

改善的18个月健康宝宝访问



您孩子的改善的18个月健康宝宝访问

18个月是您孩子发育的一个里程碑，因此在这个时候去看家庭医生或者其他医疗保健专业人员非常重要。改善的18个月健康宝宝访问(Enhanced 18-Month Well-Baby Visit)是您讨论孩子的发育和咨询您的其它问题的一个机会。这是一次免疫接种的重要见面，通常也是您孩子入学之前的最后一次常规检查。18个月健康宝宝访问还可以与您讨论您关心的任何问题，如果需要还可以了解专业的社区支持和服务。

这次访问我能收获什么？

医疗保健专业人员将与您讨论孩子的发育。您将填写一个问卷清单，例如Looksee Checklist®，通过这个问卷清单可以得出您孩子的发育情况，并成为后续讨论的出发点。您还将获得典型的儿童发育和活动信息，以支持您发育中的孩子。

您可以在以下网站找到Looksee Checklist®：
lookseechecklist.com。

有用的网站

- Looksee Checklist®
lookseechecklist.com
- Rourke Baby Record®
rourkebabyrecord.ca
- 幼儿注册
eyci.ca
- 寓教于乐
playandlearn.healthhq.ca
- Ministry of Children, Community and Social Services
ontario.ca/child

(背面继续)

18个月里的重要里程碑

下面的这些里程碑记录了儿童成长和学习的历程。

1. 识别书中的图片（例如，“告诉我哪个是宝宝”）。
2. 使用多种熟悉的手势（例如，摆手、推、给、向上伸手）。
3. 至少能发出四种不同的辅音（例如，b、n、d、h、g、w）。
4. 说出二十个或更多的单词（单词不一定需要清晰）。
5. 拿起易于手抓的食物并送到嘴里吃。
6. 握着您的手能向上走几级楼梯或台阶。
7. 对人、宠物或者玩具感兴趣
8. 当您和他/她说话或者一起玩耍的时候看着您。
9. 遵从“在上面”和“在下面”的指令（例如，“把杯子放在桌子上”）。
10. 在被问及时能指出至少三个不同的身体部位（例如，“鼻子在哪？”）。
11. 拿住杯子喝水。
12. 帮他/她穿衣服时能伸出胳膊和腿。
13. 独自行走。
14. 蹲下身子去捡起玩具并重新站起来而不会摔倒。
15. 向前行走时能推拉玩具或者其它物体。
16. 堆起三个或更多的积木。
17. 用手指来向您展示东西。

来源: Looksee Checklist®

有关更多信息, 请访问:

ontario.ca/child