बाल और युवा COVID-19 वैक्सीन तथ्य सूचि

यहां 12 से 17 वर्ष की आयु के बच्चों और युवाओं के लिए COVID-19 टीकाकरण के बारे में जानने योग्य 10 बातें दी गई हैं।

1. **12 साल और उस से अधिक उम्र के बच्चों और युवाओं के लिए टीकाकरण सुरक्षित और प्रभावी है।**

   वैक्सीन सुरक्षित, प्रभावी और COVID-19 से बचाव का सबसे अच्छा तरीका हैं।

   Health Canada ने 12 से 17 वर्ष की आयु के युवाओं के लिए Pfizer-BioNTech वैक्सीन को अधिकृत किया है और यह निर्धारित किया है कि यह बिना किसी गंभीर दुष्प्रभाव के युवाओं के लिए सुरक्षित है।

   संयुक्त राज्य अमेरिका में 12 से 17 वर्ष की आयु के लोगों को Pfizer-BioNTechवैक्सीन की लगभग 3 मिलियन खुराक पहले ही दी जा चुकी हैं। इस आयु वर्ग में कोई गंभीर दुष्प्रभाव नहीं पाए गए हैं।

   नैदानिक परीक्षणों में, Pfizer-BioNTech वैक्सीन को 12 वर्ष और उससे अधिक उम्र के व्यक्तियों के लिए COVID-19 से बचाने में अत्यधिक प्रभावी होने के लिए प्रमाणित किया गया है। टीकाकरण के बाद युवाओं में अक्सर बहुत अच्छी प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया हो सकती है, जिसके परिणामस्वरूप सुरक्षा मजबूत होती है।

2. **वयस्कों के जैसे, बच्चे अस्थायी दुष्प्रभावों का अनुभव कर सकते हैं।**

   टीकाकरण प्राप्त करने के बाद होने वाले दुष्प्रभाव प्रत्येक व्यक्ति के लिए अलग-अलग होते हैं, और अधिकांश दुष्प्रभाव हल्के और आसानी से सहन किए जाने वाले होते हैं। जहां ऊपरी बांह में वैक्सीन लगाई गई थी वहां आपके बच्चे को नरमी या दर्द हो सकता है। वे थकान, सिरदर्द, मांसपेशियों या जोड़ों में दर्द और बुखार और ठंड लगना भी महसूस कर सकते हैं। ये दुष्प्रभाव आम तौर पर 1 से 3 दिनों के भीतर दूर हो जाते हैं। वे एक सकारात्मक संकेत भी हैं कि वैक्सीन ने काम करना शुरू कर दिया है।

3. **वैक्सीन बच्चों और युवाओं के लिए महत्वपूर्ण हैं क्योंकि वे COVID-19 से संक्रमित हो सकते हैं और भले ही उनमें लक्षण न हों तब भी वे इसे दूसरों तक फैला सकते हैं।**

   जिन बच्चों को COVID-19 होता है, वे आमतौर पर हल्के लक्षणों का अनुभव करते हैं - हालाँकि, अन्य बहुत बीमार हो सकते हैं, उन्हें अस्पताल में भर्ती होने की आवश्यकता पड़ सकती है और वे अधिक गंभीर और लंबे समय तक चलने वाले लक्षणों का अनुभव करते हैं। बहुत ही दुर्लभ मामलों में, वायरस बच्चों में मृत्यु का कारण भी बन सकता है। बच्चे बीमारी को दूसरों में भी फैला सकते हैं जिन्हें बीमारी का अधिक खतरा हो सकता है।

4. वैक्सीन अधिकांश लोगों के लिए बहुत सुरक्षित है, जिसमें कोई भी व्यक्ति शामिल है जिसे चिकित्सीय अवस्था हो।

ऐसे व्यक्ति जो अपनी प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर करने वाली दवाएं ले रहे हैं या जिन लोगों को वैक्सीन के किसी भी घटक से एलर्जी है, उन्हें अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से परामर्श करना चाहिए। COVID-19 वैक्सीन में अंडे, जिलेटिन (पोर्क), ग्लूटेन, लेटेक्स, प्रिज़र्वेटिव, एंटीबायोटिक्स या एल्युमीनियम <u>नहीं</u> है।

क्योंकि जिन लोगों को चिकित्सीय अवस्थाएँ होती है, यदि वे COVID से संक्रमित होते हैं, तो उनके बीमार होने का खतरा अधिक होता है, इसलिए हम इन व्यक्तियों को जल्द से जल्द वैक्सीन लगाने के लिए प्रोत्साहित करते हैं।

वयस्कों की तरह, वैक्सीन से एलर्जी की प्रतिक्रियाएँ दुर्लभ है। लक्षणों में पित्ती, चेहरे, जीभ या गले में सूजन या सांस लेने में कठिनाई शामिल है।

एक बार वैक्सीन लग जाने के बाद, व्यक्तियों को टीकाकरण के बाद 15 से 30 मिनट तक क्लिनिक में रहने की आवश्यकता होती है, ताकि यदि कोई एलर्जी होती है तो उसकी निगरानी और उपचार किया जा सके।

Health Canada ने अभी तक 12 साल से कम उम्र के बच्चों के लिए COVID-19 टीकों को मंजूरी नहीं दी है।

5. आपको वैक्सीन से COVID-19 नहीं हो सकता है।

Pfizer-BioNTech COVID-19 वैक्सीन आपके शरीर को बताती है कि कैसे COVID-19 वायरस पर पाया जाने वाला एक हानिरहित प्रोटीन बनाया जाए और इसके खिलाफ एंटीबॉडी का निर्माण शुरू किया जाए, ताकि अगर आप इसके संपर्क में आते हैं तो आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को पता चल सके कि असली वायरस को कैसे पहचाना जाए और उससे कैसे लड़ें।

6. यदि आपके बच्चे को पहले से ही COVID-19 था, वे तब भी वैक्सीन लगवा सकते हैं।

हालांकि पहले वाला COVID-19 संक्रमण फिर से बीमार होने से कुछ सुरक्षा प्रदान कर सकता है, हम नहीं जानते कि यह सुरक्षा कितने समय तक चलेगी, और हो सकता है कि यह नए वेरिएंट से रक्षा न करे। यदि आप COVID-19 से ठीक हो रहे हैं, तो आपको तब तक वैक्सीन प्राप्त करने में देरी करनी चाहिए जब तक कि आपके अधिकांश लक्षण दूर नहीं हो जाते और आप अब आत्म-अलगाव में नहीं हैं।

7. हेल्थ कार्ड की जरूरत नहीं है।

यदि आपके बच्चे के पास हेल्थ कार्ड नहीं है, तो आपको ऑनलाइन के बजाय फोन पर अपनी अपॉइंटमेंट बुक करने की आवश्यकता हो सकती है, और आप अपने बच्चे का नाम, जन्म तिथि और पता बताते हुए एक पत्र प्राप्त करने के लिए अपने स्कूल, चिकित्सा प्रदाता या धार्मिक नेता से बात कर सकते हैं।

यदि आपके बच्चे के पास हेल्थ कार्ड है, तो उन्हें इसे अपॉइंटमेंट पर लाना चाहिए।

8. यदि संभव हो तो केवल COVID-19 वैक्सीन दी जानी चाहिए और अन्य वैक्सीन के अलावा दी जानी चाहिए।

अन्य वैक्सीन COVID-19 वैक्सीन के 14 दिन पहले या 28 दिन बाद निर्धारित की जानी चाहिए। यदि आप अपने बच्चे के प्रतिरक्षण में पीछे हैं, तो कृपया अपनी सभी वैक्सीन पर अद्यतन होने की योजना बनाने के लिए उनके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।

9. वैक्सीन सूचित सहमति के साथ दिए जाते हैं।

COVID-19 वैक्सीन केवल तभी दी जाती है जब 12 से 17 वर्ष की आयु के लोगों सहित व्यक्ति से

सूचित सहमति प्राप्त हो, और जब तक उनके पास यह निर्णय लेने की क्षमता हो। इसका अर्थ यदि वे टीकाकरण को स्वीकार या अस्वीकार करते हैं तो इसके उपचार, इसकी सिफारिश क्यों की जा रही है, और जोखिम और लाभ को समझना है। यदि व्यक्ति वैक्सीन प्राप्त करने के लिए सहमति देने में असमर्थ है, तो उन्हें अपने स्थानापन्न निर्णयकर्ता, जैसे कि उनके माता-पिता या कानूनी अभिभावक से सहमति की आवश्यकता होगी।

स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता और परिवार को टीकाकरण के संबंध में एक युवा व्यक्ति के निर्णय का सम्मान करना चाहिए। माता-पिता और अभिभावकों को क्लिनिक में जाने से पहले अपने बच्चों के साथ टीकाकरण पर चर्चा करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। ऑंटैरियो में किसी भी व्यक्ति के लिए COVID-19 टीकाकरण स्वैच्छिक है।

10. **COVID-19 वैक्सीन प्राप्त करने से आपके बच्चे को उन गतिविधियों को फिर से शुरू करने में मदद मिलेगी जिनका वे आनंद लेते हैं और जो उनके मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण का समर्थन करती हैं।**

COVID-19 के प्रसार को रोकने में मदद करने के लिए टीकाकरण एक महत्वपूर्ण उपकरण है और छात्रों और परिवारों को सामान्य गतिविधियों को सुरक्षित रूप से फिर से शुरू करने की अनुमति देती है।

जब पर्याप्त लोगों को COVID-19 से बचाया जाएगा, तो आपके बच्चे के लिए संक्रमण का खतरा कम होना शुरू हो जाएगा। वैक्सीन, मास्क-पहनने, शारीरिक दूरी और अन्य सावधानियों के साथ, व्यापक समुदाय के स्वास्थ्य की रक्षा करने में मदद करेंगी। व्यापक समुदाय में COVID-19 की दर कम होने के बाद ही बच्चों और युवाओं के लिए सामान्य गतिविधियाँ फिर से संभव होंगी।

COVID-19 और वैक्सीन के बारे में अधिक जानकारी और संसाधनों के लिए:

- **COVID-19 वैक्सीन जानकारी शीट**
- **COVID-19 ऑंटैरियो में किसी भी व्यक्ति के लिए** COVID-19 टीकाकरण स्वैच्छिक है।
- 300 से अधिक भाषाओं में सहायता और जानकारी प्राप्त करें। **1-888-999-6488 (TTY: 1-866-797-0007)** COVID-19 वैक्सीन के बारे में जानकारी के लिए कॉल करें। फोन लाइनें सप्ताह में 7 दिन सुबह 8:00 बजे से रात 8:00 बजे के बीच उपलब्ध हैं। अपनी भाषा की माँग करने के लिए 3 दबाएं। कॉलों की संख्या अधिक होने पर आपको किसी से बात करने के लिए प्रतीक्षा करनी पड़ सकती है।