

VISITA DE PUERICULTURA OPTIMIZADA A LOS 18 MESES



Su visita de puericultura optimizada a los 18 meses

Dieciocho meses es un hito importante en el proceso de desarrollo de su hijo; por lo tanto, es importante visitar a un médico de cabecera u otro profesional de la salud en ese momento. La visita de puericultura optimizada a los 18 meses (Enhanced 18-Month Well-Baby Visit) es una oportunidad ideal para analizar el desarrollo de su hijo y hacer todas las preguntas que pudiera tener.

Es una fecha clave para la vacunación y, con frecuencia, es la última revisión médica habitual antes de que su hijo comience la escuela. La visita de puericultura a los 18 meses también le permite evaluar cualquier inquietud y obtener información sobre servicios y recursos de apoyo comunitarios especializados, si fuera necesario.

Qué esperar en esta visita

Usted y su profesional de la salud analizarán el desarrollo de su hijo. Tendrá que completar una lista de comprobación, como la lista Looksee Checklist®, que ofrece una perspectiva del desarrollo de su hijo y que sirve como punto de partida para la evaluación general del niño. También obtendrá información sobre el desarrollo típico de un niño y sobre las actividades que puede hacer para apoyar el desarrollo de su hijo. La lista de comprobación Looksee Checklist® está disponible en lookseechecklist.com.

Sitios web útiles

- **Looksee Checklist®**
lookseechecklist.com
- **Rourke Baby Record®**
rourkebabyrecord.ca
- **Early Years Check-In**
eyci.ca
- **Play and Learn**
playandlearn.healthhq.ca
- **Ministry of Children, Community and Social Services**
ontario.ca/child

(continúa al dorso)

Hitos importantes a los 18 meses

Estos hitos indican el progreso de los niños a medida que crecen y aprenden.

1. Identificar imágenes en un libro (p. ej., “¿Dónde está el bebé?”).
2. Utilizar una diversidad de gestos familiares (como saludar con la mano, jalar, dar, alcanzar).
3. Pronunciar al menos cuatro consonantes diferentes (como b, d, n, g, p, s).
4. Decir veinte o más palabras (no es necesario que las pronuncie con claridad).
5. Comer con los dedos.
6. Subir algunos peldaños o dar unos pasos de la mano de otra persona.
7. Ser afectuoso con las personas, las mascotas o los juguetes.
8. Mirar a las personas cuando le hablan o juegan con él.
9. Seguir instrucciones usando palabras como “debajo” o “sobre” (p. ej., “Deja la taza sobre la mesa”).
10. Señalar al menos tres partes diferentes del cuerpo cuando le indiquen hacerlo (p. ej., “¿Dónde está la nariz?”).
11. Sostener una taza para beber.
12. Ayudar mientras lo visten estirando los brazos o las piernas.
13. Caminar por sus propios medios.
14. Agacharse para agarrar un juguete, y volver a pararse sin caerse.
15. Empujar objetos o juguetes, o jalar de ellos mientras avanza caminando.
16. Apilar tres o más bloques.
17. Señalar para mostrar algo.

Fuente: Looksee Checklist®

Para obtener más información, visite:

ontario.ca/child