

BILAN DE SANTÉ AMÉLIORÉ À 18 MOIS



Le bilan de santé amélioré de votre enfant à 18 mois

L'âge de 18 mois est une étape cruciale dans le développement de votre enfant et une visite chez un médecin de famille ou un autre professionnel de la santé est importante à cet âge. La visite permettant d'établir le bilan de santé amélioré de votre enfant à 18 mois est une occasion qui vous est offerte de discuter du développement de votre enfant et de poser des questions. Il s'agit d'un rendez-vous crucial pour la vaccination et souvent le dernier bilan de santé avant que votre enfant ne commence l'école. Le bilan de santé de votre enfant à 18 mois vous permet également de discuter de toute préoccupation et de vous renseigner au sujet des soutiens et des services communautaires, si nécessaire.

À quoi dois-je m'attendre lors de cette visite?

À l'occasion de cette visite, vous et votre professionnel de la santé discuterez du développement de votre enfant. Vous remplirez une liste de vérification, comme la Liste de vérification Looksee®, qui permet d'établir un aperçu du développement de votre enfant et un point de départ de votre discussion. On vous fournira également des renseignements sur le développement typique d'un enfant ainsi que sur les activités visant à favoriser le développement de votre enfant. Si vous souhaitez prendre connaissance de la liste de vérification à l'avance, vous pouvez la consulter sur le site lookseechecklist.com.

Sites Web utiles

- **Liste de vérification Looksee®**
lookseechecklist.com
- **Rourke Baby Record®**
rourkebabyrecord.ca
- **Évaluation du développement de l'enfant**
eyci.healthhq.ca/fr
- **Jouez et apprenez**
playandlearn.healthhq.ca/fr
- **Ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires**
ontario.ca/enfant

(suite au verso)

Étapes importantes à 18 mois

Ces étapes clés marquent le progrès des jeunes enfants en termes de croissance et d'apprentissage.

1. Montrer les images d'un livre (p. ex. « Montre-moi le bébé »).
2. Utiliser différents gestes familiers (p. ex. faire bonjour ou au revoir, pousser, donner, s'étirer vers le haut).
3. Prononcer au moins quatre sons de consonnes (p. ex. b, n, d, h, g, w).
4. Dire vingt mots ou plus (pas forcément clairement).
5. Prendre et manger des aliments faciles à tenir.
6. Monter quelques marches en tenant votre main.
7. Être affectueux envers les personnes, les animaux de compagnie ou les jouets.
8. Vous regarder quand vous parlez ou jouez ensemble.
9. Suivre les directives « sur » et « sous » (p. ex. « Mets la tasse sur la table. »).
10. Montrer du doigt, sur demande, au moins trois parties différentes du corps (p. ex., « Où est ton nez? »).
11. Tenir une tasse pour boire.
12. Aider à s'habiller en donnant ses bras et ses jambes.
13. Marcher seul.
14. S'accroupir pour ramasser un jouet et se relever sans tomber.
15. Pousser et tirer des jouets ou d'autres objets en marchant vers l'avant.
16. Empiler au moins trois cubes.
17. Vous montrer quelque chose du doigt.

Source: Liste de vérification Looksee®

Pour obtenir plus de renseignements,
veuillez consulter :

ontario.ca/enfant