

# Regularizar a sua situação em Ontário

Tudo o que necessita de saber sobre a sua mudança para Ontário e respetiva regularização.

## Nesta página

1. [Open a bank account \(Abrir uma conta bancária\)](#)
  2. [Find housing \(Procurar alojamento\)](#)
  3. [Learn English and French \(Aprender Inglês e Francês\)](#)
  4. [Find a job \(Procurar emprego\)](#)
  5. [Enrol your children in school \(Matricular os seus filhos na escola\)](#)
  6. [Find child care \(Procurar creches e infantários\)](#)
  7. [Get health care \(Obter cuidados de saúde\)](#)
  8. [Get a driver's licence \(Obter a carta de condução\)](#)
  9. [Transportation \(Transportes\)](#)
  10. [Who to call during an emergency \(Quem contactar numa emergência\)](#)
- 

## Abrir uma conta bancária

Uma conta bancária facilita a gestão do seu dinheiro e mantém-no em segurança.

Pode abrir uma conta bancária mesmo possuindo endereço, emprego ou dinheiro para lá colocar imediatamente.

Para abrir uma conta:

1. apresente, **pelo menos, dois exemplares** de [acceptable, original identification \(identificação original, aceitáveis\)](#) (o Banco não aceita fotocópias)
2. selecione o Banco
3. vá ao Banco pessoalmente
4. diga-lhes que gostaria de abrir uma conta nova

Quando a conta estiver aberta, **certifique-se de que solicita um livro de cheques**. Os cheques podem ser úteis, mais tarde, para fazer um depósito relacionado com uma casa ou pagar a renda.

Saiba mais sobre:

- [how to open a bank account \(como abrir uma conta bancária\)](#)
- [your rights and responsibilities when dealing with banks \(os seus direitos e responsabilidades ao lidar com Bancos\)](#)

---

## Procurar alojamento

Pode optar por arrendar, comprar uma casa ou procurar um alojamento de emergência até encontrar um lugar mais permanente para viver.

### Alojamento de emergência

Se precisa de ajuda para procurar um alojamento de emergência, visite:

1. [Settlement.org](http://Settlement.org)
2. a [Housing Help Association of Ontario \(Associação de Ontário de Ajuda à Habitação\)](#) online, ou por:
  - o telefone: [905-526-8100](tel:905-526-8100)
  - o [email](#)

### Arrendar

Existem muitos sítios onde pode procurar habitação para arrendamento em Ontário, incluindo:

- pesquisar na internet e ver as secções classificadas de publicações de habitações para arrendamento
- falar com um agente imobiliário
- consultar quadros de anúncios em mercearias, bibliotecas, lavandarias, clínicas de saúde, lojas económicas, centros comunitários, clubes de prestação de serviços ou agências imobiliárias
- falar com parentes ou colegas

Se optar por arrendar, deve:

1. preencher um formulário de candidatura referente à habitação para arrendar e apresentá-lo ao proprietário
2. assinar um contrato de arrendamento, que é um acordo legal entre si e o proprietário do imóvel, no qual está incluído o valor da renda e os seus direitos e responsabilidades
3. dar um depósito, normalmente em forma de cheque ou ordem de pagamento, que abranja o custo do primeiro e do segundo meses de renda
4. pagar a sua renda mensal atempadamente ao proprietário (normalmente por cheque)

Saiba mais sobre:

- [renting your first home in Canada \(arrendar a sua primeira casa no Canadá\)](#) (PDF)

- [how much it costs to rent an apartment in Ontario \(quanto custa arrendar um apartamento em Ontário\)](#)
- [your rights as a tenant in Ontario \(os seus direitos como arrendatário em Ontário\)](#)

## Comprar

No Canadá, a compra de casa é controlada pela [Canada Mortgage and Housing Corporation \(Sociedade de Habitações e Hipotecas do Canadá\)](#)

Se optar por comprar casa, **deve**:

- pagar a casa na totalidade, incluindo todos os custos e impostos
- obter um empréstimo no banco para pagar a casa e ter dinheiro suficiente para cobrir:
  - o pagamento inicial referente à casa
  - todos os custos e impostos

Saiba mais sobre:

- [home-buying in Canada \(compra de casa no Canadá\)](#)
  - [what to know before buying a home in Ontario \(o que deve saber antes de comprar uma casa em Ontário\)](#)
- 

## Aprender Inglês e Francês

Existem vários programas disponíveis para o ajudar a [test or improve your English and French language skills \(testar ou melhorar as suas competências linguísticas em Inglês e Francês\)](#), antes e depois de se mudar para Ontário.

---

## Procurar emprego

Existem muitos programas financiados pelo governo, centros comunitários e [settlement agencies \(agências de regularização\)](#) que o podem ajudar:

- a procurar trabalho
- a melhorar o seu currículo e as suas aptidões para entrevistas
- a adquirir a experiência e as competências canadianas de que necessita para ter êxito

Saiba mais sobre [jobs and employment in Ontario \(postos de trabalho e emprego em Ontário\)](#).

---

# Matricular os seus filhos na escola

Em Ontário:

- **todas as crianças entre os 6 e os 18 anos de idade devem frequentar a escola** (seja uma escola financiada pelo Estado, uma escola privada ou uma escola doméstica)
- a maioria das crianças pode frequentar gratuitamente uma escola financiada pelo Estado independentemente do seu estatuto como imigrante ou o estatuto dos seus pais (contacte a [school board \(Direção da Escola\)](#) local para informações mais específicas)
- as escolas privadas cobram uma taxa ou uma propina pela frequência

## Escolas públicas

O sistema educativo financiado pelo Estado divide-se em três fases:

1. **Elementary school (Escola de ensino básico)**
  - possibilidade de escolher entre educação inglesa, francesa e/ou católica
  - normalmente começa no infantário e termina no 8º Ano
  - os estudantes irão:
    - aprender e compreender as bases da leitura, da escrita e da matemática
2. **Secondary school (Escola de ensino secundário)**
  - possibilidade de escolher entre educação inglesa, francesa e/ou católica
  - normalmente começa no 9º Ano e termina no 12º Ano
  - os estudantes irão:
    - focar-se nos seus interesses e preparar-se para a formatura e o que se segue
3. **Post-secondary school (Escola de ensino pós-secundário)**
  - para estudantes de colégios, universidades e pós-graduações de todas as idades
  - **tem de pagar as propinas e os livros** mas pode [apply for grants and loans to help you pay for university or college \(candidatar-se a subsídios e empréstimos que o ajudem a pagar a universidade ou o colégio\)](#) através do Ontario Student Assistance Program (OSAP) (Programa de Assistência a Estudantes de Ontário (OSAP))

Saiba mais sobre:

- [how to enrol your child in school \(como matricular os seus filhos na escola\)](#)
- [find elementary and secondary schools in your community \(procurar escolas de ensino básico e secundário na sua comunidade\)](#)

- [full-day kindergarten for children aged 4 and 5 \(infantário de um dia inteiro para crianças de 4 e 5 anos\)](#)
- [key dates in the school year, including holidays \(datas essenciais no ano escolar, incluindo férias\)](#) (para as escolas do ensino básico e secundário)
- [going to college or university in Ontario \(ir para o colégio ou a universidade em Ontário\)](#)

## Escolas privadas

**O governo não paga ensino privado.** Tem de suportar as despesas por conta própria.

Saber mais sobre o ensino privado:

- [elementary and secondary schools \(escolas do ensino básico e secundário\)](#)
- [post-secondary schools \(escolas de ensino pós-secundário\)](#)
- [career colleges \(colégios para profissões\)](#)

Alguns colégios privados destinados a profissões são aprovados pelo OSAP (ajuda para pagar a escola). [Find out if your school is approved \(Saiba se a sua escola está aprovada\).](#)

---

## Procurar um infantário

Em Ontário, existem 2 tipos de infantários disponíveis:

1. Licenciados - regulamentados pelo governo
2. Não licenciados - não regulamentados pelo governo

Há muitas listas de espera para os espaços destinados a creches e infantários, portanto comece a procurar logo que possível.

[Find licensed childcare in your community \(Procurar creches e infantários licenciados na sua comunidade\)](#)

Saiba mais sobre:

- [how to choose quality child care and questions to ask your child care provider \(como escolher creches e infantários de qualidade e perguntas a fazer ao prestador de serviços\)](#)
- [all of the types of child care available to you \(todos os tipos de creches e infantários disponíveis\)](#)
- [child care resources from Settlement.org \(recursos relativos a creches e infantários em Settlement.org\)](#)

## Obter cuidados de saúde

**Se está perante uma emergência** e não possui um cartão OHIP **marque 911** no seu telefone **ou dirija-se ao hospital mais próximo de si.**

O OHIP (Ontario Health Insurance Plan) (Plano de Seguro de Saúde de Ontário) é o plano de cuidados de saúde de Ontário. Através do OHIP, a província paga muitos dos serviços de saúde de que poderá precisar.

Necessita de requerer um cartão de saúde de Ontário, que prova que está coberto pelo OHIP. Tem de apresentar o seu cartão de saúde sempre que se dirigir a um médico, a uma sala de emergências, fizer um exame médico ou uma cirurgia.

**Geralmente, existe um período de carência de três meses para a cobertura do Ontario Health Insurance Plan (OHIP) (Plano de Seguro de Saúde de Ontário (OHIP)).** Certifique-se de que tem um seguro de saúde privado para cobrir as suas necessidades relacionadas com cuidados de saúde durante este período de carência.

Pessoas protegidas (refugiados ao abrigo de Convenções e outras que necessitem de proteção) estão isentas do período de carência de três meses.

Para se candidatar:

1. obtenha um formulário de candidatura:
  - o [online](#)
  - o ou no [your local Service Ontario OHIP Office \(Gabinete de Serviços OHIP de Ontário local\)](#)
2. reúna todos os [documents you need \(documentos de que necessita\)](#)
3. preencha o formulário e entregue-o pessoalmente no [your local Service Ontario OHIP Office \(Gabinete de Serviços OHIP de Ontário local\)](#)

Pode candidatar-se logo que tenha os documentos de que precisa. Contudo, não obterá um Cartão de Saúde até ser elegível - após o período de carência de 3 meses.

Os refugiados realojados e outros realojados por motivos humanitários são elegíveis para uma cobertura OHIP imediatamente após chegada a Ontário. Os requerentes ao estatuto de refugiados, pessoas protegidas, vítimas de tráfico humano e outros indivíduos que não são elegíveis para OHIP recebem benefícios limitados para cuidados de saúde básicos ao abrigo do [Interim Federal Health Program \(IFH\) \(Programa Federal de Saúde Interino \(IFH\)\)](#).

Saiba mais sobre:

- [how to apply for an Ontario health card \(como candidatar-se a um cartão de saúde de Ontário\)](#)
- [what services are covered by OHIP \(os serviços que estão cobertos pelo OHIP\)](#)

- [how to find a family doctor or nurse practitioner \(como procurar um médico de família ou um enfermeiro\)](#)
- [Mental Health Helpline \(Linha de Apoio à Saúde Mental\)](#)
- [buying private health insurance for immigrants, newcomers and visitors \(adquirir um seguro de saúde privado para imigrantes, recém-chegados e visitantes\)](#)
- [Health benefits under the Interim Federal Health Program \(Benefícios de saúde ao abrigo do Programa Federal de Saúde Interino\) - <https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/refugees/help-within-canada/health-care/interim-federal-health-program/services.html>](#)

## Se não possui um cartão OHIP

Se não tem seguro privado mas precisa de consultar um médico antes de terminar o período de carência de três meses:

- ligue 911 se for uma emergência
- para situações que não sejam de emergência, contacte:
  - Telehealth (Telesaúde) em [1-866-797-0000](tel:1-866-797-0000) para aconselhamento médico gratuito pelo telefone
  - o seu [local Community Health Centre \(Centro de Saúde Comunitário local\)](#) onde poderá obter serviços de saúde
  - [a settlement agency \(uma agência de regularização\)](#) na sua comunidade que o possa ajudar a procurar serviços de saúde
  - [apply for Interim Federal Health Program coverage \(candidate-se a uma cobertura no Programa Federal de Saúde Interino\)](#) se for um requerente ao estatuto de refugiado ou uma vítima de tráfico humano - <https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/refugees/help-within-canada/health-care/interim-federal-health-program/apply.html>
  - visite uma clínica sem marcação e pague diretamente pelos serviços (não será reembolsado por estes serviços)

---

## Obter a carta de condução

Se **já possui uma carta de condução válida** emitida noutra outra província, noutro estado ou país, pode utilizar essa carta durante 60 dias. Após 60 dias, precisa de a substituir por uma carta de condução de Ontário.

[Apply to exchange an out-of-province licence \(Candidatar-se à substituição de uma carta de condução fora da província\)](#).

Se **não possui uma carta de condução válida** mas quer conduzir na província precisa de ter, pelo menos, 16 anos de idade e possuir uma carta de condução de Ontário. Quando

passar no exame oftalmológico e no teste escrito sobre as regras da estrada, pode candidatar-se a:

- uma carta de condução classe G, se quer conduzir um carro, uma carrinha e/ou um pequeno camião
- uma carta de condução classe M, se quer conduzir uma mota, uma motoreta e/ou um ciclomotor

[Get a G driver's licence for new drivers \(Obter uma carta de condução classe G para novos condutores\)](#).

Saiba mais sobre:

- [getting a motorcycle licence \(obter uma carta para motas\)](#)
- [the Driver's Handbook, the guide to help you study for your written test \(o Manual do Condutor, o guia que o ajuda a estudar para o seu teste escrito\)](#)
- [what happens if you are convicted of breaking driving laws \(o que acontece se for condenado por infração às leis de trânsito\)](#)

---

## Transportes

### Transportes públicos

Os transportes públicos estão disponíveis na maioria das cidades e regiões em toda a província. Pode escolher entre

- autocarros locais ou regionais
- serviços de transporte para pessoas com deficiências
- comboios
- autocarros privados
- elétricos e/ou metros (em Toronto)

Tem de pagar a maioria dos transportes públicos na província. O preço do bilhete pode diferir consoante a idade, a localização e o destino.

Saiba mais sobre:

- [transportation for seniors and people with short and long-term disabilities \(transportes para seniores e pessoas com deficiências a curto e longo-prazo\)](#)
- [public transit in your city/region \(transportes públicos na sua cidade/região\)](#)
- [GO Transit trains and buses \(comboios e autocarros GO Transit\)](#)
- [VIA rail trains and schedules \(comboios e horários VIA rail\)](#)

### Transportes escolares

[Contact your local school board \(Contacte a direção da escola local\)](#) se necessita de reservar transportes, de e para a escola, para os seus filhos.

---

## Quem contactar numa emergência

Se for uma emergência, ligue 911

Ontário possui um sistema de resposta a emergências preparado para alertar as pessoas sobre:

- tempestades de inverno
- trovoadas
- incêndios florestais
- tornados
- inundações
- calor extremo
- emergências nucleares
- surtos
- sismos

[Sign up for email and text alerts \(Registe-se para receber alertas por e-mail e mensagem\)](#) durante uma emergência.

Saiba mais sobre [how to prepare for an emergency \(como se preparar para uma emergência\)](#).