебільшого ваш керівник або роботодавець і представник із питань

охорони праці або член комітету зможуть розв'язати проблему. Якщо проблема не вирішена або у вас ще є підстави вважати роботу небезпечною, ви можете й далі відмовлятися від неї. Аби розслідувати справу, буде викликаний інспектор Міністерства праці, навчання та підвищення кваліфікації.

Деякі працівники, як-от медсестри, пожежники та поліцейські, не можуть відмовитися від роботи, якщо небезпека є звичайною частиною їхньої роботи або якщо відмова від роботи може загрожувати безпекою комусь іншому. Поговоріть із представником своєї профспілки, іншими представниками працівників, керівником або роботодавцем, якщо ви вважаєте, що ваше право відмовитися від роботи може бути обмеженим роботою, яку ви виконуєте.

Додаткова інформація та ресурси

В Онтаріо є «система» з охорони праці, яка включає таких партнерів:

Міністерство праці, навчання та підвищення кваліфікації Розробляє, розповсюджує та забезпечує дотримання вимог щодо охорони праці та стандартів зайнятості. Розробляє, координує та впроваджує стратегії запобігання травмам і хворобам на робочому місці та може встановлювати стандарти для навчання з охорони праці.

1-877-202-0008, телетайп: 1-855-653-9260

ontario.ca/MLTSD

Торгівля людьми

Торгівля людьми є одним зі злочинів, які найбільш швидко зростають у всьому світі, і також відбувається тут, в Онтаріо, зокрема з метою експлуатації праці. Були випадки експлуатації праці у сфері будівництва, виробництва, гірничодобувної промисловості, готельного бізнесу, салонів краси, сільського господарства, домашньої роботи, продажів та інших галузей промисловості.

До числа людей, які найбільше ризикують зіткнутися з експлуатацією праці, входять:

- трудові мігранти;
- новоприбулі до Канади;
- люди з невизначеним імміграційним статусом;
- безпритульні;
- люди, які не знають англійської або французької мов.

Експлуататори часто забирають паспорти та інші документи, а іноді й контролюють, де людина перебуває. Боргова кабала – це форма експлуатації праці, коли людині кажуть, що вона повинна працювати, щоб виплатити великий, несподіваний і незаконний борг.

Люди в інших країнах і новоприбулі можуть бути найняті кимось зі своєї країни або з Канади, хто дає неправдиві обіцянки щодо суті роботи та того, скільки за неї платять. Людина може не знати своїх прав в Онтаріо, може не знати, як отримати допомогу, та може боятися повідомляти в поліцію.

Є різні способи отримати допомогу, якщо ваша праця або праця когось, кого ви знаєте, наразі експлуатується або може почати експлуатуватися.

Якщо ви точно знаєте або підозрюєте, що праця когось експлуатується, зателефонуйте за номером 911 або до місцевої поліції.

Для отримання інформації та підтримки звертайтеся на конфіденційну **гарячу лінію з питань торгівлі людьми** в Канаді: 1-833-900-1010

Дізнатися про те, що таке торгівля людьми, як вона може статися, ознаки, на які треба звертати увагу, і куди звертатися по допомогу, можна на **вебсторінці провінції Онтаріо з питань торгівлі людьми**.

Центр охорони здоров'я та безпеки працівників

Навчальний центр з охорони праці для працівників, представників, керівників і роботодавців.

1-888-869-7950

whsc.on.ca

Клініки з охорони здоров'я працівників Онтаріо

Шість медичних клінік, розташованих по всьому Онтаріо, які надають медичні послуги та інформацію.

1-877-817-0336

ohcow.on.ca

Асоціації з охорони праці

Чотири асоціації з охорони праці, які надають галузеві консультації, навчання, продукти та послуги.

- **Асоціація з охорони праці в галузі інфраструктури (Infrastructure Health and Safety Association)** – обслуговує електротехнічну, будівельну та транспортну галузі.
1-800-263-5024
ihsa.ca
- **Асоціація з охорони праці у сфері державних послуг (Public Services Health and Safety Association)** – обслуговує сферу охорони здоров'я, освіти й муніципальних послуг.
1-877-250-7444
pshsa.ca
- **Організація Workplace Safety North** – обслуговує гірничодобувну, целюлозно-паперову та лісову галузі.
1-888-730-7821
workplacesafetynorth.ca
- **Організація Workplace Safety and Prevention Services** – обслуговує промислову, фермерську галузі та сектор послуг.
1-877-494-9777
wsps.ca

Рада з безпеки та страхування на робочому місці (Workplace Safety and Insurance Board)

Проводить страхування на робочому місці в Онтаріо незалежно від вини для роботодавців та їхніх працівників.

1-800-387-0750

wsib.on.ca

Система призначена для всіх: роботодавців, керівників і працівників.

Ще одне місце, куди можна звернутися за інформацією, – Канадський центр з охорони праці. На його вебсайті пропонуються інформація та інформаційні листівки. Якщо ви не можете знайти потрібну інформацію, ви можете запитати за телефоном 1-800-668-4284 або на вебсайті csohs.ca.

«Профілактика починається з цього», але на цьому не закінчується.

Щоб допомогти вам зрозуміти, як працює система охорони праці на робочому місці в Онтаріо для створення більш здорових і безпечних умов на робочих місцях, спробуйте зіставити наступний список організацій із їхньою метою. (Відповіді містяться на зворотньому боці брошури, але, будь ласка, не дивіться їх заздалегідь.)

ОРГАНІЗАЦІЯ

- A.** Міністерство праці, навчання та підвищення кваліфікації
- B.** Асоціації з охорони праці
- C.** Рада з безпеки та страхування на робочому місці
- D.** Центр охорони здоров'я та безпеки працівників
- E.** Клініки з охорони здоров'я працівників Онтаріо

МЕТА

- ___ Навчання з охорони праці
- ___ Забезпечує дотримання OHSА
- ___ Медичні клініки для травмованих або хворих працівників
- ___ Страхові виплати для травмованих або хворих працівників
- B** Консультації з питань охорони праці, навчання, продукти та послуги

Крок 4. Тест

Ось тест на інформацію, яку ми розглянули в кроці 4. (Відповіді містяться на зворотньому боці брошури, але, будь ласка, не дивіться їх заздалегідь.)

1. Якщо ви повідомили про небезпеку свого роботодавця, керівника та/або свого представника з питань охорони праці і вони не можуть знайти спосіб її усунути, ви можете зателефонувати на безкоштовний номер Міністерства праці, навчання та підвищення кваліфікації, щоб отримати допомогу.
Так Ні
2. Якщо у вас є підстави вважати, що обладнання, з яким ви працюєте, може завдати шкоди вам або вашому колезі, ви маєте законне право відмовитися від роботи.
Так Ні
3. Деякі працівники, як-от медсестри, пожежники та поліцейські, мають обмежене право відмовитися від роботи.
Так Ні
4. Для вашого роботодавця або керівника незаконно звільняти або карати вас за дії, передбачені для вас в OHSА, або за те, що ви просите їх робити те, що очікується від них згідно з OHSА.
Так Ні

Що далі?

Тепер, коли ви завершили цю загальну програму, ви можете отримати більш конкретну інформацію та інструкції від вашого роботодавця та керівника, передбачені в OHSА.

Ви маєте дізнатися про:

- конкретні види небезпеки на вашому робочому місці;
- процедуру, якої треба дотримуватися в разі повідомлення про проблеми щодо охорони праці, інциденти або травми;
- будь-які захисні засоби, які ви зобов'язані носити або використовувати;
- місце, в якому розміщена політика охорони праці компанії (на робочих місцях із більш ніж 5 працівниками);
- місце, де розташований пункт першої допомоги, та імена кваліфікованих спеціалістів із першої допомоги;
- план компанії з надзвичайних ситуацій;
- інформацію про небезпечні матеріали на вашому робочому місці;
- політику запобігання насильству та домаганням на робочому місці;
- місце, де розміщена копія OHSА;
- місце, де розміщений плакат «Охорона праці на робочому місці: профілактика починається з цього»;
- місце, де зазначені імена членів вашого спільного комітету з питань охорони праці.

Ми сподіваємося, що ця програма була корисною й що ви будете використовувати її у своїй повсякденній роботі. Знання ваших прав та обов'язків щодо охорони праці, а також обов'язків вашого керівника та роботодавця – це важливий перший крок у створенні безпеки на робочому місці.

Пам'ятайте, що коли справа стосується вашого здоров'я та безпеки, недоречних питань не буває. Такі питання можуть врятувати ваше життя, тому обов'язково їх ставте.

Відповіді на запитання тестів

Крок 1. Тест

1. Так
2. Ні. Нові працівники насправді найбільш схильні до травм.
3. Так
4. Так
5. Так

Крок 2. Тест

1. Так. Закон передбачає, що це обов'язок вашого роботодавця та керівника сказати вам про небезпеку на робочому місці.
2. Ні. Через деякі види небезпеки ви можете захворіти відразу, а через інші хвороба може виявитися через кілька місяців або навіть років.
3. Ні. Ви повинні знати про всі види небезпеки, перш ніж почати працювати.
4. Ні. Вам потрібно поговорити про це з вашим керівником або роботодавцем.
5. Так

Крок 3. Тест

1. Так
2. Так
3. Ні. Ви повинні запитати свого керівника, де розміщена інформація.
4. Так
5. Ні. Усі працівники повинні подавати хороший приклад і дотримуватися закону та процедур на робочому місці.

Крок 4. Тест

1. Так
2. Так
3. Так
4. Так

Система охорони праці Онтаріо

ОРГАНІЗАЦІЯ

- A.** Міністерство праці, навчання та підвищення кваліфікації
- B.** Асоціації з охорони праці
- C.** Рада з безпеки та страхування на робочому місці
- D.** Центр охорони здоров'я та безпеки працівників
- E.** Клініки з охорони здоров'я працівників Онтаріо

МЕТА

- D** Навчання з охорони праці
- A** Забезпечує дотримання OHSА
- E** Медичні клініки для травмованих або хворих працівників
- C** Страхові виплати для травмованих або хворих працівників
- B** Консультації з питань охорони праці, навчання, продукти та послуги

**Зателефонуйте до Міністерства праці, навчання
та підвищення кваліфікації
за номером 1-877-202-0008
Телетайп: 1-855-653-9260**

Повідомляйте про серйозні травми, смертельні випадки, відмову від роботи в будь-який час.

Інформація щодо охорони праці на робочому місці,
будні з 8:30 до 17:00.

Надзвичайна ситуація? Завжди негайно телефонуйте на 911.

Докладніше:
ontario.ca/healthandsafetyatwork